

МОЛОДЕЖЬ – ЗА ИННОВАЦИИ!
Состоялась научно-практическая конференция
стр. 2-3



СИМВОЛЫ ТРУДОВЫХ ПОБЕД
Как газодобытчики докладывали о своих достижениях
стр. 4



ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ
Новые медали наших снегоходчиков
стр. 7



БОЛЬШЕ ЧЕМ СОСЕДИ
На Дне оленоведа в Новом Уренгое
стр. 8

В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА

ДЕЛОВОЙ РАЗГОВОР В ОЧНОМ ФОРМАТЕ

Состоялись рабочие встречи руководителей «Газпром добыча Уренгой» во главе с генеральным директором Общества Александром КОРЯКИНЫМ и председателя ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз» Ивана ЗАБАЕВА (на снимке) с трудовыми коллективами дальних газовых промыслов. Общение проходило на базе вахтовых жилых комплексов, и каждый сотрудник имел возможность обсудить интересующую его тему на высоком уровне.

В поездке приняли участие заместители генерального директора предприятия по ключевым направлениям деятельности, руководители филиалов и отделов администрации Общества. Локациями для встреч традиционно стали залы ВЖК на газовых промыслах № 9 и № 16, а также поселка Сеноман. Здесь визитеров ожидали представители подразделений, несущие трудовую вахту далеко за пределами городской черты – работники Уренгойского газопромыслового управления,

управлений по эксплуатации вахтовых поселков, технологического транспорта и специальной техники, Линейного производственного управления.

– Такие встречи определенно важны, ведь мы все, включая высшее руководство, один большой коллектив, одна команда, – говорит мастер по добыче нефти, газа и конденсата ГП-16 УГПУ Геннадий Никифоров. – И когда рабочий может задать вопрос генеральному директору, когда он видит рядом с собой заинте-



Каждый вопрос, адресованный руководителям, принят во внимание

ресованного руководителя, это очень здорово.

На встречах были озвучены самые разные темы – организация летнего отдыха детей сотрудников Общества, медицинское обслуживание, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, условия проживания в общежитиях, повышение качества связи на газовых промыслах и другие. Иван Забаев подробно рассказал о деятельности Фонда «Победа».

Ответы на часть поставленных вопросов были даны непосредственно на месте, другие нуждаются в детальной проработке, поэтому результат их рассмотрения станет известен позднее. Но что можно с уверенностью сказать уже сейчас – ни одно обращение без внимания не останется.

– Такие поездки – хорошая и важная традиция, – отметил генеральный директор Общес-

тва Александр Корякин. – У людей есть вопросы, которые не всегда получается решить оперативно, которые не всегда связаны с производством, но напрямую влияют на производственный процесс. По итогам наших встреч мы принимаем озвученные задачи в работу, в течение года планируем их выполнение с обязательным отчетом о результате. Все обращения находятся на контроле.

Начиная с момента создания предприятия, руководство «Газпром добыча Уренгой» не дистанцируется от рядовых сотрудников. Каждый работник – значимый член коллектива, который знает, что его голос будет услышан. И это один из ключевых факторов, позволяющих команде Общества добиваться поставленных целей.

Александр БЕЛОУСОВ
Фото Владимира БОЙКО



Встреча с работниками в вахтовом жилом комплексе «Сеноман»

РАБОТАЕМ СООБЩА В СФЕРЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В Обществе «Газпром добыча Уренгой» прошло совещание по вопросам производственной безопасности при реализации долгосрочных рискованных операторских договоров в 2025 году и задачах в этой сфере на 2026 год (на снимке). Оно было посвящено взаимодействию нашего предприятия и ООО «Газпромнефть-Заполярье» при освоении залежей Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения.

Открыл мероприятие главный инженер – первый заместитель генерального директора «Газпром добыча Уренгой» Игорь Игнатов. Он подчеркнул, что система управления производственной безопасностью нашего предприятия жестко интегрирована в аналогичную систему ПАО «Газпром». Поэтому Общество при подготовке локальных нормативных актов в данной сфере неукоснительно руководствуется стандартами энергетического концерна.

Заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Михаил Ясинский кратко рассказал о системе производственной безопасности в нашей компании, которая стабильно функционирует и находится в режиме непрерывного совершенствования. Ее эффективность подтверждается регулярно проводимыми аудитами, в том числе независимыми.

Начальник службы промышленной и пожарной безопасности «Газпром добыча Уренгой» Кирилл Горлов в своем докладе осветил результаты работы Общества по направлениям подразделения за прошедший год. Он информировал об эксплуатации опасных производственных объектов, результативности административно-производственного и производственного контроля, об аттестации руководителей и специалистов, обучении мерам пожарной безопасности и других аспектах деятельности служб.

О функционировании системы безопасности дорожного движения рассказал начальник транспортного отдела Общества Дмитрий Сухотько. Ключевым показателем ее эффективности стало снижение количества ДТП с участием автотехники предприятия с 2021 года более чем в два раза. При этом ни одно из них не произошло по вине работников нашей компании.

Заместитель генерального директора по производственной безопасности «Газпромнефть-Заполярье» Евгений Максимов ознакомил собравшихся с методикой организации работ повышенной опасности (РПО) на объектах компании. Ее особенность заключается в дистанционном контроле за газоопасными, огневыми и другими РПО из единого Центра управления. Также он затронул темы использования видеоналитики на объектах Заполярья, управления безопасностью дорожного движения, обучения и развития компетенций сотрудников. Специалисты обсудили практику двух предприятий по всем этим направлениям и возможности взаимодействия.

Участники совещания наметили рассмотреть в ближайшее время ряд вопросов, которые позволят снизить риски в области производственной безопасности. В частности, планируется организовать стоянку для отдыха водителей в районе 80-100 километров автомобильной дороги «Газпром добыча Уренгой»; рассмотреть вопрос о возможности изменения



скоростного режима на трассе; организовать внеплановые рейды контроля нарушений на удаленных участках дороги и другие. Действенность этих мер предстоит оценить в ходе дальнейшего взаимодействия между Обществами «Газпром добыча Уренгой» и «Газпромнефть-Заполярье».

Напомним, что долгосрочный рискованный операторский договор – это соглашение между владельцем лицензии и оператором проекта разработки месторождения, в соответствии с которым владелец лицензии предоставляет оператору доступ к участку недр, а последний обеспечивает всю деятельность на нем, в соответствии с требованиями законодательства, в том числе в области производственной безопасности.

– Именно в таком формате осуществляется сотрудничество нашего предприятия и Общества «Газпромнефть-Заполярье», которое ведет разработку нефтяных оторочек на Уренгойском нефтегазоконденсатном месторождении, – отметил начальник

отдела охраны труда администрации «Газпром добыча Уренгой» Рустем Калимуллин. – Специфика заключается в том, что Общество как стопроцентная «дочка» ПАО «Газпром» и недропользователь, действуя на основании локальных нормативных актов, интегрированных с правовой базой энергетического концерна, взаимодействует с «Газпромнефть-Заполярье» при ликвидации возможных инцидентов при эксплуатации опасных промышленных объектов и перевозке опасных грузов по ведомственным автомобильным дорогам Общества.

Учитывая взаимосвязь производственных процессов двух предприятий и объемы перевозок, важно своевременно определять, реализация каких мер производственной безопасности может вызывать сложности на практике, и оперативно их устранять. В этом – главная цель нашего взаимодействия.

Александр БЕЛОУСОВ
Фото Владимира БОЙКО

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

МОЛОДЕЖЬ – ЗА ИННОВАЦИИ!

В этом году VIII внутренняя научно-практическая конференция молодых сотрудников Общества «Газпром добыча Уренгой» собрала более сотни участников. В прошлую пятницу в течение дня в Культурно-спортивном центре «Газодобытчик» работало пять секций. Новаторы предприятия представили на суд экспертов 51 предложение в сфере геологии, газодобычи, IT-технологий, экономики и охраны окружающей среды. Многие из идей уже внедрены и активно используются в производстве.

Конференция начинается с общего собрания. В большом концертном зале «Газодобытчика» Дмитрий Попов, заместитель генерального директора по перспективному развитию Общества, желает участникам плодотворной работы, конструктивного обще-

ния, удачи в защите своих докладов и говорит о том, что научная деятельность в «Газпром добыча Уренгой» не прекращается ни на секунду:

– Прямо сейчас, в эти самые часы, ваши коллеги занимаются разработкой оптимальных реше-

ний, поиском новых идей для освоения сложного по своему геологическому строению Малыгинского месторождения, расположенного на севере полуострова Ямал.

Далее – организационные вопросы, и участники конференции расходятся по секциям. Направ-

ляемся в видеозал. Здесь молодые специалисты представляют доклады, посвященные экономике на предприятиях ТЭК, управлению человеческими ресурсами и организации труда. Среди выступающих – Кристина Загвоздина, экономист по планированию Уренгойского газопромыслового управления. Она представляет тему «Анализ эффективности мониторинга деятельности молодых работников».

В проекте было проведено исследование текущей деятельности молодых сотрудников УГПУ, на основе которого предложена си-

стема оценки их работы с обоснованием критериев и определением степени участия в мероприятиях филиала.

Кристина подчеркивает, что включенность Управления в деятельность Совета крайне важна. Именно она позволяет вовлекать молодых сотрудников в жизнь предприятия, раскрывать их способности и объединять инициативных людей. Применяемый внутри подразделения рейтинг становится реальным инструментом управления: он помогает увидеть лидеров, мотивировать активных коллег и выстраивать кадровый резерв:

– Я убеждена, что молодежь – это наше настоящее и работать с ней нужно здесь и сейчас. У ребят большой потенциал, раскрыть и реализовать его – главная задача СМУС.

Жюри нашло проект Кристины перспективным и включило его в тройку лучших в секции.

Отметим, что представителей Уренгойского газопромыслового управления на научно-практической конференции подавляющее большинство. Трубопроводчик механоремонтного цеха Николай Смикулис отмечен дипломом лауреата за новаторский способ ремонта участка трубопровода через ручей в самой многочисленной по количеству участников секции «Обустройство нефтяных и газовых месторождений. Эксплуатация систем подготовки нефти, газа и газового конденсата к транспорту. Обеспечение надежной эксплуатации оборудования газового комплекса».

– Этот способ мы придумали с коллегами по механоремонтному цеху прошлым летом при производстве работ на сложном участке – трубы проходили над ручьем. Благодаря этой инновации удалось провести замену участка трубопровода, не останавливая подачу воды на промыслы. Таким образом мы минимизировали простой системы. Кроме того, использование метода значительно сокращает сроки ремонта, – делится подробностями реализации идеи Николай Смикулис.

Актуально и изобретение Андрея Павлова, особенно в наших климатических условиях. В 2016 году парень после машиностроительного техникума начал трудовой путь в Управлении аварийно-восстановительных работ токарем и сразу включился в научную деятельность. Два года назад наш коллега перешел на должность инженера-конструктора. Доучивается в магистратуре по специальности. Есть чем гордиться! Андрей представляет свою разработку – конструкцию рассеивателя песка с ледоколом в секции



Андрей Павлов демонстрирует экспертам свое изобретение. В руках – напечатанная на 3D-принтере уменьшенная копия конструкции рассеивателя песка с ледоколом

Победители VIII внутренней научно-практической конференции молодых работников ООО «Газпром добыча Уренгой»:

- Андрей Потапов, инженер Инженерно-технического центра;
- Булат Хатипов, машинист технологических компрессоров Уренгойского газопромыслового управления;
- Исмайыл Аббасов, инженер по автоматизации и механизации производственных процессов Управления автоматизации и метрологического обеспечения;
- Инга Ковтунова, инженер-программист Службы информационно-управляющих систем;
- Дарья Головкова, инженер по охране окружающей среды Управления технологического транспорта и специальной техники.

«Экология, охрана окружающей среды. Охрана труда, промышленная и пожарная безопасность на предприятиях ТЭК». Она, к слову, отмечена жюри дипломом III степени.

– Рассеиватель песка с ледоколом я изобрел для борьбы с гололедом, а значит – травматизмом, – рассказывает Андрей. – Изучил рынок и убедился в том, что нет такого устройства, которое вмещало бы сразу несколько видов обработки – и дробление льда, и посыпку песком. Моя конструкция

включает в себя обе эти функции. Мы используем ее с прошлой зимы – фиксируем на погрузчик, у которого предусмотрена удобная выключная система. Когда техника свободна от перевозки грузов, она обрабатывает пешеходные дорожки, расположенные на территории УАВР. Устройство рыхлит лед, а сверху посылает песком. Удобно и безопасно.

Наверное, в Управлении аварийно-восстановительных работ этой весной лед на пешеходных дорожках растает первым в городе!



Регламент строгий. На защиту проекта – не более десяти минут. Далее – пятиминутная дискуссия

А вот в Управлении материально-технического снабжения и комплектации объемы габаритного мусора теперь будут уменьшаться в несколько раз. Рамзиль Усманов с соавторами разработал уникальный мобильный пресс-компактор для производственных отходов. Устройство сжимает сортированные картон, пластик и пленку, обеспечивая и экономию места, и снижение расходов на вывоз, и улучшение санитарных условий. К слову, собирали конструкцию по чертежам Рамзиля прямо на базе, делали это талантливые мастера – электрогазосварщик Виталий Каракулев и слесарь по ремонту технологических установок Владислав Тимофеев.

– Наш пресс-компактор уникален тем, что объединяет в себе несколько функций: его можно использовать стационарно, а можно прицепить к трактору и подъехать к месту скопления отходов. Это значительно экономит время и ресурсы, – рассказывает Рамзиль Усманов.

Жюри признает: выбрать лучших было непросто, ведь за каждой работой стоит кропотливый труд, творческий поиск и искреннее желание приносить пользу.

– Мы оцениваем авторов по множеству критериев. Ключевые – производственная и экологическая безопасность, практическая значимость исследований, направленная на оптимизацию производственных процессов, внедрение современных технологий в добычу углеводородов, а также повышение энергоэффективности. Кроме того, учитывается глубина раскрытия темы, научная новизна, логика изложения, качество презентации, умение отвечать на вопросы и заинтересовать аудиторию, – говорит Михаил Назаренко, заместитель начальника отдела охраны труда администрации Общества «Газпром добыча Уренгой».

Защита докладов позади. Настает самый волнующий момент – подведение итогов. Участники научно-практической конференции снова собираются в зале. Андрей Кривошеев, начальник Управления кадров и социального развития, говорит о том, что проигравших нет и не может быть. Каждый, кто смог придумать идею, реализовать ее и донести до членов жюри, – совершил смелый и яркий шаг. Однако правила требуют выбрать победителя в каждой из пяти секций. Лучшие разработки авторы представят уже в мае на Арктической совместной научно-практической конференции компании «Газпром добыча Уренгой» и «Газпром добыча Ямбург».

Ольга ГОЛУБЦОВА
Фото Михаила САВИНОВА

СИМВОЛЫ ТРУДОВЫХ ПОБЕД

Фонды Музея истории Общества «Газпром добыча Уренгой» насчитывают немало интересных артефактов, ставших свидетелями героического освоения Большого Уренгоя. Личные вещи первопроходцев и раритетные карты региона, уникальные фотографии и высокие государственные награды... Отдельная полка на стеллажах посвящена трудовым рапортам о производственных рекордах, которые направляли руководителям предприятия и отрасли. Несколько десятков солидных папок, преимущественно цвета флага Советского Союза, хранят в записях не только цифры добытых кубометров газа, но и дух ушедшей эпохи – первой половины восьмидесятых годов прошлого столетия.

Чем в наше время сопровождаются знаковые события и достижения? Изготовлением памятных сувениров, декоративных плакатов, мемориальных настенных досок. А самые важные из них – даже созданием скульптур. Таких, как памятный знак в честь совокупной добычи семи триллионов кубометров природного газа из недр Большого Уренгоя, установленный возле административного здания нашей компании.

Несколько десятилетий назад все было иначе. Символом «эпохи большого газа» в СССР стали трудовые рапорты газодобытчиков, которые представляли собой торжественные доклады коллективов профильного министерства или даже лично руководству страны о досрочном освоении месторождений-гигантов и строительстве магистральных газопроводов. Ярким примером являются рапорты подразделений Всесоюзного промышленного объединения «Тюменгазпром» о добыче первых миллионов и миллиардов кубометров углеводородного сырья из недр Западной Сибири.

– Мы видим: те, кто готовили рапорты, относились к порученному делу с инициативой и творчеством, – отмечает ведущий специалист Музея истории «Газпром добыча Уренгой» Мария Синельникова. – Рапорт превращался в настоящий художественный объект. Это красочно оформленные крупноформатные листы плотной бумаги, иногда с орнаментом в советском стиле. Они помещались в папку из кожи или красного бархата, нередко украшенную надписью из фольги или тиснением золотом, чеканкой с изображениями буровых вышек, факелов, герба СССР. В отсутствие компьютеров использовались

трафаретная форма или каллиграфическое начертание текста. В качестве оформления документа могли применяться фотографии передовиков производства на фоне промывлов, графики роста добычи газа, рисунки и схемы.

Как правило, рапорт подписывал не один человек, а несколько – директор предприятия, секретарь партийного комитета, председатель профсоюзной организации и секретарь комитета комсомола.

Трудовые рапорты зачитывали публично на митингах или почетных вахтах. Они были призваны продемонстрировать победу «человека труда» и настроить коллективы предприятия на новые достижения.

Сразу несколько таких документов неслучайно датированы 1982-м. Ведь в ноябре этого года был добыт первый триллион кубометров газа с начала освоения месторождений Тюменской области, а более четверти этого объема составил вклад Уренгоя. Различные подразделения «Уренгойгаздобычи», управления и тресты докладывали директору объединения Ивану Никоненко о своем участии в историческом достижении. Вот «Тюменбургаз» с гордостью сообщает, что с 1975 года пробурено 773,5 тысячи метров горных пород и построена 591 скважина. Вот трест «Уренгойтрубопроводстрой» рапортует о сдаче в эксплуатацию 585 километров трубопроводов. Вот управление «Уренгойгазэнерго» отчитывается об ударной выработке объемов электричества и тепловой энергии, добыче воды...

В следующий раз впечатляющее число с девятью нулями встречается в трудовых рапортах в 1986 году, когда был добыт

первый триллион кубометров газа из недр Уренгойского месторождения. Начальник ГПУ-1 Николай Четвергов и и. о. начальника ГПУ-2 Иван Дубина торжественно доложили руководителю предприятия о вкладе своих управлений в общий успех, заверили в том, что и в дальнейшем все поставленные задачи будут выполнены. А затем уже сам Иван Никоненко направил в Министерство газовой промышленности рапорт, в котором подчеркнул, что в честь дня рождения В.И. Ленина промышленники Уренгоя вышли на заветный триллион на десять суток раньше срока – Родина получила сверх плана более восьми миллиардов кубометров «голубого топлива». Выполнение важных задач в преддверии памятных дат – «фишка» советской эпохи, и, пожалуй, не нам из другого века судить, насколько это правильно.

Возвышенная стилистика текстов говорит о том, что газодобытчики восьмидесятых ощущали себя настоящими воинами трудового фронта. «Мы находимся на передовых рубежах в битве за несметные богатства уренгойской земли», – утверждали они. И те невероятные результаты, которые были достигнуты в деле освоения крупнейшего в стране месторождения, позволяют заключить, что в этой битве была одержана блестящая победа.

– В фондах Музея истории «Газпром добыча Уренгой» сохранилось три десятка различных трудовых рапортов, – говорит Мария Синельникова. – Они демонстрируются в экспозиции, на приуроченных к памятным датам тематических выставках в городских локациях, предоставляются для ознакомления историкам и краеведам нашего города. Эти документы отражают и хронику производственных достижений предприятия, и атмосферу воодушевления и энтузиазма периода динамичной разработки Уренгойского месторождения.

**Александр БЕЛОУСОВ
Фото Михаила САВИНОВА**



ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!

Большинство спортивных дисциплин являются воплощением силы, скорости, выносливости. Иные навыки в приоритете у поклонников танцевального спорта – грациозность, гибкость, координация, чувство музыки. Именно эти и многие другие качества помогает развивать у своих воспитанников тренер спортивно-массовой службы КСЦ «Газодобытчик» «Газпром добыча Уренгой» Елена ПОПЕНКО (на снимке).



УВЛЕЧЕНИЕ, СТАВШЕЕ СУДЬБОЙ

- Елена Викторовна родилась и долго жила в Омске. Бальными танцами начала заниматься в восемь лет, успешно проявила себя на городских смотрах, ее мастерство достигло уровня «Танцор класса А».
- После школы девушка поступила учиться на ветеринара, но любимое увлечение не забросила. Первого сентября 1991 года она стала не только студенткой, но и педагогом бальных танцев омского Дворца молодежи. Так что тренерский стаж Елены Попенко уже превысил 34 года!
- *«Двумя годами позднее в Сибирском государственном институте физкультуры впервые открылось отделение спортивных танцев, – вспоминает наша коллега. – И одним ветеринаром в стране стало меньше – сердце не обмануть, когда понимаешь, что твое призвание в другом. Я успешно закончила физкультурный вуз и много лет растила юных омских танцевальных звездочек».*
- В 2017-м уже опытного наставника пригласили работать на Ямал, в недавно открывшийся новоуренгойский Дворец спорта «Звездный». А четырьмя годами позднее она стала частью коллектива газодобывающего предприятия.



ОТ МАЛЫШЕЙ ДО ВЗРОСЛЫХ

- В «Газодобытчике» Елена Попенко тренирует четыре детские группы по танцевальному спорту, одну взрослую и две группы художественной гимнастики в Центре эстетического развития.
- Воспитанники предприятия – в числе лидеров на любых соревнованиях. Так, на недавнем первенстве Ямала в Ноябрьске сразу четыре пары подопечных Елены Викторовны стали победителями в разных номинациях. Дуэт Руслана Яшкина и Лизы Кузнецовой – безусловно лучший в округе в своей возрастной категории.
- *«Газпром добыча Уренгой» также проводит два крупных танцевальных турнира, – рассказывает наставница. – Осенью это «Старты сезона», а в феврале – «Уренгойский вальс». Организовывать такие масштабные мероприятия – трудная задача, но спортивно-массовая служба во главе с Евгением Гладких с ней отлично справляется. У нас дружный коллектив, в котором мне очень приятно работать».*
- Летом Елена Попенко регулярно вывозит своих подопечных на сборы в ЛОК «Витязь»: *«Считаю, это просто подарок для детей от «Газпрома». Там отличная тренировочная база, есть возможность принять участие в турнирах – в прошлом году мы были в Геленджике и Новороссийске, в этом планируем посоревноваться в Краснодаре».*



ЗАЛОГ ГАРМОНИИ

- Елена Викторовна подчеркивает, что дети, которые занимаются танцами, всегда успешнее в школе: *«У них хорошо развита логика, координация, навык продумывать свои действия, а все это очень полезно в учебе».*
- Иногда сверстники подшучивают над ребятами-танцорами, приводят в пример «мужские» дисциплины – хоккей или бокс. Однако танцы гармонично развивают все мышцы, ведь на тренировках есть и общая физическая подготовка, и растяжки, и сдача норм ГТО.
- Танцевальный спорт помогает и в борьбе с главным бичом нашего времени – недостатком общения. Ведь партнерами нужно уметь находить общий язык, чтобы координировать свои движения, действовать синхронно.



ТАЛАНТ И ДИСЦИПЛИНА

Елена ПОПЕНКО:

- «В танцевальном спорте главное – дисциплина и системность. Умение приходит к тем, кто не ленится десятки и сотни раз повторять одно и то же. Некоторые родители хотят от детей всего и сразу, не понимая, что успех – результат многолетнего кропотливого труда».
- «Я стараюсь брать всех, независимо от наличия таланта. Если ребенок не добьется высоких результатов, но исправит осанку, плоскостопие, станет более уверенным в себе, буду только рада».
- «Тренировки малышей проходят в «лайтовом» режиме, нередко в форме игры. Стараюсь радовать их сюрпризами, награждаю за достижения – например, за серию тренировок без пропусков. Устраиваю свои праздники, внутригрупповые соревнования».
- «Мне очень приятно заниматься со взрослыми. Эти люди пришли на танцы осознанно, хотят научиться чему-то новому, стараются. Такое совместное занятие супругам найти непросто, а общий интерес всегда сближает, улучшает эмоциональный фон».



Моя дочь Алиса пришла в группу Елены Попенко пять лет назад. Регулярные тренировки – это шаг к совершенству, развитию силы и уверенности в каждом повороте, где все движения превращаются в искусство. Дочь с большим удовольствием спешит на занятия, и если по какой-то причине их приходится пропускать – это для нее почти трагедия.

Спорт дисциплинирует, учит упорству и терпению. И все это воспитывает в детях Елена Викторовна. Она обладает качествами настоящего тренера – с одной стороны, требовательность и ответственность, с другой – любовь к своим подопечным и забота о них.

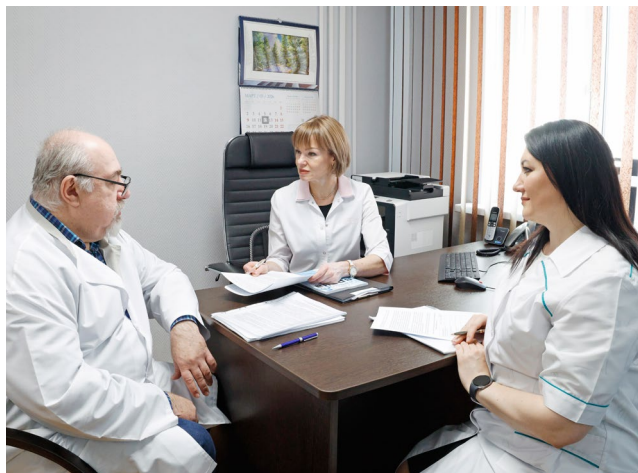


ДИАНА ИГНАТОВА

ведущий инженер
Инженерно-технического
центра

СКРИНИНГ ПРОТИВ ОНКОЛОГИИ

Ранняя диагностика злокачественных новообразований – залог успешного лечения. В Медико-санитарной части Общества «Газпром добыча Уренгой» этому вопросу уделяют особое внимание. Большинство опухолей на нулевой – первой стадиях, когда шансы на выздоровление высоки, врачи выявляют у пациентов именно во время профилактических медицинских осмотров. О том, какие методы исследования используют в МСЧ сегодня, рассказывает заместитель главного врача по медицинской части Ольга ТЕРНОВАЯ (на снимке – в центре).



МОЖНО ЛИ ОПЕРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ?

Злокачественные новообразования коварны тем, что долгое время не проявляют себя. Клинически значимые симптомы, в зависимости от локализации, появляются на второй-третьей стадиях. Как правило, в этот период опухоль увеличивается и начинает метастазировать, поэтому так важен своевременный медицинский осмотр – основное масштабное мероприятие по скрининговому обследованию.

– В филиале МСЧ обязательные медицинские осмотры проходят люди, работающие во вредных (опасных) условиях труда, по приказу Минздрава РФ № 29н от 28.01.2021, и остальные категории сотрудников. Действующий приказ расширил виды обязательных исследований, что позволило выявлять злокачественные новообразования на ранних, доклинических стадиях. – рассказывает Ольга Терновая.

В обязательные исследования включены УЗИ органов малого таза для женщин независимо от возраста, УЗИ внутренних органов и эндоскопическое исследование желудка для сотрудников, работающих вахтовым методом.

– Несколько случаев рака почек мы выявили, когда начали проводить исследования внутренних органов. А у работников не было никаких клинических симптомов, результаты их анализов показывали значения в пределах нормы, – продолжает Ольга Терновая. – На эндоскопии желудка видим гастриты, эрозии. И здесь наша задача – вовремя назначить лечение, чтобы не дать болезням развиваться дальше и перейти в онкологию. УЗИ брюшной полости каждый год во время медосмотров делаем более чем четырем тысячам сотрудников.

В 2026-м только на основании общего анализа, взятого из вены, выявлены два случая заболевания крови. Кроме того, каждый год в рамках медицинских осмотров в МСЧ выполняется более трех с половиной тысяч цитологических исследований шейки матки. А все женщины старше сорока лет обязательно проходят маммографию.

ВЛИЯЕТ ЛИ НА ЗДОРОВЬЕ ВОЗРАСТ?

– Ольга Васильевна, правда ли, что рак «молодеет», и как уберечь себя от онкологии?

– Рак – возрастозависимое заболевание. Возьмем, например, колоректальный: в возрасте 40 лет фиксируется восемь случаев на 100 тысяч населения, в 60 лет – уже 150 случаев на 100 тысяч. Сказать, что рак молодеет, сложно, мы просто стали его выявлять на ранних стадиях. Снизить риск развития онкологии помогает здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек, сбалансированное питание и поддержание нормального веса, физическая активность, а также регулярные скрининги. Не нужно бояться проходить медосмотры. У нас нет цели отстранить сотрудника от работы, наша цель – вовремя выявить болезнь.

Важно помнить: онкология – это не приговор. Ее можно победить, если действовать на опережение – регулярно обследоваться и вести здоровый образ жизни. Берегите себя!

В ходе беседы с первым заместителем главного врача мы затронули и тему лечения пациентов с впервые выявленными злокачественными новообразованиями. Оно проводится уже вне стен Медико-санитарной части – с 2015 года в Обществе «Газпром добыча Уренгой» действует программа «Высокие медицинские технологии». За десять лет помощь по ней получили более полутора тысяч человек. Наибольшее число обращений застрахованных связано в том числе с онкологическими заболеваниями.

ЧТО НОВОГО В ДИАГНОСТИКЕ?

По статистике в мире второе место по распространенности среди мужчин и женщин занимает колоректальный рак – злокачественная опухоль толстой или прямой кишки. Диагностировать этот вид рака в ходе медосмотра с набором стандартных исследований невозможно. Однако специалисты Медико-санитарной части нашли решение:

– У нас есть программа раннего выявления онкологических заболеваний, и с 2026 года мы включили в нее анализ кала на скрытую кровь. Все работники старше 40 лет при прохождении медицинского осмотра в обязательном порядке сдают биологический материал. Таким образом мы можем обнаружить в желудочно-кишечном тракте скрытые кровотечения, вызванные опухолями или воспалениями. К концу года подведем итоги, посмотрим, какими будут результаты.

В эту же программу несколько лет назад врачи МСЧ смогли включить и анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген) у мужчин старше 40 лет – основной маркер здоровья предстательной железы, используемый для скрининга рака простаты, аденомы и простатита.

– За последние три года в МСЧ выполнено около восьми тысяч анализов крови на ПСА – выявлено 11 случаев онкологии предстательной железы. На ранней стадии эта болезнь лучше всего поддается лечению.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Рак – это не одна болезнь, а более двухсот различных заболеваний, характеризующихся бесконтрольным делением клеток.
- Злокачественные образования – древнейшее заболевание. Палеонтологи находили следы опухолей даже на костях динозавров.
- Чаще всего у женщин диагностируют рак груди, а у мужчин – рак легких.
- Рак молодеет – это миф. Чаще всего заболевание развивается с возрастом.
- Факторы риска: вредные привычки, лишний вес, неправильное питание и отсутствие физических нагрузок.
- Шанс вылечиться на ранней стадии высок и составляет 90-100 процентов.
- В большинстве случаев рак – приобретенное заболевание, и лишь в 5-10 процентах – истинно наследственное.
- Меланома (рак кожи) крайне агрессивна, поэтому врачи рекомендуют чаще осматривать родинки и быть осторожнее с загаром.

ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ

Календарь соревнований, в которых участвуют спортсмены предприятия и воспитанники тренеров Общества «Газпром добыча Уренгой», не предполагает пауз. На минувшей неделе выступления наших атлетов дополнили корпоративную копилку призов и медалей.

ОТ ЛЫЖ ДО ФУТБОЛА

▪ В столице региона с 30 марта по 1 апреля прошли соревнования Ямало-Ненецкого автономного округа по лыжным гонкам. Среди юношей 13-14 лет на дистанции пять километров первым пересек финишную черту воспитанник секции «Газпром добыча Уренгой» Николай Тихонов. Также наши молодые спортсмены помогли сборной Нового Уренгоя завоевать «серебро» в эстафете «4 по 3 км» и занять третье место в общекомандном зачете.

▪ В ДЦ «Ямал» в минувшее воскресенье в рамках чемпионата Нового Уренгоя «Золотая лига» сборная предприятия по футболу разгромила команду «СШ Еременко» с результатом 14:2.

▪ На выходных состоялись лыжные гонки в зачет Спартакиады руководителей филиалов Общества. Первое место заняли представители Инженерно-технического центра, второй стала команда Уренгойского газопромыслового управления, замкнули тройку призеров спорт-

смены Управления материально-технического снабжения и комплектации. Также на трассу вышли и участники лыжных гонок в рамках Спартакиады работников филиалов компании. Здесь победу праздновала дружина УГПУ, «серебро» – у Инженерно-технического центра, «бронзу» также получили лыжники УМТС и К.

▪ На корте «Факел» завершился третий круг чемпионата по хоккею с шайбой среди команд «Газпром добыча Уренгой» нынешнего сезона. Газодобывчики из «Титана» выиграли у «Полярной звезды» (АУП) со счетом 4:1, транспортники «Урагана» уверенно разгромили «Гладиатора» (УКЗ) с результатом 7:2, а нефтяники «Бурана» оказались сильнее связистов «Импюльса» – 6:3.

▪ В воскресенье в спортивно-оздоровительных проектах «Профсоюзная лыжня – бежим вместе!» и «Профсоюз. Скандинавская ходьба» приняли участие 95 лыжников и 38 любителей пешей активности.

▪ В этот же день массовые катания на коньках собрали на льду ХК «Факел» более пятидесяти человек.

«НОВЫЙ ПОВОРОТ – И МОТОР РЕВЕТ...»

Четвертого апреля в Новом Уренгое состоялся пятый, финальный этап чемпионата и первенства России по кроссу на снегоходах. Как

всегда – на больших скоростях, с невероятными эмоциями и спортивным адреналином!

В классе «М1» (мальчики 5-7 лет) победил наш Денис Насыров, вторым стал Илья Гусев. В классе «Юниоры» (14-18 лет) в очередной раз быстрее всех оказался Александр Захаров. Класс «Супер спорт А» принес сразу три награды сотрудникам «Газпром добыча Уренгой» – на пьедестал почета поднялись Андрей Прокопченко, Данила Пархоменко и Лев Скиданов.

После подведения итогов по результатам всех этапов победителями в своих классах стали представители нашей компании Илья Гусев, Вадим Войтенко, Александр Захаров и Андрей Прокопченко.

В воскресенье прошли соревнования по снегоходному спорту на Кубок Главы города в дисциплине «Дрэг-рейсинг» в категории «Спорт». Второе время на дистанции показал водитель Управления технологического транспорта и специальной техники Алексей Цыбовский, «бронза» – у нашего Александра Захарова.

Поздравляем райдеров с заслуженными победами!

Александр БЕЛОУСОВ
Фото Владимира БОЙКО



И совсем юные, и взрослые гонщики максимально выкладываются ради победы



Старт и финиш – самые напряженные этапы заездов



На крутых виражах

БОЛЬШЕ ЧЕМ СОСЕДИ

Новый Уренгой с размахом отметил День оленевода. Действие развернулось на берегу реки Седзяхи. В программе – традиционные состязания по национальным видам спорта, гонки и катания на оленьих упряжках, концерт с участием самобытных творческих коллективов и шумная ярмарка.

В эти дни газовую столицу посетил губернатор ЯНАО Дмитрий АРТЮХОВ. В честь недавнего профессионального праздника геологов он провел встречу с представителями этой специальности из разных компаний ТЭК. В мероприятии приняли участие сотрудники Общества «Газпром добыча Уренгой» – Олег МОЛЧАНОВ, заместитель начальника геологического отдела администрации, а также операторы по исследованию скважин геологической службы УГПУ Константин СЕВЕРЕНЮК, работающий на предприятии 23 года, и молодой специалист Владислав ОСИПОВ.

Все краски и эмоции Севера – в нашем фоторепортаже со Дня оленевода.



В этом году в Новом Уренгое установлен рекорд по количеству чумов – 33!



Энергия победы. Во время спортивных состязаний под ногами участников плавился снег



Девушки в национальных нарядах – украшение праздника



Копия верна!



У девчонок – свои секреты



На нартах посидеть, себя показать

Подготовили Владимир БОЙКО и Ольга ГОЛУБЦОВА

Учредитель – ООО «Газпром добыча Уренгой». Издатель – ООО «Газпром добыча Уренгой». 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, 8. Главный редактор Т.Р. Асабина. Газета «Газ Уренгой» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ФС72-0929Р от 28.04.2008 г. Адрес редакции: 629300, г. Новый Уренгой, пр. Ленинградский, 3А, служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». E-mail: gazeta@gd-urengoy.gazprom.ru. Телефоны: 99-67-38, 99-67-39, 99-67-57. Газета подписана в печать фактически в 10.00. По графику – в 10.00. Заказ № 13. Тираж 500 экз. Распространяется бесплатно (12+). Дизайн, верстка, печать: ССО и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». Электронная версия газеты на сайте www.urengoy-dobycha.gazprom.ru

