

№ 3 (2996) 30 января 2026 г.

Газета ООО «Газпром добыча Уренгой»

Издаётся с 13 июня 1980 года

РАБОТАЙ БЕЗОПАСНО!



Газодобывающее производство требует неукоснительного соблюдения правил охраны труда

Подведены итоги конкурса «Повышение уровня мотивации работников ООО «Газпром добыча Уренгой» в области производственной безопасности» за четвертый квартал 2025 года по направлению «Лучшие показатели административно-производственного контроля, производственного контроля». Участниками стали сотрудники девяти филиалов предприятия.

Напомним, что этот конкурс проводится на нашем предприятии с 2019 года. Он направлен на вовлечение персонала компаний в процессы, повышающие эффективность системы управления производственной безопасностью.

В номинации «За лучшие показатели в области производственной безопасности среди работников филиалов Общества» лидером первой группы производственно-хозяйственной деятельности (основное производство) стал Игорь Сычук, сотрудник газоконденсатного промысла № 5 Уренгойского газопромыслового управления. Второе место заняла его коллега Оксана Ахметшина,

представляющая газоконденсатный промысел № 2.

Во второй группе производственно-хозяйственной деятельности (вспомогательное производство) наибольшее количество баллов – 57 – набрал Владимир Вашумирский, работник пожарной части на ГКП-21 Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений. Второй стала представительница службы электрохимической защиты Линейного производственного управления Анна Миллер. Также в тройке лидеров – специалист лаборатории производственно-экологического мониторинга и контроля Инженерно-технического центра Наталья Габелко.

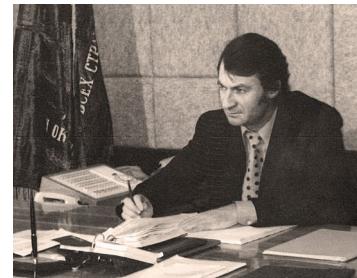
В третьей группе (непроизводственная деятельность) первое место у Александра Карпухина из отдела обеспечения защиты имущества Управления корпоративной защиты, второе – у учителя-логопеда детского сада «Колобок» Управления дошкольных подразделений Анны Оньковой, замыкает тройку лидеров Татьяна Волошина, сотрудник Управления по эксплуатации вахтовых поселков.

За свою активность все победители и призеры конкурса поощрены дипломами и денежной премией.

Соб. инф.

Фото из архива ССО и СМИ ■

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ИМЯ – НА КАРТЕ ГОРОДА
В честь Ивана Спиридоновича Никоненко
стр. 2



БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА СВОЙ ТРУД
Слово – ветеранам
стр. 3



АТАКОВАТЬ КАК ХАРЛАМОВ, ЗАЩИЩАТЬ ВОРОТА КАК ФЕТИСОВ
Год здоровья на Ямале
стр. 4-5



ПРО ДОСКУ, ТРЕСКУ И ТОСКУ
Любимые уголки России:
Архангельск
стр. 6-7

ИМЯ – НА КАРТЕ ГОРОДА



Во времена, когда Иван Никоненко возглавил предприятие, мало кто мог представить, как преобразится маленький поселок посреди тундры. И сегодня мы отдаём дань памяти первопроходцам, с которых начиналось становление и развитие Нового Уренгоя

Площадь у Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» отныне носит имя почетного гражданина нашего города и Ямало-Ненецкого автономного округа, первого директора производственного объединения «Уренгойгаздобыча» (сегодня – ООО «Газпром добыча Уренгой») Ивана НИКОНЕНКО. Соответствующее распоряжение подписал глава города Антон КОЛОДИН. Ранее с предложением о новом названии площади выступил трудовой коллектив газодобывающего предприятия, а губернатор региона Дмитрий АРТЮХОВ поддержал эту инициативу.

Символично и вполне закономерно, что значимое для города место возле КСЦ «Газодобытчик» отныне будет носить имя Ивана Спиридоновича Никоненко. «Директор Уренгоя» отмечен многими наградами и званиями. В их числе – Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР в области науки и техники, кавалер двух орденов Ленина и ордена «Знак Почета», отличник Министерства газовой промышленности СССР, Почетный работник газовой промышленности СССР, Заслуженный работник Минтопэнерго Российской Федерации.

А начал свой трудовой путь Иван Спиридонович с рабочих специальностей. Был учеником огнерезчика, фрезеровщика, разнорабочим, электромонтером-линейщиком... Поменять профессиональную сферу помогла служба в рядах радиотехнических войск Советской армии. Диплом Харьковского государственного университета Иван Никоненко получил по специальности «Радиофизика и электроника». И это стало пропуском в газовую промышленность. В должности инженера по контрольно-измерительным приборам и автоматике Шебелинского газопромыслового управления будущий руководитель нашего предприятия сутки напролёт проводил на производственных объектах. Затем его назначили начальником службы.

А северная страница биографии открылась немножко позднее, волею случая. Рассказы командированного на Шебеленку из Сибири коллеги о небывалых масштабах

обустройства новых месторождений просто не оставляли Ивану Спиридоновичу выбора: он должен был испытать свои силы в реализации грандиозных энергетических проектов. Он смог приложить руку к освоению первых сибирских кладовых газа – Пунгинского, Игрицкого и Похромского месторождений, там он неизменно демонстрировал не только высокий профессионализм, но и отменные организаторские и лидерские качества, быстро продвигаясь по служебной лестнице. Так Никоненко в 1973 году был назначен главным инженером ПО «Надымгазпром».

В 1977-м ему поручили возглавить обустройство крупнейшего на тот момент в мире Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения. То есть, с нуля формировать коллектив, руководить возведением промыслов, жилья, объектов инфраструктуры, налаживать связь и транспорт. Тогда он и получил неофициальную должность «директора Уренгоя».

Последующие восемь лет, в течение которых Иван Спиридонович возглавлял наше предприятие, золотыми буквами вписаны в историю отечественной энергетической промышленности. За это время в строй были введены 16 установок комплексной подготовки газа и завод по переработке газового конденсата. В 1986-м «Уренгойгаздобыча» вышла на проектную мощность, а 23 апреля коллектива рапортовал о первом триллионе кубометров газа, извлеченном из недр Большого Уренгоя.

В том же году Ивана Никоненко назначили на должность первого заместителя начальника «Газпроменггазпрома». С 1987-го он уже работал главным инженером – заместителем генерального директора Всесоюзного научно-производственного объединения по автоматизации управления предприятиями газовой промышленности «Союзгазавтоматика». В 1991 году возглавил эту компанию, которая спустя время будет переименована в «Газпром автоматизацию». Именно отсюда в 2007-м Иван Спиридонович вышел на заслуженный отдых. Как впоследствии вспоминал ветеран-первопроходец Большого Уренгоя, северная глава его биографии была особенной: «Я горжусь тем, что мне было доверено возглавить работу по освоению уникального гигантского месторождения, и что коллектив ни разу не подвел в выполнении взятых на себя обязательств! В годы первых нелегких шагов предприятия была та новизна, от которой захватывало дух, которая требовала предельного напряжения и умения выдержать самые серьезные испытания. Я полюбил Север всем сердцем и счастлив, что моя судьба неразделима с историей ООО «Газпром добыча Уренгой»!»

Совсем недавно, 25 ноября 2025-го, на 88-м году Иван Спиридонович Никоненко ушел из жизни. Но светлая память о нем навсегда сохранится в сердцах всех, кто работал с ним и кто сегодня продолжает начатое им дело. Преемственность поколений, внимательное отношение последователей к сохранению памяти о первопроходцах и выдающихся деятелях нефтегазовой отрасли – тот фундамент, на котором строятся будущие трудовые победы ООО «Газпром добыча Уренгой».

**Подготовил Сергей ЗЯБРИН
Фото Михаила САВИНОВА**

БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА СВОЙ ТРУД

В состав Управления аварийно-восстановительных работ Общества «Газпром добыча Уренгой» входит ремонтно-механический цех. А одним из двух подразделений этого цеха является участок по изготовлению и восстановлению нестандартных запчастей, изделий и технологической оснастки. Именно здесь уже три с половиной десятилетия трудится один из самых опытных ветеранов филиала, слесарь-инструментальщик Сергей ГАВРИКОВ (на снимке).

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

Будущий мастер вырос в Подмосковье и в юности не думал ни о Крайнем Севере, ни о рабочей профессии. Надеялся связать жизнь со спортом: ходил в футбольную секцию, участвовал в юношеских соревнованиях, но высоко не пробился. А когда вернулся со службы в армии, по совету старшей сестры поступил в областной политехникум, кузницу кадров машиностроительного завода города Электростали. Учеба увлекла, спорт остался лишь в качестве хобби.

Именно на этом заводе в июне 1985 года молодой человек получил первую запись в своей трудовой книжке. Причем работал он не только по своей специальности «Металлургия цветных металлов», юноша освоил другие профессии: заливщик, асфальтобетонщик, травильщик, слесарь-сборщик, водитель электротележки. Настоящий мастер на все руки!

В Новый Уренгой Сергей Вячеславович приехал, как и многие, «на разведку», понял, что Крайний Север отнюдь не уныл и мрачен, после чего и перенесся в ремонтно-механическое предприятие «Уренгойгазэнергоремонт», как тогда именовали нынешнее Управление.

— На прежнем месте работы у меня был немного другой профиль, — рассказывает собеседник. — Но здесь я внимательно прислушивался к советам старших коллег, схватывал все на лету, поэтому быстро освоился в новой области. Рад, что застал Александра Цуркана, Виктора Гаврилова — ветеранов, которые создали филиал с нуля. Они не только прекрасно знали свою профессию, но и всегда находились в контакте с людьми, прислушивались к коллективу, заботились о подчиненных. Хорошо, что и сейчас руководство УАВР поддерживает эту традицию.

С первых месяцев работы в «Уренгойгазпроме» меня взяли в футбольную сборную своего подразделения. Хоть мы и не могли тягаться с такими крупными филиалами, как УГПУ или УТТ и СТ, регулярно заканчивали турнир в пятёрке лучших, а пару раз удавалось завоевывать бронзовые медали. Очень гордились!

РАЗНООБРАЗИЕ ЗАДАЧ

В начале 90-х Новый Уренгой, как и вся страна, испытывал дефицит товаров народного потребления, поэтому участок Сергея Гаврикова нередко занимался изготовлением бытовых вещей — от вешалок и ваз до мангалов и номерков для дверей. Но никто не снимал и обязанности по выполнению заказов производственных филиалов. Делали кольца и мембранные для насосов, сальники для машин и многие другие нестандартные изделия.

— Особенность нашего участка в том, что мы производим детали в единичных экземплярах, — говорит Сергей Вячеславович. — Приходит чертеж — и думаешь, как и из чего сделать деталь. Иногда, например, нужно произвести ремонт шатуна, восстановить его размер. В других случаях рубим заготовки из железа, потом подгоняем изделие до необходимой формы. Важно, чтобы все получилось чисто и аккуратно, чтобы деталь встала в машину, как родная.

Мы же являемся и авторами «Дерева счастья», установленного в начале 90-х возле стелы «Полярный круг». Каждый его листок индивидуален, сварен отдельно и включен в единое целое по схеме.

В трудовой книжке Сергея Гаврикова имеется запись о поощрении премией за содействие внедрению рацпредложения. Но материальный аспект для ветерана вторичен. Главное удовлетворение от работы он испытывает, когда созданная им деталь полностью соответствует заказу и не вызывает проблем в эксплуатации.

НАСТАВНИК

Именно на достижение таких результатов труда Сергей Вячеславович настраивает и молодежь.

— В Управлении осталось немногих мастеров из нашей плеяды, лишь у токаря Алексея Буреева стаж больше моего — он в филиале с 1988 года, — отмечает ветеран. — Среди ребят, которые приходят нам на смену, есть разные, однако в большинстве своем они достаточно грамотные и серьезные. Готовы развиваться, нести ответственность за результаты своей работы, дорожить репутацией.

Новичков учат не только отношению к делу, но и профессиональным тонкостям: как заточить



БЛИЦПРОС

Ваш стаж в ООО «Газпром добыча Уренгой»?

— 35 лет, с октября 1990 года.

Каким главным принципом руководствуетесь в работе?

— Нести полную ответственность за результат своего труда.

Какие люди вас вдохновляют?

— Ветераны, которые учили профессии. Люди из поколения, приехавшего покорять Север.

Кем мечтали стать в детстве?

— Спортсменом, занимался футболом и волейболом.

Любимые увлечения?

— Отгадывать кроссворды, они развиваются мышление, тренируют память. К сожалению, с активным спортом пришлось попрощаться после травмы во время волейбольного матча. Но в той игре мы победили!

Что для Вас значит Крайний Север?

— Изначально — романтика, плюс желание подзаработать денег. Потом привык к Новому Уренгоя, полюбил его и прожил на Севере свыше 35 лет.

сверло, как подготовить и разметить заготовку, в какой последовательности выполнять работы. В итоге коллеги из других подразделений предприятия знают, что на участке Сергея Гаврикова любая задача по ремонту или изготовлению деталей будет выполнена в срок и с отличным качеством.

За 35 лет в цехе изменилось многое. Если в начале 90-х сотрудники выходили на смену в свитерах и джинсах, то сейчас на каждом — удобная и функциональная спецодежда, применяется весь спектр средств индивидуальной защиты, безусловно соблюдаются требования охраны труда.

Сергею Вячеславовичу предлагали стать начальником лаборатории технического контроля, и его квалификация вполне соответствовала такой должности. Но он ре-

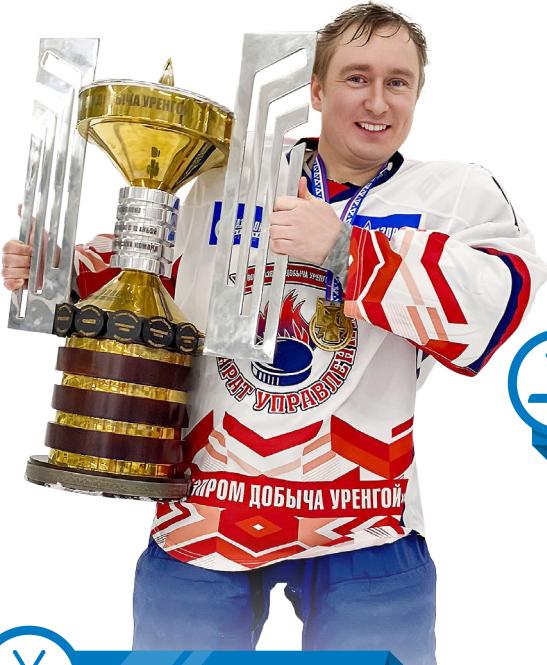
шил, что находится на своем месте и хочет работать руками, а не руководить. Здесь же Гавриков встретил свою будущую жену. Вера Борисовна трудилась прессовщиком изделий на участке пластмасс.

В минувший вторник Сергею Вячеславовичу исполнилось шестьдесят. Хоть возраст и не юный, ответственное отношение к своему здоровью и увлечение спортом на протяжении всей жизни позволяют ему сохранять профессиональное долголетие. А Вера Борисовна, которая уже вышла на пенсию, отметит свой юбилей завтра. Общий стаж супругов в «Газпром добыча Уренгой» превышает 65 лет. Заслуженная трудовая семья, каких немало в нашей компании.

**Александр БЕЛОУСОВ
Фото Владимира БОЙКО**



АТАКОВАТЬ КАК ХАРЛАМОВ, ЗАЩИЩАТЬ ВОРОТА КАК ФЕТИСОВ



СПОРТ СИЛЬНЫХ

Андрей КАДОЧНИКОВ:

■ «Хоккей – в координационном плане очень сложный вид спорта. Но тем он и интересен. Ноги всегда должны бежать, руки – правильно и ловко управлять клюшкой, глаза – успевать следить и за шайбой, и за соперниками, голова – четко и быстро отслеживать игру, думать на несколько ходов вперед, помнить об общей стратегии. Добавьте сюда высокий темп игры, большую скорость перемещений по площадке и использование разрешенных силовых приемов. Не просто так в ходе матчей «смена» на льду работает 30-40 секунд. В условиях полной концентрации и высоких скоростей она должна выполнить две задачи: в свои ворота не пропустить шайбу, в чужие по возможности забить».

■ «Хоккей – это команда. Она максимально сплачивает людей. Знаю по себе, что дружба, обретенная в хоккее, зачастую уже на всю жизнь. Даже если обстоятельства разводят нас в разные города и в разные профессиональные сферы».

■ «Хоккейные матчи всегда зрелищные, динамичные и эмоциональные. Для нас – и тренеров, и спортсменов, и организаторов – всегда огромная радость, когда на игры приходят болельщики со своими коллективами и семьями. Мы всех приглашаем в СК «Факел» на открытые и корпоративные турниры – это невероятный заряд энергии, сильные эмоции и спортивный азарт! Именно за это и любят хоккей во всем мире».

На Ямале – Год здоровья. Одна из главных составляющих здорового образа жизни – физическая активность. И если кто-то закрывает потребность организма в движении с помощью прогулок, пробежек, походов в бассейн или домашних тренировок, то другие выбирают занятия определенным видом спорта с профессиональным наставником. С тренером. И в нашей новой рубрике мы будем рассказывать именно о них. О людях, чье призвание –

служить проводниками в мире физкультуры и спорта. О тех, кто вкладывает свои силы в здоровье и физическое развитие детей, кто помогает взрослым газодобывающим держать себя в хорошей спортивной форме и завоевывать медали на самых разных соревнованиях.

Первый гость нашей рубрики – Андрей КАДОЧНИКОВ (на снимке), тренер по хоккею спортивно-массовой службы КСЦ «Газодобытчик».

КАК АНДРЕЙ ПРИШЕЛ В ХОККЕЙ

- Андрей Кадочников родом из Челябинска – города, у которого тоже есть статус столицы России – хоккейной. И так вышло, что сын лучшего друга отца – ныне знакомый всем поклонникам хоккея Виталий Ячменев – уже достиг немальных успехов на льду, когда Андрей только собирался в первый класс. Это был 1992 год. «Самое время заняться спортом», – решили родители мальчишки и привели его на занятия к тренерам знаменитого челябинского «Трактора». «До этой первой тренировки я даже на коньках ни разу не стоял, просто бегал во дворе с клюшкой вместе с друзьями, – говорит Андрей Кадочников. – И, как рассказывали потом родители, после занятия я им честно сказал, что мне не понравилось. Но взрослые проявили твердость – я сталходить на тренировки».
- Наставником был Николай Бец, заслуженный тренер России, восьмикратный чемпион СССР и России с юношескими командами «Трактора» разных возрастов, неоднократный призер всесоюзных и всероссийских юношеских соревнований. Для сотен мальчишек он стал настоящим авторитетом и сумел привить непреходящую любовь к хоккею.
- Постепенно Андрей «втянулся» в спортивный режим. Сложилась сильная, результативная команда, начались соревнования. В своей возрастной группе молодые «трактористы» стали чемпионами страны. Крайний нападающий Андрей Кадочников играл под номером 11. Сегодня у него дома хранятся порядка 70 медалей разного достоинства за победы в первенствах и чемпионатах.

ОТ ИГРЫ – К НАСТАВНИЧЕСТВУ

- «Сложилось так, что в возрасте 15-16 лет я получил несколько серьезных травм, что наложило ограничения на занятия профессиональным спортом, – делится собеседник. – Пришлось осознать тот факт, что далеко не каждый талантливый хоккеист в итоге выступает на самом высоком уровне. Точнее, наоборот. До команд КХЛ поднимаются очень немногие. Таковы законы большого спорта».
- Андрей Кадочников окончил школу с пятерками по основным предметам, поступил в Уральский государственный университет физической культуры на факультет, где готовят тренеров, а чуть позже добавил нагрузку – стал заочно изучать экономику. Одновременно играл за «молодежку» «Трактора», потом в заводских командах. А в 2010-м перешел на тренерскую работу.
- «Шесть лет занимался с ребятами в той же хоккейной школе, которую прошел сам, – отмечает Андрей Викторович. – У меня был отличный напарник, наши воспитанники постепенно стали показывать достойные результаты – и я понял, что сделал правильный выбор». А потом тренер получил приглашение от Общества «Газпром добыча Уренгой»...
- «С газодобывающим предприятием меня связывают уже десять лет работы, и по своему опыту могу сказать: развитием спорта, развитием хоккея здесь занимаются очень серьезно, – продолжает собеседник. – За последние годы благодаря активной поддержке генерального директора выросло количество знаковых хоккейных событий, поднялся уровень спортсменов-любителей, много ребят приходят в секции. ЯНАО пока не входит в число российских «хоккейных» регионов, но уровень корпоративных мероприятий, уровень команд предприятия – очень и очень достойный».

ГОД ЗДОРОВЬЯ НА ЯМАЛЕ. СПОРТ ЗАКАЛЯЕТ

Андрей Викторович тренирует нашу команду уже около пяти лет. И сегодня мы в своей группе являемся самыми сильными хоккеистами региона. Он очень опытный, знающий, внимательный и справедливый наставник, может и ругать за ошибки, и хвалить за успехи. Главное – это командный результат, поэтому многое тренер делает для сплочивания, для нашего умения понимать друг друга без слов и в жизни, и на льду – в любой игровой момент на площадке. Он тренирует нас физически и следит за эмоциональным состоянием – если требуется, подбадривает, а во время «валидольных» матчей наоборот – старается снизить градус напряженности. С Андреем Викторовичем мы всегда готовы выходить на лед и побеждать.



ЛЕНАР ХАЙРУЛИН

водитель автоколонны № 1

Управления технологического транспорта
и специальной техники, участник любительской
хоккейной команды «Факел 40+»

У Андрея Викторовича занимается мой сын Артем. Ему четыре с половиной года, он уже уверенно стоит на коньках, освоил катание спиной, сейчас учится контролировать шайбу. Как отец, я знаю, сколько сил и терпения нужно тренеру, чтобы эту разношерстную компанию малышей вовлечь в выполнение упражнений, научить их правильно падать и, несмотря ни на что, вставать, зажечь в них любовь к спорту. Это невероятно сложная работа! Дети все разные: кто-то, как и мой, с ранних лет буквально засыпает с клюшкой в кровати, кто-то приходит – и в раздевалке в первый раз надевает коньки, кто-то хочет только баловаться, кто-то вообще не в духе... Но буквально через несколько месяцев мы уже видим, как дети окрепли, стали чуть более самостоятельными и в чем-то даже дисциплинированными. Они еще маленькие, но благодаря нашим тренерам их энергия направляется в нужное русло.



ИВАН БОЙКО

водитель автоколонны № 5

Управления технологического транспорта
и специальной техники, представитель
корпоративной хоккейной команды «Ураган»



На ледовой площадке каждое слово тренера для мальчишек – закон

ПРО ДИСЦИПЛИНУ И ТРУДОЛЮБИЕ

- В хоккейных секциях спортивно-массовой службы предприятия работают трое тренеров. Занятия на льду посещают более двух сотен человек – около 150 детей возрастом от четырех до 16 лет и порядка 70 взрослых любителей хоккея. Тренировки идут шесть дней в неделю с 9:00 до 21:00. Даже в обеденное время ледовая площадка не пустует: игровые приемы отрабатывают увлеченные хоккеем сотрудники Общества. Часто встречается семейственность – днем тренируются отцы, утром и вечером приходят их дети. Кстати, вместе с ребятами занимаются и две девочки, наставники говорят, что они способные, старательные и дисциплинированные.
- Самым перспективным и «заряженным на спорт» воспитанникам тренер рекомендует пробоваться в школы, где растят профессиональных хоккеистов. Есть ребята, которые вышли на лед в Новом Уренгое, а сегодня уже занимаются в спортивных академиях Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Тюмени. Как сложится их дальнейшая хоккейная карьера – покажет время.
- «Взрослый хоккеист – это 10 процентов природных способностей и 90 процентов трудолюбия», – говорит Андрей Кадочников и приводит пример. – Занимался у нас парень. Очень неловкий, с плохой координацией, тяжело все схватывал... Вроде и не его это дело, но занятия не бросал, видно, что любит хоккей. И как-то за одно лето он резко прибавил в росте – сантиметров 20. Внезапно стал выше всех, и в голове, как мы говорим, «тумблер переключился» – на тренировках стал лидерские качества проявлять, сам безостановочно бегал и остальных подгонял. Мы радовались за него, ставили другим в пример. Сейчас он занимается в Санкт-Петербурге, и мы в него верим».

Главные задачи тренеров, уверен Андрей Викторович – привить детям любовь к хоккею и помочь родителям воспитать достойных людей – порядочных, добрых, скромных, ответственных.

ПРО ДОСКУ, ТРЕСКУ И ТОСКУ

Длинные новогодние каникулы располагают к путешествиям. В относительной близости от Санкт-Петербурга, куда мы отправились в эти дни, расположено не так уж много крупных населенных пунктов, и из скромного списка вариантов выбор пал на первый по алфавиту – Архангельск. Город, основанный Иваном Грозным, ставший родиной морского флота нашей страны и российского государственного флага, принимавший арктические конвои с грузами ленд-лиза в годы Великой Отечественной... А его расположение почти на одной широте с Новым Уренгоя снимает проблему акклиматизации.

ЗАПОВЕДНИК ДЕРЕВЯННОГО ЗОДЧЕСТВА

Чтобы получить общее представление о цели поездки, предварительно заглянул в интернет. И наткнулся на странное выражение, якобы в полной мере характеризующее Архангельск: «доска, треска и тоска». Первые две составляющие понятны – это ключевой материал северного градостроительства и главный деликатес поморской кухни. Однако почему из всех возможных эмоций неведомый острослов выбрал столь мрачную? Попробую разобраться...

Первый и самый популярный у туристов маршрут – местный Арбат, пешеходная улица Чумбарова-Лучинского. На ней расположены около четырех десятков образцов старинной архитектуры. Часть строений находилась тут изначально, но большинство доставлены из других районов города и заботливо, по бревнышку, восстановлены. Почти все они – жилые, но их первые этажи заняты магазинчиками, кафе, музеями. Выделяется респектабельное здание коммерческого собрания, центр общественной жизни региона до революции: балы, красавицы, лакеи, юнкера... Некоторые дома украшены угловыми эркерами с четырехгранными башенками. Красиво!

Во время неспешной прогулки гид знакомит с занимательными историческими фактами. Так, с момента основания вплоть до 70-х годов прошлого века доля деревянных строений в Архангельске составляла около 98 процентов. Поэтому пожары были настоящим бичом столицы Поморья, превращающим в пепел целые кварталы. Крупнейший из них случился в июне 1793 года, когда купчиха Чепанова оставила тлеющие угли в самоваре и разгоревшееся пламя за двое суток уничтожило три четверти города.

Еще оказалось, что большинство домов в городе записывали в собственность женщины. Объяснение простое: ремесло моряка опасно, и если он не вернется из рейса, не придется тратить время и силы на переоформление документов. А мальчишки в таких случаях на вопрос об отцах грустно и гордо отвечали: «Море забрало». Но жизнь продолжалась, и новые смельчаки отправлялись покорять просторы Арктики. Поморы сильны духом, отчаявшись они не умеют.

ВДОЛЬ СЕВЕРНОЙ ДВИНЫ

Немало любопытных локаций для туристов приготовила набережная главной архангельской реки, вытянувшаяся на целых семь километров. Конечно, нет смысла



Чайки на памятнике участникам Северных конвоев символизируют души моряков

сравнивать ее с яркими и шумными променадами Сочи или Геленджика. Здесь и днем, и вечером малолюдно, освещение – лаконичное, нет плотных рядов магазинов и ресторанчиков. Зато можно сфотографироваться на фоне известного на всю страну памятника Петру Первому, который украшает пятисторублевую купюру.

Совсем рядом находится бенседка Александра Грина. Здесь, согласно легенде, сосланный на Север писатель-романтик увидел на горизонте паруса, окрашенные в алый цвет закатным солнцем, и задумал свое самое знаменитое произведение.

Прогулка по набережной дает примерное представление обо

всех периодах истории Архангельска.

Вот красочная скульптура фотографа Якова Лейцингера за работой. Он оставил множество снимков дореволюционного Русского Севера, запечатлевших быт рыбаков и лесорубов, а также местных народностей – поморов, лопарей, самоедов, ненцев. Некоторые из них я с интересом изучал на стенах своего отеля. Удивило, что, помимо своей основной работы, мастер был видным общественным деятелем и не раз избирался городским головой.

Немного дальше увековечена в дереве экспедиция Георгия Седова. Отсюда русский исследователь отправился покорять Северный полюс летом 1912 года.

О периоде Великой Отечественной напоминает мемориал «Северным конвоям»: корабль, пробивающий стену морской блокады под бомбами и атаками подводных лодок. Рядом – постамент с тюленем, мясо и жир которого спасали горожан от голодной гибели в 1941–1944 годах. Оказалось, в то время Архангельск был вторым в СССР после Ленинграда по уровню смертности.

А напротив входа в Арктический федеральный университет расположился памятник самому знаменитому уроженцу региона – Михаилу Ломоносову. Монументу уже почти два века. Смотрится он очень необычно, ведь скульптор Иван Мартос изобразил великого ученого в образе римского сенатора, в античной тоге и без знакомого по учебникам парика.



От Михаило-Архангельского собора начинается главная улица города – Троицкий проспект

Современная изюминка зимней набережной – пешеходная дорога по льду реки на Кяростров. Она начинается с деревянного мостика, а затем вешки с фонарями уходят от берега к горизонту и загадочно скрываются в темноте полярной ночи...

СОЛОМБАЛА

Столица Поморья не только раскинулась вдоль побережья Северной Двины, но и заняла более десятка близлежащих островов. Самый крупный из них – Соломбала, исторический район, где в 1693 году Петр I организовал строительство первой отечественной государственной верфи. И уже год спустя на воду был спущен фрегат «Святой Павел», первенец российского флота.

Мы посетили стапель, где энтузиасты воссоздают поморский коч, старинное парусно-гребное судно. Проект стартовал шесть лет назад, в море на нем планируется выйти через два года. Туристы, экологи, учёные смогут путешествовать по Арктике точно в тех же условиях, в каких поморы отправлялись на рыбный промысел в допетровскую эпоху. Массивное деревянное судно и сейчас выглядит внушительно, но каким же оно станет величественным, когда приобретет мачты и паруса!

В целом остров выглядит более запущенным, чем центральная часть Архангельска – здесь меньше фонарей, больше покосившихся построек...

Произвел впечатление тот факт, что до начала 60-х годов прошлого века каждой весной Соломбала превращалась в маленькую Венецию. Разлившаяся Северная Двина на несколько дней затапливалась первые уровни домов, жители переселялись на вторые этажи и чердаки, поднимая туда скарб и домашних животных. Но природный катаклизм никого не огорчал. По рассказам иностранцев, горожане катались по превратившимся в каналы улицам на лодках и карбасах, пили чай из самоваров, играли на гармошках и пели. Завидный оптимизм! Унынием и не пахнет.

ТАМ, ГДЕ ВРЕМЯ ОСТАНОВИЛОСЬ

На пересечении двух старинных улиц в центре Архангельска мое внимание привлекло нарядное дореволюционное здание – как оказалось, усадебный дом Екатерины Плотниковой, памятник архитектуры конца XVIII – начала XX века. Сейчас в нем размещена экспозиция «Русское классическое искусство».

Коллекция работ Ивана Шишкина, Карла Брюллова, Валентина



Сказочный Налим Малинич и классический городской особняк

Серова, Ильи Репина и других титанов отечественной живописи вполне достойна залов Эрмитажа и Третьяковки. Плюс небольшого музея в том, что глаза не разбегаются от обилия шедевров и можно спокойно полюбоваться каждым. Оценил пейзажи Исаака Левитана, с удивлением узнал, что Иван Айвазовский рисовал Ниагарский водопад, ведь все привыкли к его черноморским морям.

А еще меня восхитила картина «Варька» передвижника Карла Лемеха. Улыбчивая озорная девчонка в платочек, присевшая с куклой на охапку сена возле плетеной корзины, запечатлена с невероятным талантом. Казалось, я не смотрю на полотно, а наблюдаю за мальшкой через окно сараев, и сейчас она поднимется на ноги и убежит, заливаясь смехом.

Особая «фишка» усадьбы Плотниковой – чудесные израз-

цовые печи. Их семнадцать, у каждой – собственные форма, цвет и орнамент. Сохранились в здании и паркет XIX века, и часть мебели. Возникает ощущение, что время замерло примерно в эпоху Александра II. В этом интерьере шедевры классической живописи смотрятся очень органично.

Замечательно, что в провинциальном городе есть настоящий оазис высокого искусства. Просто таблетка от депрессии!

ТОЕМСКИЕ ОЛАБЫШИ – КТО ВЫ?

Восполнение потраченной на экскурсиях энергии принято совмещать с реализацией еще одного пункта туристической программы – гастрономическими экспериментами. В Архангельске к этой теме подходят со всей новаторством. Ряд ресторанов специализируется на поморских

изысках, и один из них расположен в историческом здании почтовой конторы постройки конца XVIII века. Устроившись на скамье, можно ощутить себя заезжим вологодским купцом, отправляющим партию беличьих шкурок на ярмарку в Гамбург.

Колорит блöд начинается с их названия. Находясь в далекой стране, нередко встречаешь в меню тарабарщину, но в стаинном русском городе ждешь что-то знакомое. Уху и пельмени гостям здесь тоже подают, однако взгляд останавливается на других пунктах: «нядомская гороховница», «помакуха», «тоемские олабыши с каргопольской заскалышней», «поморский кеж». После дегустации понимаешь, что по существу это суп, жареная рыба, блинчики с ягодами и кисель. Все же дело происходит в России...

Компания за соседним столиком с аппетитом пробовала разнообразный сет «Путешествие по кухне Русского Севера» и слушала вдохновенный рассказ официанта о заповедных озерах, где ловят поданную рыбу. Я до такого сибирячества не дошел, но и обычного заказа хватило, чтобы чувствовать себя сытым до позднего вечера.

Особый пункт поморского меню – выпечка. Я долго искал нахваленные гидом шаньги, которые еще Михаил Ломоносов включил в свою детскую азбуку. Нашел, отведал... Неплохие открытые пироги. Но ассортимент мучных изделий ими не ограничивается. Козульки, калитки, перепечи, солоники, мешочки – наш достойный ответ чизкейкам и круассанам!

* * *

Архангельск, пожалуй, не тот город, в который влюбляешься с первых минут знакомства. Патриархальный, уютный, как иногда говорят, «ламповый»... Но спустя пару дней после приезда на берега Северной Двины начинаешь проникаться его духом и осознавать, что местная неторопливая размеренность – отличная альтернатива суете мегаполисов. Так что слово «тоска» в загадочном выражении, с которого началось мое путешествие, нужно считать скорее иронией. А вернуться в столицу Поморья лучше летом – впечатлиться мощью Соловецкого монастыря, посетить музей под открытым небом Малые Корелы, прокатиться на дореволюционном колесном речном пароходе «Н.В. Гоголь». И оценить справедливость еще одной местной присказки: «Истина в Двине».



За звание «Ворот Арктики» Архангельск спорит с Мурманском

ПРОСВЕТИТЕ МЕНЯ. ВСЕ О ФЛЮОРОГРАФИИ



Коллектив отделения лучевой диагностики Медико-санитарной части Общества проводит различные обследования. На снимке – врач-рентгенолог Нина Овчинникова

Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрий АРТЮХОВ объявил 2026-й в регионе Годом здоровья. Вместе со специалистами Медико-санитарной части ООО «Газпром добыча Уренгой» мы открываем цикл публикаций, в которых детально расскажем о методах своевременного выявления различных заболеваний, их лечения, а также о способах улучшения самочувствия и состояния организма. Сегодня подробно разбираем, что такое флюорография, кому и зачем необходимо проходить такой вид обследования, а кому, наоборот, стоит от него воздержаться.

ЧТО ТАКОЕ ФЛЮОРОГРАФИЯ?

Это вид рентгенологического исследования, позволяющий при помощи специального аппарата безопасно для здоровья перенести изображение отдельных органов человека с флюоресцирующего экрана на фотопленку или на электронный носитель. Процедура при этом занимает не более минуты.

ЭТО ВРЕДНО?

Диагностика, проведенная с помощью цифрового оборудования, считается практически безопасной, ведь рентгеновские лучи могут запустить ненужные фотохимические процессы в клетке только при длительном и регулярном воздействии. Однако стоит помнить, что проходить флюорографию чаще одного раза в год без назначения врача нельзя. Радиация имеет свойство накапливаться в организме и может привести к мутации клеток.

ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

В России обследование органов грудной клетки рекомендуется проходить с 15 лет, а также взрослым при проведении профилактических медицинских осмотров. Делается это, прежде всего, для выявления туберкулеза и новообразований в легких в начальных стадиях, когда человек чувствует себя еще здоровым, а незначительное недомогание списывает на стресс или перегрузки на работе. В некоторых случаях такое исследование эффективно для проверки сердца и костей. Особенно актуальна флюорография при жалобах на кашель и одышку.

Татьяна ДУБНИЦКАЯ, заведующий отделением лучевой диагностики – врач ультразвуковой диагностики высшей квалификационной категории Медико-санитарной части Общества:

– В ООО «Газпром добыча Уренгой» флюорография является обязательной для всех, кто проходит медицинские осмотры. В 2025 году таким образом были обследованы **9 454 работника**. Охват флюорографическими исследованиями составляет **78 процентов**, что соответствует государственным требованиям СанПиН.

ЧАСТОТА И ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ

Флюорографическое исследование советуют проходить ежегодно всем взрослым без каких-либо показаний. Некоторым – два раза в год. Прохождение флюорографии раз в год настоятельно рекомендуется:

- лицам, которые относятся к группе риска;
- людям, страдающим хроническими неспецифическими патологиями легких, желудка и 12-перстной кишки, мочеполовой системы;
- при назначении лучевой, кортикоステроидной, цитостатической терапии;
- получившим статус беженцев, вынужденных переселенцев и мигрантов;
- проживающим в учреждениях социальной помощи для лиц без работы и постоянного места проживания;
- сотрудникам санаториев, профилакториев, детских образовательных и социальных учреждений и спортивных центров.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Исследование не рекомендуется беременным, кормящим грудью матерям, а также лицам, не достигшим совершеннолетия.

ГДЕ ПРОЙТИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

Работникам «Газпром добыча Уренгой» выполнить обследование можно в рамках периодического медицинского осмотра или амбулаторно с понедельника по пятницу – с **7:45 до 12:30**, в субботу – с **8:00 до 13:00** (перерыв – с 10:00 до 10:30) в кабинете № 107 по адресу: **улица Молодежная, 3Б**.

Также исследование проводится в городской поликлинике по месту жительства.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

▪ Первые аналоги флюорографии появились еще в позапрошлом веке, но массово ее стали применять только в 1930-х для борьбы с туберкулезом.

▪ Современные цифровые флюорографы снижают лучевую нагрузку в пять-десять раз по сравнению с пленочными аналогами. Доза облучения за одно цифровое исследование сравнима с естественным фоном, который человек получает в повседневной жизни.

Подготовил Сергей ЗЯБРИН, фото Владимира БОЙКО

