

№ 48 (2992) 19 декабря 2025 г.

Газета ООО «Газпром добыва Уренгой»

Издаётся с 13 июня 1980 года



ПУТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ  
Лучшие в своем деле.  
Интервью по поводу  
стр. 2-3



«ВАЖНО ЛЮБИТЬ ТО,  
ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ»  
Мастер-класс от Никиты Зайцева  
стр. 4-5



ТАМ, ГДЕ СЛИЛИСЬ КУБАНЬ  
И ТЕБЕРДА  
Любимые уголки России  
стр. 6-7



ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД  
БЕЗОПАСНО!  
Полезная информация  
стр. 8

## СТАНДАРТУ СООТВЕТСТВУЕТ



Газоконденсатный промысел № 21

Общество «Газпром добыва Уренгой»  
получило новый сертификат соответствия  
системы менеджмента качества требованиям  
ГОСТ Р ИСО 9001-2015.

Ресертификационный аудит системы менеджмента качества (СМК) на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015 проводился экспертами Ассоциации по сертификации «Русский Регистр».

Во время проверки аудиторы посетили структурные подразделения Общества, включая производственные объекты, провели интервью с членами рабочей группы по качеству, руководителями и специалистами, уполномоченными в этой сфере.

Особое внимание уделялось соответствию СМК Общества основным принципам менеджмента качества: реализации процессного подхода, ориентации на потребителя, лидерству руководителей, взаимодействию сотрудников и проводимым улучшениям деятельности. Также затрагивались вопросы производственной безопасности, экологии, управления рисками. Отмечено последовательное совершенствование производственных процессов «Газпром добыва Уренгой» через внедрение современных инструментов управления и применение инновационных технологий.

Итогом проверки стала положительная оценка результативности функциониро-

вания СМК, ее способности обеспечивать стабильное качество товарной продукции при рациональном использовании природных ресурсов, а также соответствие деятельности по добыче и подготовке к транспортировке углеводородного сырья корпоративным, нормативным, законодательным требованиям. Это дает возможность достигать поставленные перед компанией цели.

Аудиторы подчеркнули факт гармоничного сочетания профессионализма персонала с его заинтересованностью и открытостью.

Тамара БОТЕНКО  
Фото Сергея СИДОРКИНА

# ПУТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ

Себя показать и на других посмотреть. Сразу два конкурса профессионального мастерства состоялись в «Газпром добыча Уренгой» в последнем месяце уходящего года. За звание лучших в своем деле боролись слесари-сантехники и электромонтеры – представители разных филиалов Общества. С теми, кто занял первое место на пьедестале почета, мы записали интервью. Эти люди искренне любят свои профессии и гордятся рабочими специальностями. Впрочем, Рамиль Рафиков и Ирик Абдулов расскажут все сами – и об участии в состязаниях, и о трудовых буднях. Передаем слово победителям.



## ЛУЧШИЕ СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ»:

1 Рамиль Рафиков, ГПУпРАО

2 Виталий Мельник, УЭВП

3 Юрий Лисниченко, УЭВП

терял сознание, действовать нужно было быстро и строго по алгоритму. Да, сантехники должны уметь оказывать первую помощь, мы проходили специальное обучение. Считаю, что приобрел очень важный жизненный навык, который, надеюсь, не пригодится.

Самым интересным, но в то же время ответственным и волнительным для меня было практическое испытание. Я вышел на задание не один, сразу четверо конкурсантов встали у своих стендов. Задача – разобрать и собрать на скорость трубопровод холодной воды на резьбовых и фланцевых соединениях. Члены комиссии контролировали качество работ, технику, время выполнения и соблюдение требований правил безопасности.

## ДУХ СОПЕРНИЧЕСТВА

– Все мы стали конкурентами – 14 человек из разных филиалов, но атмосфера не была накаленной. Наоборот, чувствовалась поддержка коллег, я тоже болел за каждого. В этой обстановке приятно победить. Конечно, помог и опыт, а слесарем-сантехником в Обществе я работаю

уже девять лет, и характер, и то, что это не первый мой конкурс – знал, к чему готовиться. Если выпадет случай, обязательно буду пробовать силы в состязаниях более высокого уровня. Для меня это развитие – способ непрерывного обучения, оценка профессионализма и обмен опытом. Благодарен Обществу за то, что оно дает возможность проявить себя. Считаю, что подобные мероприятия повышают престиж рабочих профессий. Это важно.

## «ЛЮБЛЮ РАБОТАТЬ РУКАМИ»

– К слову, в «Газпром добыча Уренгой» я пришел в 2008 году специалистом другого профиля. Работал машинистом насосных установок в вахтовом поселке ГП-9. По прошествии времени решил поменять что-то в своей жизни. Выучился на слесаря-сантехника и перешел на газоконденсатный промысел № 22. С уверенностью могу сказать, что занимаюсь любимым делом. У нас сплоченный мужской коллектив, учимся у старших опытных сотрудников и сами учим молодых, которые только приходят к нам в команду.

Задумываюсь ли о карьерном росте? Предложения поступали, но я человек, который любит работать руками. По крайней мере в настоящее время ощущаю себя именно так. А дальше посмотрим, время покажет. Тем, кто еще только думает, участвовать в конкурсах профессионального мастерства или нет, скажу так: не бойтесь пробовать и ошибаться. Только вперед!



**Рамиль Рафиков, сотрудник Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений, лучший слесарь-сантехник нашего предприятия:**

## «ДЛЯ МЕНЯ БЫЛА ВАЖНА ПОБЕДА»

– Это уже второй мой опыт участия в конкурсах профмастерства. В 2023-м вошел в первую пятерку, а в этом году одержал победу. Готовился, конечно, заранее. Невозможно предугадать, какие конкретно будут задания, поэтому изучал и повторял все, что связано с моей специальностью, освежил знания. Очень помогли коллеги, с которыми обсуждали возможные теоретические вопросы и практические задачи. Для меня была важна победа, потому что по своей сути я человек целеустремленный. Эта черта характера сформировалась у меня в детстве благодаря родителям, правильному воспитанию, с тех пор помогает двигаться по жизни. Мой девиз – только вперед!

## ПРО ДРУКШПЮЛЕР И ГОШУ

– Конкурс проходил в три этапа: теория, оказание первой доврачебной помощи и практика. Вопросы были разные – на знание правил и требований охраны труда, тонкостей производственных процессов. На всю жизнь запомню слово «друкшпюлер», которое фигурировало в тесте. Нужно было объяснить его значение. Я подумал, что это один из инструментов слесаря-сантехника, а оказалось – система безбачкового смыва. После испытаний обсуждали эту задачу со звездочкой с коллегами – она всех застала врасплох. На производстве мы с таким оборудованием не сталкивались.

На втором этапе реанимировал Гошу. Хоть это манекен, а не человек, который по легенде по-



Конкурс профессионального мастерства среди слесарей-сантехников проходил в несколько этапов. На фото слева – Рамиль Рафиков отвечает на вопросы тестового задания. Справа – участники собирают и разбирают трубопровод холодной воды



**Ирик АБДУЛОВ**, представитель Управления по эксплуатации вахтовых поселков, лучший электромонтер Общества «Газпром добыча Уренгой»:

#### ВСПОМНИТЬ ВСЕ – ОТ ЗАКОНОВ НЬЮТОНА

– Это моя первая победа в конкурсе профессионального мастерства среди электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования предприятия. Но и до этого, считаю, не плохо выступал – занимал второе и третье места. Признаюсь, не думал, что стану лучшим, но планировал попасть в пятерку. Конкуренция была сильная: девять филиалов – 24 работника. При подготовке к испытаниям сделал упор на теорию, ведь человек, каждый день имеющий дело с электричеством, должен много знать – от законов Ньютона до нормативных документов. Соревновались мы два дня. В первый – отвечали на 40 вопросов теста и делали графическую работу. Вот тут пришлось вспомнить все! В такие моменты

понимаешь, как много информации мы, электромонтеры, держим в голове. Во второй день оказывали первую доврачебную помощь на тренажере-манекене – нужно было за пять минут провести сердечно-легочную реанимацию, а также выполняя монтаж схемы управления реверсивного электропривода с асинхронным короткозамкнутым двигателем.

Что помогло победить? Думаю, что к первому месту меня привела уверенность, так как уже не первый раз участвую в соревнованиях. Волнение – вот главный враг. В процессе испытаний баллы снимаются за все, включая неправильные действия или нарушенную их последовательность. Уверен, что мои соперники знают и умеют не меньше, но я, видимо, сумел собраться и откинуть ненужные мысли.



Взять себя в руки и побороть волнение. Ирик Абдулов (на фото он слева и справа на дальнем плане) считает, что обойти соперников помогли самообладание и уже имеющийся опыт участия в подобных конкурсах

#### ЛУЧШИЕ ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ»:

**1** Ирик Абдулов, УЭВП

**2** Роман Башев и Кирилл Ларионов, ГПУпРАО

**3** Эдуард Абдулов и Сергей Пронин, УЭВП

**Самый перспективный электромонтер –**  
Кирилл Ларионов, ГПУпРАО

#### ОДНА ПРОФЕССИЯ НА ДВОИХ

– Кстати, мой брат-близнец Эдуард Абдулов тоже занял призовое место в конкурсе – третье. Мы вместе пришли в профессию, вместе учились в новоуренгойском техникуме на электромонтеров. В 1991 году в апреле устроились в Общество, а через месяц уже ехали в Красноярск в школу младших авиационных специалистов – пришло время службы в армии. И там наша специальность пригодилась – на Ахтубинском военном аэродроме обслуживали взлетно-посадочную полосу. Через два года вернулись на газодобывающее предприятие, где трудимся уже 34 года плечом к плечу в одном филиале.

О том, что стал электромонтером, не жалею. Хотя и не скажу, что после окончания школы выбор профессии был осознанным, поскольку в этом возрасте не особо думаешь, как все дальше сложится. Когда мы поступали в 1987 году в техникум, не так много специальностей было представлено на выбор абитуриентов. Определиться на жизненном пути помогла мама – она работала на предприятии диспетчером у электромонтеров. Правда, отец расстроился, что

мы пошли не по его стопам, он был водителем.

#### ДЕНЬ В ТРУДЕ

– Мое утро начинается с прохождения предсменного медицинского осмотра. А после – много задач, простых и сложных. Интересно в ходе работы встречаться с коллегами из других филиалов и специалистами смежных профессий, например, со слесарями по КИП и А. Узнаем много нового, учимся друг у друга. На днях наряжали елку возле здания администрации Общества. Каждый год ее украшаем и следим за тем, чтобы сияла ярко – дарила праздничное настроение.

Также я много лет воспитываю молодежь – передаю опыт. Недавно пришло пополнение – выпускники нашего техникума. У меня в стажерах был молодой специалист Иван, который в настоящее время уже допущен к самостоятельной работе. Хороший парень, глаза горят, проявляет интерес ко всему. Отличная смена растет!

**Ольга ГОЛУБЦОВА**  
Фото Сергея ЗЯБРИНА,  
Михаила САВИНОВА  
и Владимира БОЙКО



# «ВАЖНО ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ»

Профессиональный хоккеист, защитник клуба СКА Никита ЗАЙЦЕВ посетил Новый Уренгой. В обширной программе пребывания мастера спорта России международного класса на северной земле нашлось время и для знакомства с газовой столицей и ее достопримечательностями, и для встречи с болельщиками и, конечно, для мастер-классов. Расскажем обо всем по порядку.



Мастер-класс для молодых спортсменов

Как и у подавляющего большинства профессиональных хоккеистов, в карьере Никиты Зайцева было множество переездов. Москвич, воспитанник местной СДЮШОР «Крылья Советов», в большой спорт пришел в новосибирской «Сибири». Потом было возвращение в столицу – в легендарный ЦСКА. Далее – выступления в Национальной хоккейной лиге в составе «Торонто Мейпл Лифс», «Оттава Сенаторз» и «Чикаго Блэкхокс». В прошлом году – вновь возвращение в Континентальную хоккейную лигу – теперь в питерский СКА. Но даже на гостевые матчи так далеко на север, как в Новый Уренгой, спортсмен еще не доехал.

Неудивительно, что первым пунктом программы пребывания стал Музей истории ООО «Газпром добыча Уренгой». Здесь гости познакомили с летописью города и рассказали о достижениях предприятия, благодаря которому газовая столица появилась на карте страны.



Именитый гость побывал в Музее истории Общества...

## ДОСЬЕ

Никита Зайцев родился 29 октября 1991 года в Москве.

▪ Воспитанник СДЮШОР «Крылья Советов». С сезона 2024/2025 выступает за ХК СКА (Санкт-Петербург).

▪ Мастер спорта России международного класса. Награжден орденом Почета.

▪ Серебряный призер юниорского чемпионата мира (2009), победитель молодежного чемпионата мира (2011), дважды бронзовый призер чемпионатов мира (2016, 2019). В 2016 году вошел в символическую сборную турнира.

▪ Дважды участник Матча всех звезд КХЛ (2015, 2016). Двукратный обладатель приза «Золотой шлем», который вручается шести лучшим игрокам сезона КХЛ (2015, 2016).

тересной судьбой, добившийся высот в спорте, который рождает людей с характером и уникальными навыками, может поделиться многими полезными советами.

Такие наставления и истории из игровой карьеры являются особенно ценными для начинающих спортсменов. Например, рассказ о том, как, будучи немногим взрослеем самых старших воспитанников местной юношеской хоккейной школы, Никита Зайцев принял участие в финале молодежного чемпионата мира в 2011 году, несмотря на серьезную травму руки. Именно такая сила духа парней и помогла добыть одну из самых ярких побед российского хоккея за последние годы, когда, уступая к третьему периоду 0:3, наша молодежь в итоге обыграла канадских сверстников со счетом 5:3.

Пожалуй, запредельной мотивации, бойцовским и лидерским качествам научить в полной мере на тренировках не удастся. Но всегда можно вдохновить личным примером, а на мастер-классе – еще и показать новые тактические и технические приемы, способы сделать себя и свою игру лучше. И такой возможностью не могли не воспользоваться юные воспитанники клубов «Факел» и «Факел-Контакт». Причем тренировочные сессии



...и провел встречу с фанатами хоккея

## СПОРТИВНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



Газодобывающая компания предоставила молодым хоккеистам Нового Уренгоя уникальную возможность выйти на лед с игроком НХЛ и КХЛ

со звездным гостем растянулись на два дня – так поучаствовать в них смогло больше ребят из разных возрастных групп.

– *Здорово, что профессиональный хоккеист смог приехать в наш город, поделиться опытом, ценным и для малышей, и для юношей. Лично я в первую очередь сосредоточился на отработке катания – смотрел, как двигается Никита Зайцев, подмечал для себя что-то новое, – поделился воспитанник «Факел-Контакта» Егор Колодин.*

– *Я бы очень хотел стать профессиональным хоккеистом, потому что эмоции, матчи, тренировки – это круто! Классно, что игрок СКА смог сегодня рассказать нам о том, как к этой мечте можно приблизиться, – говорит Александр Ермаков из «Факела».*

В двусторонних тренировках вместе с Никитой Зайцевым и против него в эти дни с удовольствием сыграли бы и взрослые хоккеисты, но все внимание гостя на ледовом корте «Факел» было уделено детям. В ответ он увидел яркие эмоции и истинный юношеский азарт от игры. Как в те годы, когда начинал заниматься сам.

– *Большая часть принимать такого за-служенного спортсмена на нашем предприятии, – отметил заместитель генерального директора по добыче и подготовке газового конденсата, нефти ООО «Газпром добыча Уренгой» Семен Курдюмов. – Мы неспроста стараемся приглашать профессиональных игроков, ведь наши дети «оторваны» от большого хоккея. И сегодня видно, как у них*

*блеснят глаза, с каким восторгом они принимают звездного гостя и как получают заряд отличного настроения. Глядя на них, самому хочется выйти на лед! Даст Бог, еще удастся сыграть вместе.*

Никита Зайцев, в свою очередь, также тепло отозвался о приеме на северной земле и отдельно отметил заряженность юных спортсменов:

– *Подкупает, что подрастающее поколение с большим желанием выходит на лед. У вас здесь живут очень хорошие люди, и я был рад такой теплой встрече. Так что, если появится возможность, с удовольствием приеду сюда еще.*

**Сергей ЗЯБРИН**  
Фото автора

## ИЗ БЕСЕДЫ НИКИТЫ ЗАЙЦЕВА С БОЛЕЛЬЩИКАМИ

– **В каком возрасте Вы начинали заниматься хоккеем? Были ли у Вас кумиры, на которых хотелось ориентироваться?**

– Начал с шести лет, когда пошел в школу «Крыльев Советов». С тех пор и занимаюсь каждый день. Когда удавалось смотреть игры НХЛ, для себя отмечал стиль игры Дарюса Каспаряйтиса. Очень интересно было наблюдать за Павлом Дацюком, хоть он и нападающий.

– **По Вашему мнению, в каком возрасте стоит начинать играть в хоккей?**

– Думаю, что особой разницы нет. Понятно, что не в пятнадцать лет. В три года – рановато, в пять-шесть лет – нормально. Тут важнее любить то, чем занимаешься, чтобы со временем не устать и не перегореть.

– **Насколько трудно было переезжать в Северную Америку?**

– Всегда непросто что-то кардинально менять в жизни. Для себя решил, что пора выходить из зоны комфорта. При переезде я уже знал языки, но были сложности в хоккейной терминологии – такому в школе не учат. Однако жизнь там быстро заставила адаптироваться, уже через месяц спокойно со всеми общался. Трудно было привыкнуть к кухне, искать продукты, которые мы так любим здесь, в России. Освоился и с этим, сейчас даже скучаю по североамериканским блюдам.

### – Сильно ли отличаются тренировки в КХЛ и в НХЛ?

– Здесь больше зависит не от лиги, а от команды. В НХЛ тренировки короче из-за очень плотного календарного графика, но и более интенсивные.

– **Были ли у Вас падения? И как Вы их переживали?**

– Можно сказать, что падения у меня случаются ежедневно (улыбается). Сначала переживал их тяжело, но потом осознал, что если будешь на этом зацикливаться, то так и останешься на месте. Нет смысла вспоминать о вчерашнем, нужно идти вперед, думать о том, как сделать, чтобы исправить прошлые ошибки и не повторять их.

– **Какой матч Вы бы назвали самым запоминающимся в жизни?**

– Финал молодежного чемпионата мира. Еще бы вспомнил поражение от «Магнитки» в седьмом матче финала Кубка Гагарина 2015/2016. Тогда уже было известно о моем переезде в НХЛ, очень обидно проигрывать в последней и такой важной игре.

– **Вы входили в состав многих команд. Какая из них больше всего осталась в Вашем сердце?**

– Выбрать одну из них я точно не смогу, в каждой была своя история. Наверное, отмечу «Сибирь», потому что там начинал и в целом провел интересное время – с 17-ти лет до 21-го года. В «Оttаве» у нас сложил-

ся классный коллектив. ЦСКА я уже упомянул.

– **Как, по Вашему мнению, нужно готовиться к играм? Есть ли у Вас предматчевые ритуалы?**

– Это очень индивидуально. Кто-то, например, любит больше социализироваться. Лично я накануне матча стараюсь пораньше лечь спать, а в день игры включаю «авиарежим» на телефоне, ни с кем не созваниваюсь и не переписываюсь.

– **Какие главные качества должны быть у хорошего защитника?**

– В первую очередь, надежность. Хотя сегодня хоккей очень сильно изменился, и на льду важно быть двусторонним игроком: сейчас все должны уметь играть в атаке и так же слаженно обороняться.

– **Кто из тренеров больше всего помог Вам расти как игроку?**

– Дмитрий Юшкевич. Могу также отметить Игоря Никитина и Дмитрия Квартальнова. В целом, мне всегда везло с тренерами, так что перед отъездом за океан в плане хоккея я был готов ко всему.

– **Что важнее для ребенка: школа или тренировки?**

– Школа. В сегодняшнем мире образование очень важно.

– **Чем любите заниматься в свободное время, когда оно у Вас есть?**

– Глобального хобби сейчас нет. Люблю готовить, читать книги.

# ТАМ, ГДЕ СЛИЛИСЬ КУБАНЬ И ТЕБЕРДА

Когда за окном мороз, снег и темнота, всегда приятно вспомнить о летних путешествиях. Это словно подзарядка для готового впасть в зимнюю спячку организма и как чашка ароматного кофе для настроения. Так что давайте отвлечемся ненадолго от декабрьских будней и отправимся прямиком в августовский Домбай, где одни названия горных вершин, водопадов и озер звучат музыкой для сердца и души – Белалакая, Мусса-Ачитара, Инз, Джугутурлучат, Туманлы-Кель, Аманауз, Чучхур...

**Н**а самом деле Домбай возник в наших отпускных планах совершенно случайно. Мы собирались на трекинг-тур в Приэльбрусье, но из-за сорвавшего там селя пришлось выбирать одно из дополнительных направлений. Так, несколько неожиданно, наша семейная команда из пяти человек оказалась у северного подножья Главного Кавказского хребта. И только потом мы поняли, что это кто-то сверху милостиво о нас позаботился...

## ГДЕ-ГДЕ... В ТЕБЕРДЕ!

Путь из аэропорта Минеральных Вод в курортный поселок Домбай пролегает частично по Военно-Сухумской дороге, издревле соединявшей Северный Кавказ и Закавказье. Не доехав 25-ти километров до пункта назначения, путешественники оказываются в Теберде – городе, являющемуся региональным центром климато-балнеологического лечения. Самый его расцвет пришелся на 60-е годы прошлого столетия, хотя еще и до Великой Отечественной войны Теберда считалась привилегированным курортом – здесь строили санатории крупных министерства и ведомства советского государства. Даже само слово «Теберда» переводится с карачаевского как «дар Божий». Однако с конца 70-х популярность этого места стала падать, и в настоящее время город в гораздо меньшей степени привлекает гостей, чем соседний Домбай.

– А сейчас, дорогие странники, мы сделаем остановку в Теберде и совершим небольшую прогулку по вольерному комплексу Национального парка, – жизнерадостно сообщила инструктор нашей туристической группы Галина, и автобус замер на подъезде к большим воротам.

– Где-где мы остановились? В Караганде? – дети ожидали оказались весьма далеки от местной географии.

Перейдя мост через реку, по живописной дорожке вдоль торговых рядов поднимаемся к месту проживания диких животных, которых здесь представлено более двадцати видов. У вольеров нас по-хозяйски встречают совсем не дикие кошки и котята – они

спокойно дают себя погладить и, кажется, уверены, что мы приехали сюда ради них. Но невдалеке слышится ворчание медведя – и мы спешим на зов, оставляя мурлык в легком разочаровании. За широким рвом и несколькими оградами в просторном «трехкомнатном» вольере бродят косолапые – бурые мишки Элеонора и Тайсон и гималайский медведь Чак. Говорят, когда Чак пребывает в наилучшем расположении духа, он машет посетителям лапой. Мы такой части не удостоились, но расстраиваться не стали – сами дружно помахали ему в знак приветствия и отправились дальше, к волкам, зурам, оленям, турам, дикому кабану и пернатым.

Уже вечерело. В предгорье разливалась прохлада, и звери занимались своим обычным монционом. Огромный сип равнодушно сидел к нам спиной и медитировал на горы; кабан в дальнем углу вольера деловито рылся в куче съестного, время от времени удовлетворенно похрюкивая; олени перестали выпрашивать у посетителей вкусняшки и отдыхали, как артисты, уставшие развлекать требовательную публику... Вся природа вокруг источала глубокое спокойствие. Чуть шумел ветер в листве. Сонно вздыхая, уютно укладывала волны меж берегов широкая Теберда. И лишь голос нашего проводника Галины



На привале. Пока еще полные сил

звучал впереди излишне бодро, как пионерский горн по утрам: «Странники! Все в автобус! Поторопимся!»

## ГОРЫ И ВОДЫ

В Домбай мы приехали в сумерках. В наваливающейся темноте чувствовались дыхание гор и влага от реки, но усталым путникам с тремя детьми было не до пейзажей. Лишь позже, когда все улеглось, утряслось, мальчишки в гостинице поделили кровати, раскидали вещи и, устроив потоп в душевой, упали спать, мы с мужем вышли на балкон и... застыли. Луна освободилась от туч и щедро лила свет, озаряя громады окружающих нас гор и серебряные ледники. Невероятное зрелище. Казалось, мы находимся на дне великанской чаши с неровными зубчатыми краями разного оттенка. И это ощущение уже не покидало все время, сколько мы были в Домбае. В настоящей горной стране.

Наш поселок расположился на Домбайской поляне на высоте 1 650 метров над уровнем моря. Он появился в 20-х годах прошлого века благодаря созданию популярного туристического центра. Зимой здесь подзаряжаются адреналином и дофамином горнолыжники и сноубордисты, а летом – туристы, альпинисты и любители трекинг-туров. Природных щедрот краю отсыпано полной ложкой: снег, солнце, горы, ледники, леса, альпийские луга, реки, ручьи, водопады, чистейший воздух... Кстати, в походы воду брать с собой не обязательно – можно смело пить из горных рек и родников. Хотя мне казалось, что на Земле таких мест уже не осталось.

## ЧИН-ЧИН, ЕДИМ ХЫЧИН

– Да я не голодна, съем, наверное, только хычин с чаем, – говорила официантке кафе мама семьи, расположившегося за соседним столиком. Официант хмыкнул и взглянул на нее так, словно эта худенькая женщина сказала, что съест в одиночку целого барана. Не жуя. Впрочем, он тут же «поправил» лицо и поспешил принять заказ от четырех ее галдящих детей-подростков и невозмутимого мужа.

«Странная сцена», – подумала я тогда и погрузилась в изучение меню... А поесть в Домбае можно очень вкусно и разнообразно. Здесь смешались все кухни мира. В кафе и ресторанах вы найдете окрошку, борщ, лагман, шорпу с халпама, джерме, гедлибек, лакумы, плов, стейки и шашлыки, пасту, картошку с грибами, блинчики, напитки на основе айрана и прочее, прочее. В некоторых кафе не подают алкоголь, и здесь не так много мест, где готовят блюда из



Водопад Алибек

## ЛЮБИМЫЕ УГОЛКИ РОССИИ

свинины. И еще мой муж на собственном опыте узнал, почему баранину даже в самый жаркий день нельзя запивать холодным лимонадом. Никогда, никогда так не делайте...

— *Ой, а мы это не заказывали!* — маленькая женщина за соседним столиком с тревогой смотрела на огромный пирог, поднесенный ей на блюде и источающий невероятные ароматы теста, мяса и специй. Его точно хватило бы, чтоб накормить до отвала всех посетителей кафе.

— *Вы прошли один хычин. Пожалуйста!* — офицант гордо указал рукой на пирог свадебных размеров и ободряюще улыбнулся. — *Очень вкусный! Не заметите, как съедите.*

На самом деле, очень хорошо, когда семья большая, а подростки едят, как изголодавшиеся бегемоты. Почти нетронутый хычин сотрудники кафе упаковали нашим соседям с собой. Пакет с коробками выглядел внушительно. Лица детей светились предвкушением...

Я вспомнила эту историю на следующий день, когда мы в другом заведении тоже заказали мясной хычин и ожидали его, представляя пир горой. Дождались. Нам на пятерых принесли тоненькую лепешечку величиной с кофейное блюдце.

Вывод. Заказывая хычины в Домбае, обязательно уточняйте, какого размера и веса они будут.

### ТРУБА ЗОВЕТ — ИДЕМ В ПОХОД

В горы мы приехали, конечно, не просто так. Нас ждали трекинговые маршруты в составе организованной группы с инструктором, гидом и в относительно комфортных условиях. Комфортные условия — это номера в уютной гостинице, куда туристы возвращаются ежевечерне после очередного горного похода.

Пешую активность мы очень любим, каждый отпуск буквально «наматываем километры» по природным и городским локациям в разных регионах нашей необъятной страны. Больше тридцати тысяч шагов в день с детьми и рюкзаками — обычное дело. Так что расстояний мы не боялись, с обедами на маршруте определились, дождевиками и правильной обувью запаслись, мальчишкам вдохновили на труд и на подвиги — все, мы готовы! А кто-то сверху в это время на верхнюю усмехался и покачивал головой...

Теплым утром первого дня, пока исключительно позитивная и энергичная гид Галина проводила инструктаж и раздавала палки для ходьбы, я разглядыва-



Поднявшись вверх по канатной дороге, можно прогуляться по альпийским лугам

ла нашу группу из 16-ти человек. Подростки, супружеские пары в возрасте за сорок, сестры-москвички, бизнес-леди, молодые влюбленные не особо спортивного вида, сухопарый малообщительный старичок. Люди как люди. Опасение вызывали только двое — муж и жена, явно увлекающиеся походами, основательно экипированные и подготовленные. «*За этими ребятами нам будет не угнаться, им точно семь верст — не крюк, и сам черт — не брат*», — мелькнула мысль. Так и оказалось. Эта семья, приехавшая в Домбай из Южно-Сахалинска, могла спокойно дать фору и нашим москвичкам, и мурманчанам, и питерцам, и туристам из Новосибирска, ну и, конечно, уренгойцам, почему-то решившим, что они те еще ходоки. Но самое сильное впечатление произвела наша инструктор. Несмотря на высокая, крепкая, со стальными мышцами, прожаренная солнцем и закаленная всеми ветрами, она в свои плюс-минус шестьдесят просто искрила энергией и истощала высокое напряжение. Рядом

с ней мы ощущали себя дряхлыми старцами и уставшими от жизни ипохондриками. Особенно это было заметно на маршрутах.

Скажу честно. Пять дней походов мы не сдюжили. И не потому, что нужно было много ходить, а потому, что все дороги вели в гору. Постоянно подниматься вверх, иной раз с довольно большим перепадом высот, местами прыгать по камням, идти вдоль обрывов, держась за веревки, буквально ползти по склону, цепляясь за корни и ветки деревьев, преодолевать разными способами быстрые речки — для меня это оказалось ощутимой нагрузкой. В первый же день я расцарапала себе руки, разбила коленку, заработала кучу синяков и подвернула ногу. Мыши забились и окаменели. Но наградой нам стало мощное великолепие водопада Алибек, до верхней смотровой площадки которого мы добирались уже почти ползком. От этой красоты кружилась голова и дрожали коленки: внизу — обрыв, вверху — страшной силы поток воды, а

ты в нескольких метрах от них, окутанный брызгами, изнемогаешь от усталости и одновременно наполняешься живительной энергией...

В последующие дни были канатные дороги с подъемом на высоту более трех тысяч метров, ущелье Аманауз и Суфурджинские водопады, прогулки к ледникам и озерам. Мы с непривычками стерли в кровь ноги, парочка из Мурманска сильно обгорела на солнце, еще двое из группы затемпературили, на самом длинном маршруте команда потеряла сухопарого старичка, а один из наших мальчишек наотрез отказался ехать в горы на канатках. Но каждое утро энтузиастка Галина встречала во дворе гостиницы тех, кто справился с накапливающимися в мышцах напряжением и снова был готов идти, карабкаться, перелезать, прыгать, ползти и одновременно восторгаться окружающим природным великолепием. Оно действительно стоит того! А старичок не пропал: он присоединился к другим туристам и благополучно вернулся в поселок. Кто-то сверху точно следил за нашей группой и берег каждого в меру возможностей...

### УЧИМСЯ НА ОШИБКАХ

Походы — это здорово, Домбай прекрасен, но к трекингу в горах нужно быть готовыми. Помогут заблаговременные кардиотренировки, умеренные силовые нагрузки. Забыли мы и о том, что в горной местности, прежде чем пускаться во все тяжкие, нужно пройти акклиматизацию. Даже на высоте 1 600 метров, где расположена поселок. Особенно, если приехали с Крайнего Севера, климат которого сам по себе оказывает негативное воздействие на организм.

А еще обувь должна быть удобной и разношерстной, солнцезащитные крема — всегда с собой, как и головные уборы, защищающие шею и плечи.

Как рассказала Галина, из трех самых популярных региональных трекинговых направлений — Архыз, Домбай и Приэльбрусье — начинать лучше с относительно легкого — Архыза. А Приэльбрусье, куда мы собирались изначально, больше подходит для бывалых тренированных туристов, там маршруты на порядок сложнее. Вот и повод для размышлений: так кто же все-таки там, наверху, вмешался в наши непомерно амбициозные планы и заставил их пересмотреть? Искреннее спасибо ему за Домбай!



Коттедж горнолыжников «Футуро» появился здесь в конце 60-х годов. Его автор — финский архитектор Матти Сууронен. В «тарелке» можно забронировать проживание

Елена МОИСЕЕВА

Фото из личного архива автора

# ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД БЕЗОПАСНО!

В преддверии праздников поговорим о простых правилах, соблюдение которых сделает новогодние дни запоминающимися только самыми хорошими и яркими событиями. Пожарная безопасность – это прежде всего профилактика.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ПОЖАРОВ



Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть бытовые электроприборы



Эксплуатируйте электроприборы в соответствии с требованиями инструкций по эксплуатации заводов-изготовителей



Следите за исправностью электропроводки, не пользуйтесь поврежденными электроприборами, розетками



Не включайте в одну розетку одновременно несколько мощных потребителей электроэнергии



Запрещается хранить в квартирах баллоны с горючими газами, емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями



Нельзя загромождать пути эвакуации – лестничные клетки, лестничные марши, коридоры – различными изделиями и оборудованием



Запрещается устраивать на лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, горючие материалы

## ЕЛКА



Должна находиться на устойчивом основании, на безопасном расстоянии от электроприборов



Ствол живой елки должен стоять в ведре с мокрым песком



Дети и домашние животные должны находиться рядом с праздничным деревом только под присмотром взрослых



Высохший елке не место в квартире – она крайне пожароопасна



Нельзя зажигать на елке свечи и бенгальские огни, использовать самодельные электрические гирлянды



Если на елке возникло горение, повалите ее на пол, накройте плотной мокрой тканью (покрывалом, одеялом, полотенцами). Помните: особенно опасны возгорания синтетических елок, они при горении крайне токсичны!

## ГИРЛЯНДА



Используйте электрические гирлянды заводского изготовления со знаком сертификации пожарной безопасности



При обнаружении неисправностей, нагреве проводов, обесточьте гирлянду



Перед использованием гирлянды проверьте ее, особое внимание обращайте на изоляцию и соединение проводов



Если уходите из дома или ложитесь спать, выключайте гирлянды из сети!



При уличном украшении, например, фасада своего дома, не используйте гирлянды и удлинители, предназначенные для работы внутри помещений



При запахе дыма немедленно обесточьте электроприбор. Если вилка гирлянды начала плавиться – выключите автоматы в электроощите

## В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

- 1 Немедленно покиньте помещение, не пытаясь тушить огонь самостоятельно.
- 2 Сообщите о возгорании в пожарную службу по телефонам 101 или 112.
- 3 Не возвращайтесь в горящее помещение.

