



ПУТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ
Лучшие в своем деле.
Интервью по поводу
стр. 2-3



**«ВАЖНО ЛЮБИТЬ ТО,
ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ»**
Мастер-класс от Никиты Зайцева
стр. 4-5



**ТАМ, ГДЕ СЛИЛИСЬ КУБАНЬ
И ТЕБЕРДА**
Любимые уголки России
стр. 6-7



**ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД
БЕЗОПАСНО!**
Полезная информация
стр. 8

СТАНДАРТУ СООТВЕТСТВУЕТ



Газоконденсатный промысел № 21

**Общество «Газпром добыча Уренгой»
получило новый сертификат соответствия
системы менеджмента качества требованиям
ГОСТ Р ИСО 9001-2015.**

Ресертификационный аудит системы менеджмента качества (СМК) на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015 проводился экспертами Ассоциации по сертификации «Русский Регистр».

Во время проверки аудиторы посетили структурные подразделения Общества, включая производственные объекты, провели интервью с членами рабочей группы по качеству, руководителями и специалистами, уполномоченными в этой сфере.

Особое внимание уделялось соответствию СМК Общества основным принципам менеджмента качества: реализации процессного подхода, ориентации на потребителя, лидерству руководителей, взаимодействию сотрудников и проводимым улучшениям деятельности. Также затрагивались вопросы производственной безопасности, экологии, управления рисками. Отмечено последовательное совершенствование производственных процессов «Газпром добыча Уренгой» через внедрение современных инструментов управления и применение инновационных технологий.

Итогом проверки стала положительная оценка результативности функциониру-

вания СМК, ее способности обеспечивать стабильное качество товарной продукции при рациональном использовании природных ресурсов, а также соответствие деятельности по добыче и подготовке к транспортировке углеводородного сырья корпоративным, нормативным, законодательным требованиям. Это дает возможность достигать поставленные перед компанией цели.

Аудиторы подчеркнули факт гармоничного сочетания профессионализма персонала с его заинтересованностью и открытостью.

Тамара БОТЕНКО
Фото Сергея СИДОРКИНА

ПУТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ

Себя показать и на других посмотреть. Сразу два конкурса профессионального мастерства состоялись в «Газпром добыча Уренгой» в последнем месяце уходящего года. За звание лучших в своем деле боролись слесари-сантехники и электромонтеры – представители разных филиалов Общества. С теми, кто занял первое место на пьедестале почета, мы записали интервью. Эти люди искренне любят свои профессии и гордятся рабочими специальностями. Впрочем, Рамиль РАФИКОВ и Ирик АБДУЛОВ расскажут все сами – и об участии в состязаниях, и о трудовых буднях. Передаем слово победителям.



Рамиль РАФИКОВ, сотрудник Газпромышленного управления по разработке ачимовских отложений, лучший слесарь-сантехник нашего предприятия:

«ДЛЯ МЕНЯ БЫЛА ВАЖНА ПОБЕДА»

– Это уже второй мой опыт участия в конкурсах профмастерства. В 2023-м вошел в первую пятерку, а в этом году одержал победу. Готовился, конечно, заранее. Невозможно предугадать, какие конкретно будут задания, поэтому изучал и повторял все, что связано с моей специальностью, освежил знания. Очень помогли коллеги, с которыми обсуждали возможные теоретические вопросы и практические задачи. Для меня была важна победа, потому что по своей сути я человек целеустремленный. Эта черта характера сформировалась у меня в детстве благодаря родителям, правильному воспитанию, с тех пор помогает двигаться по жизни. Мой девиз – только вперед!

ПРО ДРУКШПЮЛЕР И ГОШУ

– Конкурс проходил в три этапа: теория, оказание первой доврачебной помощи и практика. Вопросы были разные – на знание правил и требований охраны труда, тонкостей производственных процессов. На всю жизнь запомню слово «друкшпюлер», которое фигурировало в тесте. Нужно было объяснить его значение. Я подумал, что это один из инструментов слесаря-сантехника, а оказалось – система безбачкового смыва. После испытаний обсуждали эту задачу со звездочкой с коллегами – она всех застала врасплох. На производстве мы с таким оборудованием не сталкивались.

На втором этапе реанимировал Гошу. Хотя это манекен, а не человек, который по легенде по-

ЛУЧШИЕ СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ»:

1 Рамиль Рафиков, ГПУнРАО

2 Виталий Мельник, УЗВП

3 Юрий Лисниченко, УЗВП

терял сознание, действовать нужно было быстро и строго по алгоритму. Да, сантехники должны уметь оказывать первую помощь, мы проходили специальное обучение. Считаю, что приобрел очень важный жизненный навык, который, надеюсь, не пригодится.

Самым интересным, но в то же время ответственным и волнительным для меня было практическое испытание. Я вышел на задание не один, сразу четверо конкурсантов встали у своих стендов. Задача – разобрать и собрать на скорость трубопровод холодной воды на резьбовых и фланцевых соединениях. Члены комиссии контролировали качество работ, технику, время выполнения и соблюдение требований правил безопасности.

ДУХ СОПЕРНИЧЕСТВА

– Все мы стали конкурентами – 14 человек из разных филиалов, но атмосфера не была накаленной. Наоборот, чувствовалась поддержка коллег, я тоже болел за каждого. В этой обстановке приятно победить. Конечно, помог и опыт, а слесарем-сантехником в Обществе я работаю

уже девять лет, и характер, и то, что это не первый мой конкурс – знал, к чему готовиться. Если выпадет случай, обязательно буду пробовать силы в состязаниях более высокого уровня. Для меня это развитие – способ непрерывного обучения, оценка профессионализма и обмен опытом. Благодарен Обществу за то, что оно дает возможность проявить себя. Считаю, что подобные мероприятия повышают престиж рабочих профессий. Это важно.

«ЛЮБЛЮ РАБОТАТЬ РУКАМИ»

– К слову, в «Газпром добыча Уренгой» я пришел в 2008 году специалистом другого профиля. Работал машинистом насосных установок в вахтовом поселке ГП-9. По прошествии времени решил поменять что-то в своей жизни. Выучился на слесаря-сантехника и перешел на газоконденсатный промысел № 22. С уверенностью могу сказать, что занимаюсь любимым делом. У нас сплоченный мужской коллектив, учимся у старших опытных сотрудников и сами учим молодых, которые только приходят к нам в команду.

Задумываюсь ли о карьерном росте? Предложения поступали, но я человек, который любит работать руками. По крайней мере в настоящее время ощущаю себя именно так. А дальше посмотрим, время покажет. Тем, кто еще только думает, участвовать в конкурсах профессионального мастерства или нет, скажу так: не бойтесь пробовать и ошибаться. Только вперед! ■



Конкурс профессионального мастерства среди слесарей-сантехников проходил в несколько этапов. На фото слева – Рамиль Рафиков отвечает на вопросы тестового задания. Справа – участники собирают и разбирают трубопровод холодной воды



Ирик АБДУЛОВ, представитель Управления по эксплуатации вахтовых поселков, лучший электромонтер Общества «Газпром добыча Уренгой»:

ВСПОМНИТЬ ВСЕ – ОТ ЗАКОНОВ НЬЮТОНА

– Это моя первая победа в конкурсе профессионального мастера среди электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования предприятия. Но и до этого, считаю, неплохо выступал – занимал второе и третье места. Признаюсь, не думал, что стану лучшим, но планировал попасть в пятерку. Конкуренция была сильная: девять филиалов – 24 работника. При подготовке к испытаниям сделал упор на теорию, ведь человек, каждый день имеющий дело с электричеством, должен много знать – от законов Ньютона до нормативных документов. Соревновались мы два дня. В первый – отвечали на 40 вопросов теста и делали графическую работу. Вот тут пришлось вспомнить все! В такие моменты

понимаешь, как много информации мы, электромонтеры, держим в голове. Во второй день оказывали первую доврачебную помощь на тренажере-манекене – нужно было за пять минут провести сердечно-легочную реанимацию, а также выполняли монтаж схемы управления реверсивного электропривода с асинхронным короткозамкнутым двигателем.

Что помогло победить? Думаю, что к первому месту меня привела уверенность, так как уже не первый раз участвую в соревновании. Волнение – вот главный враг. В процессе испытаний баллы снимаются за все, включая неправильные действия или нарушение их последовательность. Уверен, что мои соперники знают и умеют не меньше, но я, видимо, сумел собраться и откинуть ненужные мысли.

ЛУЧШИЕ ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ»:



Ирик Абдулов, УЭВП



Роман Баишев и Кирилл Ларионов, ГПУнРАО



Эдуард Абдулов и Сергей Пронин, УЭВП



Самый перспективный электромонтер – Кирилл Ларионов, ГПУнРАО

ОДНА ПРОФЕССИЯ НА ДВОИХ

– Кстати, мой брат-близнец Эдуард Абдулов тоже занял призовое место в конкурсе – третье. Мы вместе пришли в профессию, вместе учились в новоуренгойском техникуме на электромонтеров. В 1991 году в апреле устроились в Общество, а через месяц уже ехали в Красноярск в школу младших авиационных специалистов – пришло время службы в армии. И там наша специальность пригодилась – на Ахтубинском военном аэродроме обслуживали взлетно-посадочную полосу. Через два года вернулись на газодобывающее предприятие, где трудимся уже 34 года плечом к плечу в одном филиале.

О том, что стал электромонтером, не жалею. Хотя я и не скажу, что после окончания школы выбор профессии был осознанным, поскольку в этом возрасте не особо думаешь, как все дальше сложится. Когда мы поступали в 1987 году в техникум, не так много специальностей было представлено на выбор абитуриентов. Определиться на жизненном пути помогла мама – она работала на предприятии диспетчером у электромонтеров. Правда, отец расстроился, что

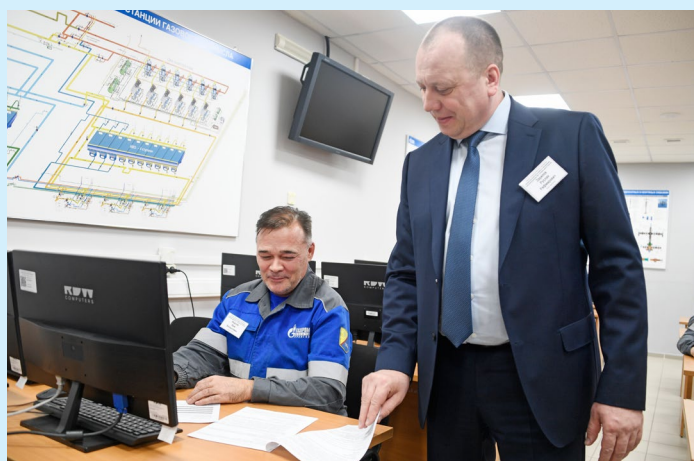
мы пошли не по его стопам, он был водителем.

ДЕНЬ В ТРУДЕ

– Мое утро начинается с прохождения предсменного медицинского осмотра. А после – много задач, простых и сложных. Интересно в ходе работы встречаться с коллегами из других филиалов и специалистами смежных профессий, например, со слесарями по КИП и А. Узнаем много нового, учимся друг у друга. На днях наряжали елку возле здания администрации Общества. Каждый год ее украшаем и следим за тем, чтобы сияла ярко – дарила праздничное настроение.

Также я много лет воспитываю молодежь – передаю опыт. Недавно пришло пополнение – выпускники нашего техникума. У меня в стажерах был молодой специалист Иван, который в настоящее время уже допущен к самостоятельной работе. Хороший парень, глаза горят, проявляет интерес ко всему. Отличная смена растет!

Ольга ГОЛУБЦОВА
Фото Сергея ЗЯБРИНА,
Михаила САВИНОВА
и Владимира БОЙКО



Взять себя в руки и побороть волнение. Ирик Абдулов (на фото он слева и справа на дальнем плане) считает, что обойти соперников помогли самообладание и уже имеющийся опыт участия в подобных конкурсах

«ВАЖНО ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ»

Профессиональный хоккеист, защитник клуба СКА Никита ЗАЙЦЕВ посетил Новый Уренгой. В обширной программе пребывания мастера спорта России международного класса на северной земле нашлось время и для знакомства с газовой столицей и ее достопримечательностями, и для встречи с болельщиками и, конечно, для мастер-классов. Расскажем обо всем по порядку.



Мастер-класс для молодых спортсменов

Как и у подавляющего большинства профессиональных хоккеистов, в карьере Никиты Зайцева было множество переездов. Москвич, воспитанник местной СДЮШОР «Крылья Советов», в большой спорт пришел в новосибирской «Сибири». Потом было возвращение в столицу – в легендарный ЦСКА. Далее – выступления в Национальной хоккейной лиге в составе «Торонто Мейпл Лифс», «Оттава Сенаторз» и «Чикаго Блэкхокс». В прошлом году – вновь возвращение в Континентальную хоккейную лигу – теперь в питерский СКА. Но даже на гостевые матчи так далеко на север, как в Новый Уренгой, спортсмен еще не доезжал.

Неудивительно, что первым пунктом программы пребывания стал Музей истории ООО «Газпром добыча Уренгой». Здесь гости познакомились с летописью города и рассказали о достижениях предприятия, благодаря которому газовая столица появилась на карте страны.



Именитый гость побывал в Музее истории Общества...

– Всегда интересно окунуться в историю, узнать, чем жил и живет город, в который приезжаешь. Очень понравилась экскурсия. Надеюсь, что вскоре удастся еще ближе познакомиться с Новым Уренгоем, – сразу после посещения корпоративного музея ответил Никита Зайцев на вопрос журналистов о первых впечатлениях.

Но сначала – новая порция вопросов. На этот раз от фанатов и местных спортсменов. Встреча с болельщиками прошла в Звездном зале Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» в очень теплой обстановке. Здесь начинающие и опытные хоккеисты, поклонники спорта узнали много нового. И не только о тренировках.

– Очень интересно пообщаться с профессионалом, который может, исходя из личного опыта, рассказать, чем, например, отличается российский хоккей от североамериканского, – отмечает ведущий инженер отдела главного энергетика Нефтегазодобывающего управления Иван Соков. – Человек с такой ин-

ДОСЬЕ

Никита Зайцев родился 29 октября 1991 года в Москве.

- Воспитанник СДЮШОР «Крылья Советов». С сезона 2024/2025 выступает за ХК СКА (Санкт-Петербург).

- Мастер спорта России международного класса. Награжден орденом Почета.

- Серебряный призер юниорского чемпионата мира (2009), победитель молодежного чемпионата мира (2011), дважды бронзовый призер чемпионатов мира (2016, 2019). В 2016 году вошел в символическую сборную турнира.

- Дважды участник Матча всех звезд КХЛ (2015, 2016). Двукратный обладатель приза «Золотой шлем», который вручается шести лучшим игрокам сезона КХЛ (2015, 2016).

тересной судьбой, добившийся высот в спорте, который рождает людей с характером и уникальными навыками, может поделиться многими полезными советами.

Такие наставления и истории из игровой карьеры являются особенно ценными для начинающих спортсменов. Например, рассказ о том, как, будучи немногим взрослее самых старших воспитанников местной юношеской хоккейной школы, Никита Зайцев принял участие в финале молодежного чемпионата мира в 2011 году, несмотря на серьезную травму руки. Именно такая сила духа парней и помогла добыть одну из самых ярких побед российского хоккея за последние годы, когда, уступая к третьему периоду 0:3, наша молодежь в итоге обыграла канадских сверстников со счетом 5:3.

Пожалуй, запредельной мотивации, бойцовским и лидерским качествам научить в полной мере на тренировках не удастся. Но всегда можно вдохновить личным примером, а на мастер-классе – еще и показать новые тактические и технические приемы, способы сделать себя и свою игру лучше. И такой возможностью не могли не воспользоваться юные воспитанники клубов «Факел» и «Факел-Контакт». Причем тренировочные сессии



...и провел встречу с фанатами хоккея



Газодобывающая компания предоставила молодым хоккеистам Нового Уренгоя уникальную возможность выйти на лед с игроком НХЛ и КХЛ

со звездным гостем растянулись на два дня – так поучаствовать в них смогло больше ребят из разных возрастных групп.

– Здорово, что профессиональный хоккеист смог приехать в наш город, поделиться опытом, ценным и для малышей, и для юношей. Лично я в первую очередь сосредоточился на отработке катания – смотрел, как двигается Никита Зайцев, подмечал для себя что-то новое, – поделился воспитанник «Факел-Контакта» Егор Колодин.

– Я бы очень хотел стать профессиональным хоккеистом, потому что эмоции, матчи, тренировки – это круто! Классно, что игрок СКА смог сегодня рассказать нам о том, как к этой мечте можно приблизиться, – говорит Александр Ермаков из «Факела».

В двусторонних тренировках вместе с Никитой Зайцевым и против него в эти дни с удовольствием сыграли бы и взрослые хоккеисты, но все внимание гостя на ледовом корте «Факел» было уделено детям. В ответ он увидел яркие эмоции и истинный юношеский азарт от игры. Как в те годы, когда начинал заниматься сам.

– Большая честь принимать такого заслуженного спортсмена на нашем предприятии, – отметил заместитель генерального директора по добыче и подготовке газового конденсата, нефти ООО «Газпром добыча Уренгой» Семен Курдюмов. – Мы неспроста стараемся приглашать профессиональных игроков, ведь наши дети «оторваны» от большого хоккея. И сегодня видно, как у них

блестят глаза, с каким восторгом они принимают звездного гостя и как получают заряд отличного настроения. Глядя на них, самому хочется выйти на лед! Даст Бог, еще удастся сыграть вместе.

Никита Зайцев, в свою очередь, также тепло отозвался о приеме на северной земле и отдельно отметил заряженность юных спортсменов:

– Подкупает, что подрастающее поколение с большим желанием выходит на лед. У вас здесь живут очень хорошие люди, и я был рад такой теплой встрече. Так что, если появится возможность, с удовольствием приеду сюда еще.

Сергей ЗЯБРИН
Фото автора

ИЗ БЕСЕДЫ НИКИТЫ ЗАЙЦЕВА С БОЛЕЛЬЩИКАМИ

– В каком возрасте Вы начинали заниматься хоккеем? Были ли у Вас кумиры, на которых хотелось ориентироваться?

– Начал с шести лет, когда пошел в школу «Крыльев Советов». С тех пор и занимаюсь каждый день. Когда удавалось смотреть игры НХЛ, для себя отмечал стиль игры Дарюса Каспарайтиса. Очень интересно было наблюдать за Павлом Дацюком, хоть он и нападающий.

– По Вашему мнению, в каком возрасте стоит начинать играть в хоккей?

– Думаю, что особой разницы нет. Понятно, что не в пятнадцать лет. В три года – рановато, в пять-шесть лет – нормально. Тут важнее любить то, чем занимаешься, чтобы со временем не устать и не перегореть.

– Насколько трудно было переезжать в Северную Америку?

– Всегда непростое что-то кардинально менять в жизни. Для себя решил, что пора выходить из зоны комфорта. При переезде я уже знал язык, но были сложности в хоккейной терминологии – такому в школе не учат. Однако жизнь там быстро заставила адаптироваться, уже через месяц спокойно со всеми общался. Трудно было привыкнуть к кухне, искать продукты, которые мы так любим здесь, в России. Освоился и с этим, сейчас даже скучаю по североамериканским блюдам.

– Сильно ли отличаются тренировки в КХЛ и в НХЛ?

– Здесь больше зависит не от лиги, а от команды. В НХЛ тренировки короче из-за очень плотного календарного графика, но и более интенсивные.

– Были ли у Вас падения? И как Вы их переживали?

– Можно сказать, что падения у меня случаются ежедневно (улыбается). Сначала переживал их тяжело, но потом осознал, что если будешь на этом заикливаться, то так и останешься на месте. Нет смысла вспоминать о вчерашнем, нужно идти вперед, думать о том, как сделать, чтобы исправить прошлые ошибки и не повторять их.

– Какой матч Вы бы назвали самым запоминающимся в жизни?

– Финал молодежного чемпионата мира. Еще бы вспомнил поражение от «Магнитки» в седьмом матче финала Кубка Гагарина 2015/2016. Тогда уже было известно о моем переезде в НХЛ, очень обидно проигрывать в последней и такой важной игре.

– Вы входили в состав многих команд. Какая из них больше всего осталась в Вашем сердце?

– Выбрать одну из них я точно не смогу, в каждой была своя история. Наверное, отмечу «Сибирь», потому что там начинал и в целом провел интересное время – с 17-ти лет до 21-го года. В «Оттаве» у нас сложил-

ся классный коллектив. ЦСКА я уже упомянул.

– Как, по Вашему мнению, нужно готовиться к играм? Есть ли у Вас предматчевые ритуалы?

– Это очень индивидуально. Кто-то, например, любит больше социализироваться. Лично я накануне матча стараюсь пораньше лечь спать, а в день игры включаю «авиарежим» на телефоне, ни с кем не созваниваюсь и не переписываюсь.

– Какие главные качества должны быть у хорошего защитника?

– В первую очередь, надежность. Хотя сегодня хоккей очень сильно изменился, и на льду важно быть двусторонним игроком: сейчас все должны уметь играть в атаке и так же слаженно обороняться.

– Кто из тренеров больше всего помог Вам расти как игроку?

– Дмитрий Юшкевич. Могу также отметить Игоря Никитина и Дмитрия Квартальнова. В целом, мне всегда везло с тренерами, так что перед отъездом за океан в плане хоккея я был готов ко всему.

– Что важнее для ребенка: школа или тренировки?

– Школа. В сегодняшнем мире образования очень важно.

– Чем любите заниматься в свободное время, когда оно у Вас есть?

– Глобального хобби сейчас нет. Люблю готовить, читать книги.

ТАМ, ГДЕ СЛИЛИСЬ КУБАНЬ И ТЕБЕРДА

Когда за окном мороз, снег и темнота, всегда приятно вспомнить о летних путешествиях. Это словно подзарядка для готового впасть в зимнюю спячку организма и как чашка ароматного кофе для настроения. Так что давайте отвлечемся ненадолго от декабрьских будней и отправимся прямиком в августовский Домбай, где одни названия горных вершин, водопадов и озер звучат музыкой для сердца и души – Белалака, Мусса-Ачитара, Инз, Джугутурлук, Туманлы-Кель, Аманауз, Чучхур...

На самом деле Домбай возник в наших отпускных планах совершенно случайно. Мы собирались на трекинг-тур в Приэльбрусье, но из-за сошедшего там селя пришлось выбирать одно из дополнительных направлений. Так, несколько неожиданно, наша семейная команда из пяти человек оказалась у северного подножья Главного Кавказского хребта. И только потом мы поняли, что это кто-то сверху милостиво о нас позаботился...

ГДЕ-ГДЕ... В ТЕБЕРДЕ!

Путь из аэропорта Минеральных Вод в курортный поселок Домбай пролегает частично по Военно-Сухумской дороге, издревле соединявшей Северный Кавказ и Закавказье. Не доезжая 25-ти километров до пункта назначения, путешественники оказываются в Теберде – городе, являющемся региональным центром климатобальнеологического лечения. Самый его расцвет пришелся на 60-е годы прошлого столетия, хотя еще и до Великой Отечественной войны Теберда считалась привилегированным курортом – здесь строили санатории крупные министерства и ведомства советского государства. Даже само слово «Теберда» переводится с карачаевского как «дар Божий». Однако с конца 70-х популярность этого места стала падать, и в настоящее время город в гораздо меньшей степени привлекает гостей, чем соседний Домбай.

– А сейчас, дорогие странники, мы сделаем остановку в Теберде и совершим небольшую прогулку по вольерному комплексу Национального парка, – жизнерадостно сообщила инструктор нашей туристической группы Галина, и автобус замер на подъезде к большому воротам.

– Где-где мы остановились? В Караганде? – дети ожидаемо оказались весьма далеки от местной географии.

Перейдя мост через реку, по живописной дорожке вдоль торговых рядов поднимаемся к месту проживания диких животных, которых здесь представлено более двадцати видов. У вольеров нас по-хозяйски встречают совсем не дикие кошки и котятки – они

спокойно дают себя погладить и, кажется, уверены, что мы приехали сюда ради них. Но недалеке слышится ворчание медведя – и мы спешим на зов, оставляя мурлык в легком разочаровании. За широким рвом и несколькими оградками в просторном «трехкомнатном» вольере бродят косяпапы – бурые мишки Элеонора и Тайсон и гималайский медведь Чак. Говорят, когда Чак пребывает в наилучшем расположении духа, он машет посетителям лапой. Мы такой чести не удостоились, но расстраиваться не стали – сами дружно помахали ему в знак приветствия и отправились дальше, к волкам, зубрам, оленям, турам, дикому кабану и пернатым.

Уже вечерело. В предгорье разливалась прохлада, и звери занимались своим обычным моционом. Огромный сип равнодушно сидел к нам спиной и медитировал на горы; кабан в дальнем углу вольера деловито рылся в куче съестного, время от времени удовлетворенно похрюкивая; олени перестали выпрашивать у посетителей вкусняшки и отдыхали, как артисты, уставшие развлекать требовательную публику... Вся природа вокруг источала глубокое спокойствие. Чуть шумел ветер в листве. Сонно вздыхая, уютно укладывала волны меж берегов широкая Теберда. И лишь голос нашего проводника Галины



На привале. Пока еще полные сил

звучал впереди излишне бодро, как пионерский горн по утрам: «Странники! Все в автобус! Потопимся!»

ГОРЫ И ВОДЫ

В Домбай мы приехали в сумерках. В наваливающейся темноте чувствовались дыхание гор и влага от реки, но усталым путникам с тремя детьми было не до пейзажей. Лишь позже, когда все улеглось, утряслось, мальчишки в гостинице поделили кровати, раскидали вещи и, устроив потоп в душевой, упали спать, мы с мужем вышли на балкон и... застыли. Луна освободилась от туч и щедро лила свет, озаряя громады окружающих нас гор и серебряные ледники. Невероятное зрелище. Казалось, мы находимся на дне великанской чаши с неровными зубчатыми краями разного оттенка. И это ощущение уже не покидало все время, сколько мы были в Домбае. В настоящей горной стране.

Наш поселок расположился на Домбайской поляне на высоте 1 650 метров над уровнем моря. Он появился в 20-х годах прошлого века благодаря созданию популярного туристического центра. Зимой здесь подзаряжаются адреналином и дофамином горнолыжники и сноубордисты, а летом – туристы, альпинисты и любители трекинг-туров. Природных щедрот краю отсыпано полной ложкой: снег, солнце, горы, ледники, леса, альпийские луга, реки, ручьи, водопады, чистейший воздух... Кстати, в походы воду брать с собой не обязательно – можно смело пить из горных рек и родников. Хотя мне казалось, что на Земле таких мест уже не осталось.

ЧИН-ЧИН, ЕДИМ ХЫЧИН

– Да я не голодна, съем, наверное, только хычин с чаем, – говорила официанту кафе мама семейства, расположившегося за соседним столиком. Официант хмыкнул и взглянул на нее так, словно эта худенькая женщина сказала, что съест в одиночку целого барана. Не жуя. Впрочем, он тут же «поправил» лицо и поспешил принять заказ от четырех ее галдящих детей-подростков и невозмутимого мужа.

«Странная сцена», – подумала я тогда и погрузилась в изучение меню... А поесть в Домбае можно очень вкусно и разнообразно. Здесь смешались все кухни мира. В кафе и ресторанах вы найдете окрошку, борщ, лагман, шорпу с халпама, джерме, гедлибже, лакумы, плов, стейки и шашлыки, пасту, картошку с грибами, блинчики, напитки на основе айрана и прочее, прочее. В некоторых кафе не подают алкоголь, и здесь не так много мест, где готовят блюда из



Водопад Алибек

свинины. И еще мой муж на собственном опыте узнал, почему баранину даже в самый жаркий день нельзя запивать холодным лимонадом. Никогда, никогда так не делайте...

— Ой, а мы это не заказывали! — маленькая женщина за соседним столиком с тревогой смотрела на огромный пирог, поднесенный ей на блюде и источающий невероятные ароматы теста, мяса и специй. Его точно хватило бы, чтоб накормить до отвала всех посетителей кафе.

— Вы просили один хычин. Пожалуйста! — официант гордо указал рукой на пирог свадебных размеров и ободряюще улыбнулся. — Очень вкусный! Не заметите, как съедите.

На самом деле, очень хорошо, когда семья большая, а подростки едят, как изголодавшиеся бегемоты. Почти нетронутый хычин сотрудники кафе упаковали нашим соседям с собой. Пакет с коробками выглядел внушительно. Лица детей светились предвкушением...

Я вспомнила эту историю на следующий день, когда мы в другом заведении тоже заказали мясной хычин и ожидали его, представляя пир горой. Дождались. Нам на пятерых принесли тоненькую лепешечку величиной с кофейное блюдце.

Вывод. Заказывая хычины в Домбае, обязательно уточняйте, какого размера и веса они будут.

ТРУБА ЗОВЕТ – ИДЕМ В ПОХОД

В горы мы приехали, конечно, не просто так. Нас ждали трекинговые маршруты в составе организованной группы с инструктором, гидом и в относительно комфортных условиях. Комфортные условия – это номера в уютной гостинице, куда туристы возвращаются ежевечерне после очередного горного похода.

Пешую активность мы очень любим, каждый отпуск буквально «наматываем километры» по природным и городским локациям в разных регионах нашей необъятной страны. Больше тридцати тысяч шагов в день с детьми и рюкзаками – обычное дело. Так что расстояний мы не боялись, с обедами на маршруте определились, дождевиками и правильной обувью запаслись, мальчишек вдохновили на труд и на подвиги – все, мы готовы! А кто-то сверху в это время наверняка усмехался и покачивал головой...

Теплым утром первого дня, пока исключительно позитивная и энергичная гид Галина проводила инструктаж и раздавала палки для ходьбы, я разглядыва-



Поднявшись вверх по канатной дороге, можно прогуляться по альпийским лугам

ла нашу группу из 16-ти человек. Подростки, супружеские пары в возрасте за сорок, сестры-москвички, бизнес-леди, молодые влюбленные не особо спортивного вида, сухопарый малообщительный старичок. Люди как люди. Опасение вызывали только двое – муж и жена, явно увлекающиеся походами, основательно экипированные и подготовленные. «За этими ребятами нам будет не угнаться, им точно семь верст – не крюк, и сам черт – не брат», – мелькнула мысль. Так и оказалось. Эта семья, приехавшая в Домбай из Южно-Сахалинска, могла спокойно дать фору и нашим москвичкам, и мурманчанам, и питерцам, и туристам из Новосибирска, ну и, конечно, уренгойцам, почему-то решившим, что они те еще ходоки. Но самое сильное впечатление производила наша инструктор. Невысокая, крепкая, со стальными мышцами, прожаренная солнцем и закаленная всеми ветрами, она в свои плюс-минус шестьдесят просто искрила энергией и источала высокое напряжение. Рядом

с ней мы ощущали себя дряхлыми старцами и уставшими от жизни ипохондриками. Особенно это было заметно на маршрутах.

Скажу честно. Пять дней походов мы не сдружились. И не потому, что нужно было много ходить, а потому, что все дороги вели в гору. Постоянно подниматься вверх, иной раз с довольно большим перепадом высот, местами прыгать по камням, идти вдоль обрывов, держась за веревки, буквально ползти по склону, цепляясь за корни и ветки деревьев, преодолевать разными способами быстрые речки – для меня это оказалось ощутимой нагрузкой. В первый же день я расцарапала себе руки, разбила коленку, заработала кучу синяков и подвернула ногу. Мышцы забились и окаменели. Но наградой нам стало мощное великолепие водопада Алибек, до верхней смотровой площадки которого мы добирались уже почти ползком. От этой красоты кружилась голова и дрожали колени: внизу – обрыв, вверх – страшной силы поток воды, а

ты в нескольких метрах от них, окутанный брызгами, изнемогаешь от усталости и одновременно наполняешься живой энергией...

В последующие дни были канатные дороги с подъемом на высоту более трех тысяч метров, ущелье Аманауз и Суфруджинские водопады, прогулки к ледникам и озерам. Мы с непривычки стерли в кровь ноги, парочка из Мурманска сильно обгорела на солнце, еще двое из группы затемпературили, на самом длинном маршруте команда потеряла сухопарого старичка, а один из наших мальчишек наотрез отказался ехать в горы на канатках. Но каждое утро энтузиастка Галина встречала во дворе гостиницы тех, кто спиривался с накапливающимся в мышцах напряжением и снова был готов идти, карабкаться, перелезать, прыгать, ползти и одновременно восторгаться окружающим природным великолепием. Оно действительно стоит того! А старичок не пропал: он присоединился к другим туристам и благополучно вернулся в поселок. Кто-то сверху точно следил за нашей группой и берег каждого в меру возможностей...

УЧИМСЯ НА ОШИБКАХ

Походы – это здорово, Домбай прекрасен, но к трекингу в горах нужно быть готовыми. Помогут благоприятные кардиотренировки, умеренные силовые нагрузки. Забыли мы и о том, что в горной местности, прежде чем пускаться во все тяжкие, нужно пройти акклиматизацию. Даже на высоте 1 600 метров, где расположен поселок. Особенно, если приехали с Крайнего Севера, климат которого сам по себе оказывает негативное воздействие на организм.

А еще обувь должна быть удобной и разношенной, солнцезащитные крема – всегда с собой, как и головные уборы, защищающие шею и плечи.

Как рассказала Галина, из трех самых популярных региональных трекинговых направлений – Архыз, Домбай и Приэльбрусье – начинать лучше с относительно легкого – Архыза. А Приэльбрусье, куда мы собирались изначально, больше подходит для бывалых тренированных туристов, там маршруты на порядок сложнее. Вот и повод для размышлений: так кто же все-таки там, наверху, вмешался в наши непомерно амбициозные планы и заставил их пересмотреть? Искреннее спасибо ему за Домбай!

Елена МОИСЕЕВА

Фото из личного архива автора ■



Коттедж горнолыжников «Футуро» появился здесь в конце 60-х годов.

Его автор – финский архитектор Матти Сууронен. В «тарелке» можно забронировать проживание

ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД БЕЗОПАСНО!

В преддверии праздников поговорим о простых правилах, соблюдение которых сделает новогодние дни запоминающимися только самыми хорошими и яркими событиями. Пожарная безопасность – это прежде всего профилактика.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ПОЖАРОВ



Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть бытовые электроприборы



Запрещается хранить в квартирах баллоны с горючими газами, емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями



Эксплуатируйте электроприборы в соответствии с требованиями инструкций по эксплуатации заводов-изготовителей



Нельзя загромождать пути эвакуации – лестничные клетки, лестничные марши, коридоры – различными изделиями и оборудованием



Следите за исправностью электропроводки, не пользуйтесь поврежденными электроприборами, розетками



Запрещается устраивать на лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, горючие материалы



Не включайте в одну розетку одновременно несколько мощных потребителей электроэнергии

ЕЛКА



Должна находиться на устойчивом основании, на безопасном расстоянии от электроприборов



Ствол живой елки должен стоять в ведре с мокрым песком или в специально предназначенной для этого устойчивой подставке



Дети и домашние животные должны находиться рядом с праздничным деревом только под присмотром взрослых



Высохшей елке не место в квартире – она крайне пожароопасна



Нельзя зажигать на елке свечи и бенгальские огни, использовать самодельные электрические гирлянды



Если на елке возникло горение, повалите ее на пол, накройте плотной мокрой тканью (покрывалом, одеялом, полотенцами). Помните: особенно опасны возгорания синтетических елок, они при горении крайне токсичны!

ГИРЛЯНДА



Используйте электрические гирлянды заводского изготовления со знаком сертификации пожарной безопасности



При обнаружении неисправностей, нагреве проводов, обесточьте гирлянду



Перед использованием гирлянды проверьте ее, особое внимание обращайте на изоляцию и соединение проводов



Если уходите из дома или ложитесь спать, выключайте гирлянды из сети!



При уличном украшении, например, фасада своего дома, не используйте гирлянды и удлинители, предназначенные для работы внутри помещений



При запахе дыма немедленно обесточьте электроприбор. Если вилка гирлянды начала плавиться – выключите автоматы в электрощите

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

- 1 Немедленно покиньте помещение, не пытаясь тушить огонь самостоятельно.
- 2 Сообщите о возгорании в пожарную службу по телефонам **101** или **112**.
- 3 Не возвращайтесь в горящее помещение.

