



ФЕСТИВАЛЬ ТРУДА
ПАО «ГАЗПРОМ»

Анна ФЕДОРОВА поделилась впечатлениями о поездке в Томск

стр. 2



СОХРАНЯЕМ ИСТОРИЮ

Об открытии выставки, посвященной истории предприятия

стр. 4



КРЫШЕЧКИ ДОБРОТЫ

О проведении экологического мероприятия

стр. 5



ДОРОГАМИ ВАЛДАЯ

О насыщенном событиями лете, проведенном сотрудниками Валдайского ЛПУМГ

стр. 7



ФУТБОЛ – ЖЕНСКОЕ ДЕЛО

Елена КОЛОВА рассказала о своем спортивном увлечении

стр. 8

ЛУЧШИЕ В ПРОФСОЮЗНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

За многолетний добросовестный труд, инициативу, большой личный вклад в работу по защите трудовых, социально-экономических прав членов профсоюза, активное участие в деятельности Профсоюза, а также в связи с празднованием 50-летнего юбилея филиала ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Смоленское ЛПУМГ и 65-летием со дня основания филиала ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Новгородское ЛПУМГ работники предприятия удостоены различных профсоюзных наград.

Почетной грамотой Нефтегазстройпрофсоюза России награжден:

Максим Александрович ЗУБЧЕНКО (Смоленское ЛПУМГ).

Почетной грамотой Межрегиональной профсоюзной организации ОППО «Газпром профсоюз» награждены:

Наталья Владимировна МАТЮШЕНКО, Игорь Владимирович ДУБОВСКИЙ (Смоленское ЛПУМГ), **Сергей Михайлович САЖИН** (Новгородское ЛПУМГ), **Вячеслав Александрович МИХАЛЕВ** (Холм-Жирковское ЛПУМГ).

Почетной грамотой ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» награждены:

Смоленское ЛПУМГ

Илья Игоревич ЖУКОВ, Дмитрий Викторович БОРИСЕНКО, Степан Владимирович БАЛАБАНОВ, Роман Игоревич БАРАНОВСКИЙ, Дмитрий Викторович АЗАРЕНКОВ, Павел Германович ПУСТОВАЛОВ.

Новгородское ЛПУМГ

Елена Владимировна ШУЛАЕВА, Оксана Станиславовна ШИЛОВА, Денис Александрович КОМАРОВ, Ольга Сергеевна БИРЮКОВА.

Аппарат управления

Владимир Юрьевич КОВАЛЕВ.

Благодарностью Председателя ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» награждены:

Дарья Андреевна ГАПОНОВА, Андрей Аркадьевич ЧЕРНЫШ (Новгородское ЛПУМГ).

Поздравляем и желаем успехов в дальнейшей профсоюзной работе!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие коллеги!

Подходит к концу очередной пятилетний срок нашей совместной работы. Пришло время подводить итоги и строить планы на будущее.

31 октября 2024 года с 11 до 16 часов в актовом зале центрального офиса (ул. Варшавская, д. 3) состоится отчетно-выборная конференция ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз», на которой будут озвучены результаты работы за 2019-2024 годы, а также состоятся выборы нового председателя профсоюза.

Благодарю всех, кто активно участвует в общественной жизни, неравнодушен к нашему общему профсоюзному делу.

Председатель ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз»
Б.С. КОМАРОВ

ВОЛОНТЕРСКАЯ МИССИЯ. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Передача гуманитарной помощи

Профсоюзные организации «Газпрома» продолжают оказывать помощь и содействие как мирным жителям, так и участникам специальной военной операции. За 2024 год было передано большое количество гуманитарного груза, специальной техники и оборудования, включая транспортные средства и средства связи. Эта помощь играет ключевую роль в обеспечении эффективности выполнения боевых задач героями, вставшими на защиту нашей Родины.

Так, при активном содействии Благотворительного фонда «Историческая справедливость» состоялась поездка, в рамках которой была передана очередная партия необходимого гуманитарного груза воинским подразделениям, выполняющим боевые задачи на передовой.

В передаче гуманитарной помощи приняли участие заместитель Председателя «Газпром профсоюза» **Павел ФАДЕИЧЕВ**, председатель ОППО «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» **Геннадий ОЖЕРЕЛЬЕВ**, председатель ППО «Газпром трансгаз Самара профсоюз» **Валерий ШЕВАЛЬЕ**, начальник отдела коммуникаций и общественных проектов «Газпром профсоюза» **Роман АРБАТСКИЙ**, а также другие представители профсоюзных организаций ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» и ООО «Газпром трансгаз Самара».

В рамках поездки волонтеры встретились с мобилизованными работниками вышеназванных профсоюзных организаций и передали два автомобиля высокой проходимости, один из которых

специально предназначался для медицинских нужд. Помимо этого, волонтеры привезли спутниковый интернет, комплекты подавителей дронов и другой необходимый гуманитарный груз, столь важный на передовой.

Все эти средства были заранее приобретены в строгом соответствии с запросами бойцов, чтобы максимально удовлетворить их потребности. Такая точечная и оперативная помощь направлена на поддержку тех, кто сейчас находится в трудных условиях и особенно нуждается в ней. Поставка специальной техники и необходимого оборудования позволяет улучшить условия работы и повысить уровень безопасности защитников нашей Родины.

Подобные инициативы газовиков-волонтеров становятся важной частью общего дела, обеспечивая нашим воинам не только необходимое оборудование, но и поддерживая их моральный дух.

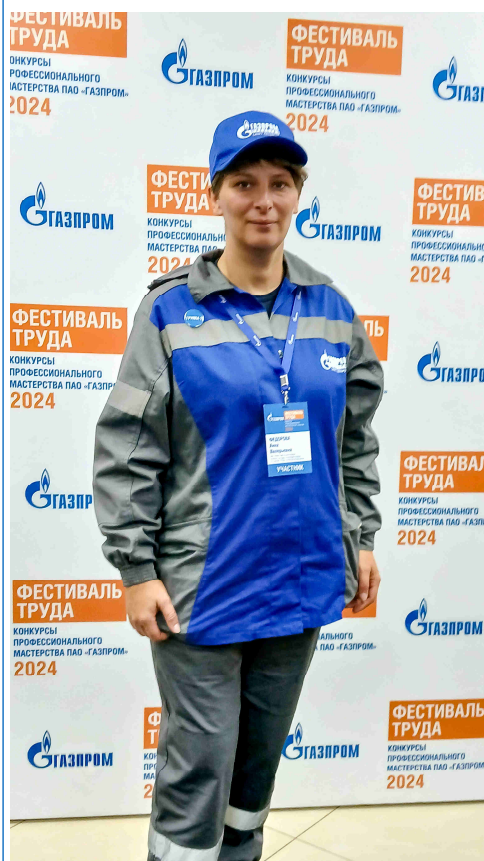
«Наши парни, которые находятся сейчас на передовой очень нуждаются в нашей поддержке. Эта скромная помощь – наш общий вклад газовиков и членов профсоюза в нашу общую победу», – Председатель «Газпром профсоюза» **Владимир КОВАЛЬЧУК**.

Профсоюзные организации «Газпрома» продолжают оказывать поддержку как мирному населению, так и воинским подразделениям, доказывая свою преданность делу и неравнодушие к судьбе каждого, кто нуждается в помощи.

По материалам сайта

www.Газпромпрофсоюз.рф

ФЕСТИВАЛЬ ТРУДА ПАО «ГАЗПРОМ»



Анна ФЕДОРОВА

16 сентября 2024 года на базе ООО «Газпром трансгаз Томск» в рамках третьего Фестиваля труда (профессионального мастерства) ПАО «Газпром» стартовал конкурс лучших уполномоченных по охране труда «Газпром профсоюза».

Нашу компанию представлял работник Холм-Жирковского ЛПУМГ **Анна ФЕДОРОВА**, победившая в викторине «Знаки безопасности труда». Она поделилась впечатлениями о фестивале и участии в нем:

«В первый соревновательный день мы сдавали теоретическую часть: были и очень простые вопросы, и вопросы, которые я откладывала на «потом» по два раза. Уложилась с 50 вопросами в 15 минут и 33 секунды. Викторина проходила в корпоративном институте, который поразил масштабами и оснащением: производственный полигон, учебный полигон по проведению огневых работ».

ФЕСТИВАЛЬ ТРУДА ПАО «ГАЗПРОМ»

<<< стр. 2



Конкурс на лучший плакат по охране труда

Как отметила Анна, гостеприимные томики подготовили и культурную программу, которая включала: поход на выставку Фестиваля труда, где представлено новейшее оборудование, знакомство с городом и посещение спектакля «Игроки» Томского областного театра драмы.

«Самым сложным для меня был 2-й день соревнований: 4 практических конкурса и постоянная смена локаций! Входной контроль СИЗ, первая помощь пострадавшему, замер давления автоматическим тонометром на плечо, тушение пожара. Подготовка ко всем конкурсам проходила основательно: с теорией я справилась сама, а с практическими заданиями здорово помогли коллеги из нашего филиала: медицинские работники врачебного здравпункта, Служба ведомственной пожарной охраны в полном составе (график тренировок у меня был скользящий, и я падала в разные караулы), работники в VR-очках, посещение музея Складского хозяйства», — добавила

Анна ФЕДОРОВА.

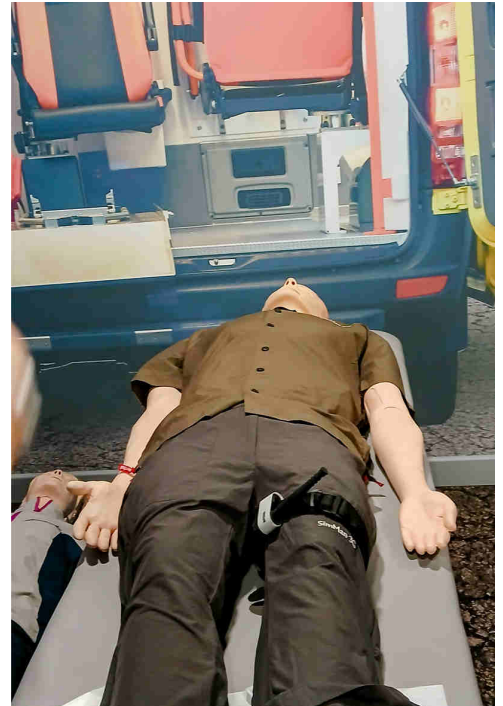
«Конечно, поддерживало и руководство филиала, и председатель ППО, начальник службы и его заместитель.

А еще поддерживала семья своим терпением и пониманием: ведь тренировки по замеру давления тонометром на плечо проводила дома на них — два месяца, утром и вечером, мужу и сыну я замеряла давление. Опасалась, что в теории будут вопросы по пожарной безопасности (а так и случилось), поэтому теорию по пожарной безопасности давал мне супруг. Я надеюсь, такие знания мне на практике не пригодятся, но теперь знаю, с каким хулиганом дружат пожарные, для чего нужен гидроэлеватор и как должно передвигаться звено газодымозащитников.

Так же было множество мероприятий: мастер-класс по управлению УАЗом на контраварийном динамическом автотренажере УАЗ, видеоквиз по охране труда и викторина по знакам безопасности, проведение АПК 1-ого уровня в ремонтном участке ООО «Газпром трансгаз Томск».

Гуляли с кураторами по городу, посетили Томский краеведческий музей им. Михаила ШАТИЛОВА, запаслись кедровыми орехами и сладостями.

Строгий, иногда суровый, но такой добродушный и гостеприимный Томск, спасибо!».



Тренажер оказания первой помощи пострадавшему

Ф е с т и в а л ь т р у д а (профессионального мастерства) ПАО «Газпром» — это объединенный формат организации корпоративных конкурсов профессионального мастерства, который предусматривает проведение сразу нескольких конкурсов в рамках единого мероприятия. Проводится в ПАО «Газпром» раз в два года.

Первый фестиваль прошел в сентябре 2018 года. Он объединил более 100 участников из 30 дочерних компаний ПАО «Газпром».

Второй фестиваль состоялся в сентябре 2022 года. Общее количество участников превысило 170 человек, они представляли 34 дочерних общества.

Третий фестиваль завершился 20 сентября 2024 года.

Текст и фото: Анна ФЕДОРОВА

СОХРАНЯЕМ ИСТОРИЮ



Экскурсия для директоров филиалов

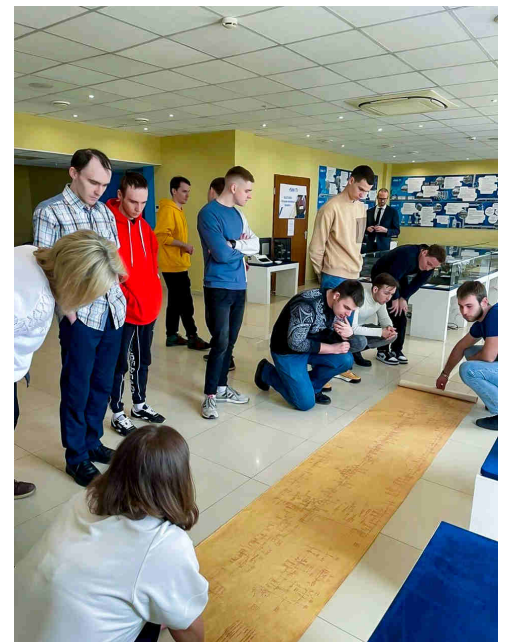
Исследования по мотивации показывают, что главными мотивами, побуждающими к добровольческой деятельности, являются: стремление к строительству более справедливого и свободного общества; энтузиазм; доброта; подвижничество граждан; стремление быть социально полезными другим людям; равнодушие к происходящему вокруг; желание реализовать себя и свои инициативы; желание решить проблемы других людей и собственные проблемы. При имеющемся неравномерном распределении ресурсов наивность и романтизм молодых людей побуждают органы власти использовать добровольчество как инструмент поддержания социального порядка и сглаживания серьезнейших системных недостатков и ошибок в управлении современным обществом.

В год 75-летия компании – в ноябре 2023 года начала свою работу временная выставка, посвященная истории предприятия. Своим открытием она подвела итог корпоративного конкурса на лучший музейный предмет **«Сохраним память вместе»**.

Благодаря активному участию работников предприятия удалось собрать коллекцию предметов, которая стала основой экспозиционного фонда. Среди них: большое количество технических аппаратов разных периодов, артефакты времен Великой Отечественной войны, найденные в зоне производственной ответственности предприятия, предметы быта и экспонаты, созданные вручную специально к конкурсу, например, миниатюрная модель советского истребителя Ла-5, которая дополнила экспозицию, раскрывающую биографию легендарного руководителя предприятия **Сергея Федоровича БАРМИНА**.

За время работы выставки удалось реализовать две основные цели ее создания: через собранную коллекцию предметов транслировать историю предприятия большой аудитории посетителей, а также запустить процесс пополнения экспозиционного фонда после конкурса. Благодаря расположению в Учеб-

но-производственном центре выставку посетило более 400 человек. Прежде всего это специалисты и рабочие, которые проходят плановое обучение по программам переподготовки и повышения квалификации. Было проведено более 25 экскурсий. Как показала практика, включение в образовательный процесс вводной лекции по истории предприятия повышает общий уровень знаний. А чувство сопричастности к созданию исторической экспозиции вызывает всеобщее чувство доверия: предметы, переданные в фонд, находятся в сохранности. Так, благодаря заинтересованности и равнодушному отношению к истории предприятия, уже после конкурса сотрудниками из разных филиалов было передано более 15 новых экспонатов, которые заняли свои место на выставке. Например, к паспорту катодной защиты из Торжокского ЛПУМГ, выполненному вручную в 1960-х, «нашлась» настоящая станция катодной защиты этого же периода – из Смоленского ЛПУМГ.



Экскурсия в рамках адаптации молодых работников

Есть такая позиция: чем чаще музейные учреждения распространяют материалы о своей деятельности и артефактах, тем охотнее публика восприни-



Каска С.Ф. БАРМИНА

СОХРАНЯЕМ ИСТОРИЮ

<<< стр. 4

мает его как общедоступное учреждение, а не как частную коллекцию. Регулярные публикации на официальной странице предприятия в социальной сети «ВКонтакте» об истории предприятия и его материальном наследии под хештегом #трансгаз_сохраняем_историю подтверждают, что процесс наполнения исторической экспозиции является общедоступным, живым и уникальным.



Коммутатор КД-6

Расположение выставки в Учебно-производственном центре является очень удачным. Из предметов основного

экспозиционного фонда сотрудниками ССО и СМИ была организована временная выставка, приуроченная ко Дню связиста в центральном офисе компании. В пространстве самой выставки «**Сохраним память вместе**» как в наиболее подходящем, были реализованы интересные проекты профсоюзной организации и СМУС, проходили съемки одного из телеканалов с ветераном предприятия – **Сергеем Петровичем СОЛОВЬЕВЫМ**. А с февраля 2024 года экскурсии для посетителей не ограничиваются посещением только исторической экспозиции: вторая часть знакомства с производственной деятельностью проходит на полигоне Учебно-производственного центра под руководством **Александра Альбертовича МАРЬЯСОВА**, занимающего должность ведущего инженера УПЦ.

Временная выставка не просто фиксирует исторический путь компании, она

проявляет себя как центр притяжения разных поколений газовиков. В целях сохранения исторического наследия предприятия она помогает сохранить, передать и преумножить знания о богатой истории ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».



Карманные часы Б.С. Комарова

Текст: Александра КУПРЯШКИНА

Фото: ССО и СМИ

ДОБРОЕ ДЕЛО

КРЫШЕЧКИ ДОБРОТЫ



Контейнер для сбора пластиковых крышек

«**Крышечки Доброты**» – это эколого-благотворительный проект по сбору пластиковых крышечек в Санкт-

Петербурге и Ленинградской области, с маркировкой «2» HDPE, «4» LDPE и «5» PP. Средства от сдачи крышечек идут на благотворительность и другие социальные проекты.

Цель проекта – привлечение детей и взрослых к совместному решению экологических и социальных задач. Проект решает две ключевые задачи: у участников меняется взгляд на мусор, который оказывается ценным сырьем, а подрастающее поколение приучается к благотворительности и волонтерству. И, что тоже важно, проект приобщает участников к системе раздельного сбора отходов.

В конце 2022 года ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» присоединилось к акции по сбору пластиковых крышечек в специализированные контейнеры с целью дальнейшей передачи Авто-

номной некоммерческой организации «Центр развития экологических и социальных проектов «Крышечки Доброты» (далее – АНО ЦРЭСП «Крышечки Доброты») на переработку. Контейнеры для сбора крышечек установили на площадках компании в городе Санкт-Петербурге по адресам: ул. Варшавская, д. 3, ул. Варшавская д. 9 и ул. Броневая д. 4. Работники активно принимают участие в акции и приносят крышечки из дома, собирают на проводимых экологических субботниках.

Для того чтобы крышечки отправились на переработку, их нужно не только собрать, но еще и распределить по цветам, отделить чистые крышки от грязных, отобрать мусор, непригодный для дальнейшего использования.

31 мая 2024 года, в преддверии Дня эколога в России и Всемирного дня охра-

КРЫШЕЧКИ ДОБРОТЫ

<<< стр. 5

ны окружающей среды (отмечается ежегодно 5 июня), отделом по охране окружающей среды Управления перспективного развития была организована акция по сортировке крышечек, собранных в офисах предприятия. В мероприятии приняли участие 15 работников из разных структурных подразделений.

По результатам акции, 85 кг пластиковых крышечек отправились на переработку, специалисты АНО ЦРЭСП «Крышечки ДоброТы» высоко оценили качество сортировки. Все средства, полученные в результате переработки сырья, отправились на благотворительность.

Работники компании, принимавшие участие в акции, а также ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» награждены благодарственными грамотами от АНО ЦРЭСП «Крышечки ДоброТы» за ценный вклад и участие в проекте, за совместное воплощение экологической идеи и содействие в помощи детям!

Утилизация пластиковых крышек сокращает количество отходов, снижает загрязнение окружающей среды и способствует повторному использованию материала. Собранные крышки после переработки превращаются в другие полезные предметы, такие как столы,

стулья, елочные игрушки и многое другое. Кроме того, средства, полученные от продажи переработанного пластика, направляются на помощь нуждающимся. За время существования проекта организаторы собрали более 3-х миллионов рублей на помощь детям и приютам для животных.

Присоединяйтесь к проекту «Крышечки ДоброТы» и помогите сделать мир чище и добрее! С каждой переработанной крышечкой вы вносите свой вклад в улучшение нашей планеты и помогаете тем, кто в этом нуждается. Напоминаем, что в Санкт-Петербурге находится около 1500 пунктов приема крышек. Их можно найти в магазинах, школах, детских садах, библиотеках.

Более подробную информацию и карту пунктов приема можно посмотреть на сайте проекта:



Текст Екатерина КОРЖАВИНА

Фото: ССО и СМИ



Процесс сортировки крышечек по цветам

ЯБЛОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Сбор яблок

22 августа 2024 года сотрудники Колпинского ЛПУМГ при поддержке Первичной профсоюзной организации собрали урожай из более чем 100 килограмм яблок, которые выросли на территории филиала, и сделали доброе дело – передали их в ГБУ ЛО «Никольский ресурсный центр». Данное учреждение осуществляет стационарное круглосуточное проживание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Такие небольшие добрые дела показывают, как просто сделать мир немного светлее и лучше!



Сотрудники Колпинского ЛПУМГ

Текст и фото: Галина СМЕРНОВА

ДОРОГАМИ ВАЛДАЯ

Недаром в знаменитой песне поется: «Лето – это маленькая жизнь!». Сотрудники Валдайского ЛПУМГ при поддержке Первичной профсоюзной организации провели лето, насыщенное различными интересными событиями.

1 июня состоялись ежегодные соревнования по эндуро на мотоциклах в Вышнем Волочке. В гонке класса «лайт» участвовали спортсмены – работники филиала: **Альберт ХАСАНОВ, Сергей РОЖКОВ, Денис ВАСИЛЬЕВ, Виталий ГАЛАШИН**. По итогу гонки **Альберт ХАСАНОВ** занял 3 место.



Соревнования по эндуро

15 июня в г. Валдае состоялся праздник – День города. Сотрудники приняли участие в торжественном представлении, где сыграли сценку из кинофильма «Любовь и голуби». После подведения итогов конкурса на самое лучшее представление наш филиал в очередной раз занял первое место.

22 июня, в День памяти и скорби, командир поискового отряда «Память

им И. Н. Фошина» – **Валерий ТИТОВ**, работающий заместителем главного инженера Валдайского филиала, проехал 150 километров по маршруту «Дорогами войны. Валдайский рубеж», совместно с коллегами посетил и возложил венки памяти на воинских захоронениях в нескольких населенных пунктах.



Возложение венков памяти

28 июня молодые работники нашего филиала традиционно оказали помощь **Владимиру Яковлевичу ИВАНОВУ** 1941 года рождения, который является бывшим малолетним узником фашистских концлагерей. Ребята произвели выкос травы, уборку территории и, конечно же, пообщались с нашим дорогим пенсионером.



Помощь ветерану

29 июня при поддержке Первичной профсоюзной организации Валдайского ЛПУМГ в очередной раз состоялась поездка на уже полюбившиеся нашим работникам военно-спортивные игры в деревне Соинское Боровичского района: пейнтбол и лазертаг. В играх приняли активное участие взрослые и дети.



Игры в пейнтбол и лазертаг

С **12 по 14 июля** при поддержке Первичной профсоюзной организации состоялся I Летний турслет, посвященный Году семьи. В турслете принимали участие работники филиала и члены их семей.

27 июля состоялась поездка в Выборг, где была проведена большая обзорная экскурсия по городу с посещением Выборгского замка.

Текст: Сергей КОТОВ

Фото: личные архивы сотрудников

ТЕАТРАЛЬНАЯ СРЕДА

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ВЕЧЕР В ЮСУПОВСКОМ ДВОРЦЕ

31 августа в преддверии Дня работников нефтяной и газовой промышленности в Юсуповском дворце прошла захватывающая иммерсивная игра «**Мистерии. Театральный прием во дворце Юсуповых**».

В спектакле не было привычной сцены, действие разворачивалось там, где вершилась сама история – история рода Юсуповых. Сценарий был построен

таким образом, что все группы гостей слышали различные версии происходящего и видели разные события, а грань между артистами и зрителями вообще была стерта – все гости вечера стали полноправными участниками событий.

Программа включала: светский раут, иммерсивный спектакль, изысканное угощение, сюрпризы, и главное – незабываемый и неповторимый вечер.



Гости вечера

Текст и фото: Анна КЛИМУШКИНА

Уважаемые читатели!

Сегодня мы предлагаем вам разобратся в логических последовательностях и рядах. Во многих психологических тестах для приема на работу встречаются задания, в которых требуется продолжить ту или иную последовательность.

Последовательность может быть числовой, буквенной или состоять из символов или картинок. Для поиска верного ответа необходимо понять, есть ли какая-нибудь закономерность и в чем она заключается, а главное – постараться избавиться от привычных шаблонов и начать думать нестандартно. Желаем удачи!

1. Какой буквой необходимо заменить знак вопроса и почему?

Ь, Ь, Т, Ь, ?, Ь, Ь, Т, Ь, Ь, Ь, Ь

2. Необходимо понять, есть ли какая-нибудь закономерность в сле-

дующем ряду цифр и в чем она заключается.

8 2 9 0 1 5 7 3 4 6

3. Продолжите последовательность

Любовь, дыхание, Рим, измерение, колонна, чувство, небо, ...

4. Отгадайте следующую букву в последовательности:

П В Т Ч П Ш ?

5. Если $Z = N$, $V = <$, то чему равно g ?

6. Выберите слово, которое должно стоять вместо вопросительного знака из приведенного ниже списка, и объясните свой выбор:

Апельсин – банан

Войлок – галоши

Дом – ель

Жизнь – ?

Список: календарь, звезда, дело, истина, Иванов, головоломка, Смаллиан, Фидо, комета, панк, тролль, гоблин, монитор, сапоги, Бочаровф, очки, механизм, автомобиль, регламент.

7. Догадайтесь, какое из слов здесь лишнее?

Сельдь, карась, лосось, плотва, окунь, треска, форель, кефаль.

8. Отгадайте следующее число в ряду:

1 11 21 1211 111221 ?

9. Какая буква должна стоять вместо знака вопроса?

П В С ? П С В

10. Какое число должно стоять вместо вопросительного знака?

4 5 6 7 8 9

61 52 63 94 46 ?

6

СПОРТ

ФУТБОЛ – ЖЕНСКОЕ ДЕЛО



Женская футбольная команда «Днепр»

В Холм-Жирковском районе впервые за все время его существования создана женская футбольная команда «Днепр», игроком которой является сотрудница Холм-Жирковском ЛПУМГ Елена КОЛОВА. Ее пример показывает, что девушки тоже могут гонять мяч по полю и делать это не только профессионально, но и красиво!

– Елена, здравствуй. Я знаю, что твой супруг и сыновья также увлекаются футболом. А как ты попала в женскую футбольную команду?

– Здравствуйте! Когда тренер начал формировать команду и предложил мне попробовать, я конечно же согласилась – с такой «футбольной» семьей у меня просто не было других вариантов! Хотя, если бы еще два года назад мне сказали,

что я буду играть в футбол, я бы pokrutila пальцем у виска и сказала: «Где я и где футбол?!», но так звезды сошлись, и я рискнула.

– Елена, команда молодая, как сыгрываетесь?

– Мы играем с августа 2023 года. Большинство из девочек имело минимальное представление о футболе. Сейчас у нас прогресс очень заметен – перестали бояться мяча, запоминаем правила, ориентируемся на поле. А вот первые тренировки: со стороны, наверное, было очень смешно было смотреть. Ведь было сначала вообще ничего не понятно: все побежали – я тоже, на поле не ориентируешься абсолютно! Тренер говорит – стань на 3-ю штрафную! А ты стоишь, оглядываешься по сторонам и ищешь ее...

– Как проходят тренировки? Были игры с другими командами?

– Тренировки у нас проходят три раза в неделю и часто получается сыграть с детской командой «Днепр». Сейчас играем смелее и друг друга не жалеем! Опыт приобретается не только на тренировках: тренеры организуют турниры и товарищеские матчи. Так мы уже играли с женскими футбольными клубами

и «МаМы» (г. Москва), «АзбукАСпорта» (г. Ярцево), «Сафоново» (г. Сафоново). Были и выездные матчи.

– И какие лучшие результаты?

– В тройку не входили. Но мы берем упорством!

– Елена, чем сейчас команда занимается?

– Тренируемся. Формируем сильную четверку.

– А какая у тебя позиция в команде?

– Я – нападающий с номером 27!

– Чем же для тебя стал футбол?

– Я теперь могу сказать, что у нас вся семья играет! Дома постоянно пинается мяч. Это физическое развитие. Это возможность уйти с кухни с кастрюлями и сковородками не на диван, а на поле. Это изменившийся досуг, теперь это не «Мам, пошли гулять!», «А мам, пошли на поле!». Дисциплина и умение планировать, когда тренировки пересекаются – муж начинает что-то делать дома, я – продолжаю и наоборот. Футбол теперь занимает значительную часть моей жизни.

Текст: Анна ФЕДОРОВА

Фото: архив Елены КОЛОВОЙ

ВЕЛОПРОБЕГ В ТОРЖОКСКОМ ЛПУМГ



Участники велопробега

14 сентября 2024 года с целью сплочения коллектива, приобщению работников и членов их семей к здоровому образу жизни, состоялся велопробег, посвященный 65-летию филиала Торжокское ЛПУМГ.

Сбор участников и старт вело-

пробега начался на площадке спортивно-оздоровительного комплекса «Олимп». Событие привлекло в этот солнечный день 21 любителя велосипедных прогулок, в том числе и детей работников – одному из самых маленьких участников велопробега всего лишь 2,5 года.

Маршрут проходил по грунтовой дороге через деревни Сотино, Житково, Василево, вдоль извилистой реки Тверца, а также через лес, преодолевая естественные преграды: поваленные деревья, пеньки и прочее.

На берегу реки велосипедисты посетили два родника и выехали к финишной прямой в деревню Дальняя Троица. По пути участники велопробега делали фотографии, обменивались впечатлениями, отведали вкусный обед.

Участники остались довольны, получили огромный заряд бодрости, хорошее настроение, несколько коллективных фотографий на память и приятную усталость в мышцах.

Текст и фото: Елена СМИРНОВА

ЗДОРОВЬЕ

МИНЗДРАВ УЗАКОНИЛ ПРИМЕНЕНИЕ ДЕФИБРИЛЛЯТОРОВ

Министерство здравоохранения Российской Федерации утвердило новый регламент оказания первой помощи (приказ от 03.05.2024 № 220н), который вступил в силу с 1 сентября 2024 года.

Данным нормативным актом конкретизируется список состояний, при которых сотруднику необходимо оказать первую помощь, а также уточняются ус-

ловия **применения дефибрилляторов**. Использование приборов, которые могут восстановить работу сердца, если у человека случился приступ, разрешили на законодательном уровне – **их теперь могут использовать не только медицинские работники**.

В соответствии с Перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и

алгоритмом их проведения, отсутствие у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) является основанием для применения автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).

По материалам сайта

www.Газпромпрофсоюз.рф

ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Ответы:

1. Й, так как все это последние буквы названий месяцев.

2. Все цифры следуют друг за другом в соответствии с алфавитным порядком их названий (восемь, два, девять, ноль, один и т.д.).

3. Чудо света. Это логическая цепочка: первая любовь, второе дыхание, третий Рим, четвертое измерение, пятая колонна, шестое чувство, седьмое небо, восьмое чудо света.

4. Следующая буква в этой последовательности: **С**. Первый, Второй, Третий, Четвертый, Пятый, Шестой, **Седьмой**.

5. 8 равно знаку бесконечности (∞ , т.е. восьмерке, повернутой на 90°) Мы просто поворачиваем символы на 90° по часовой стрелке.

6. Звезда. Первые буквы слов располагаются в алфавитном порядке.

7. Окунь. В остальных словах – 6 букв.

8. 312211. Каждое последующее число объясняет предыдущее, например 1211: одна (1) единица (1) одна (1) двойка (2) две (2) единицы (1).

9. Пропущенная буква – **Ч** (четверг).

10. Числа нижнего ряда являются квадратами чисел верхнего ряда с переставленными цифрами. Вместо вопросительного знака должно стоять число **18**.

Информационное издание ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз».

Редактор: Евгений ЛЕОНОВИЧ ealeonovich@spb.lt.gazprom.ru. Над выпуском работали: Сергей КОТОВ (Валдайское ЛПУМГ), Александра КУПРЯШКИНА (АУП), Екатерина КОРЖАВИНА (ИТЦ), Анна КЛИМУШКИНА (АУП), Галина СМЕРНОВА (Колпинское ЛПУМГ), Анна ФЕДОРОВА (Холм-Жирковское ЛПУМГ), Игорь ДУБОВСКИЙ (Смоленское ЛПУМГ), Елена СМЕРНОВА (Торжокское ЛПУМГ), Мария ЖМУРКОВА (ССО и СМИ). Редакция газеты благодарит всех авторов за предоставленные материалы. Верстка: Кирилл ОЛЬХОВСКИЙ (СПСО).