



КАК ПРОЙТИ МРТ И КТ ПО ПОЛИСУ ОМС

Ответы на часто встречающиеся вопросы о том, как пройти обследования МРТ

стр. 3



СУББОТНИК «ЗЕЛЕНАЯ ВЕСНА»

О проведении экологического мероприятия

стр. 4



КАНИКУЛЫ В СТИЛЕ #ЭКО

Об участии детей работников компании в Экологическом лагере ПАО «Газпром»

стр. 5



РЫБАК, ОХОТНИК, ПОИСКОВИК

О своем хобби рассказывает Николай КУЧЕРОВ

стр. 6



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

Определены лучшие пловцы предприятия

стр. 9

ПОКА МЫ ЧЕМ-ТО ЗАНЯТЫ – МЫ И ЖИВЕМ

20 марта 80-летний юбилей отметил председатель ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» – **Борис Сергеевич КОМАРОВ**. В нашем интервью он рассказал, как создавался наш профсоюз, какие задачи он решает сегодня, а также поделился как, несмотря на возраст, оставаться энергичным и трудолюбивым человеком.

– **Борис Сергеевич**, здравствуйте! Поздравляем Вас с прошедшим юбилеем! 80 лет – серьезная дата, но глядя на Вас абсолютно не скажешь, что Вы ее достигли. Поделитесь – в чем секрет Вашей энергичности?

– Мне кажется, если не будет интеллектуальной работы, значит, и жизни не будет. Среди моих друзей были такие: бодрые, энергичные люди, но как только уходили на пенсию – все, этот ритм

прерывался и человек начинал угасать, начинало подводить здоровье и так далее. Хотя, есть и те, кто с удовольствием уходят на пенсию и находят уже там время на те дела, на которые у них не было времени в повседневной рабочей жизни. Наверное, все-таки главное – занятость. Пока мы чем-то заняты – мы и живем. И, конечно, когда в семье все хорошо: дети, внуки, у меня уже и правнуки есть. Воедино все это и складывается.

– Расскажите, как зарождался наш профсоюз? Когда Вы стали его председателем?

– Начиналось все еще в далеких 80-х годах, тогда мы назывались «Лентрансгаз», а председателем был **Сергей Петрович СОЛОВЬЕВ**. Потом было еще несколько человек, а передо

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие коллеги!

От имени «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» и от себя лично поздравляю вас с Днем Победы!

Вот уже 78 лет этот поистине народный праздник является символом героизма и мужества, воинской славы и доблести. Прошли десятилетия, сменились поколения, но память о подвиге наших дедов и прадедов навсегда останется в наших сердцах. Мы помним! Мы гордимся! И с огромной благодарностью вспоминаем всех, кто героически боролся за свободное будущее нашей страны, кто не щадил себя, сражаясь на фронте и работая в тылу.

С праздником! Добра и благополучия вам и вашим семьям! Крепкого здоровья и душевной гармонии.

Председатель ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз» Б.С. КОМАРОВ



Демонстрация работников компании в Праздник весны и труда (2017 год)

ГЛАВНОЕ

ПОКА МЫ ЧЕМ-ТО ЗАНЯТЫ – МЫ И ЖИВЕМ

<<< стр. 1

мною был **Виктор Павлович ВЕРЕТИНОВ**. Когда на должность генерального директора пришел **Сергей Александрович ФУРСЕНКО** в 2004 году в нашей профсоюзной организации многое начало меняться и мне предложили ее возглавить – в то время я еще был Начальником Холм-Жирковского ЛПУМГ, тогда директоров называли так. А общественной работой я занимался на протяжении всей жизни: в молодости возглавлял комсомольскую организацию, потом партийную, шесть лет был заместителем председателя Райисполкома. Меня избрали на должность председателя нашего профсоюза, и мы попытались заново организовать работу.

**Борис Сергеевич КОМАРОВ**

– Как Вы считаете, почему профсоюз и сегодня, спустя столько лет, не теряет своей актуальности?

– Если не будет профсоюза, то кто будет выполнять всю социальную работу в организации? Над ней тоже нужен контроль, этим делом важно и нужно заниматься. Все изменения в Коллективном договоре обязательно согласуются с профсоюзной организацией. Также с нами советуется и по многим другим вопросам. И, конечно, все социальные льготы и гарантии мы должны пытаться максимально согласовать с администрацией Общества. Даже сокращения штатов и те согласовываются с профсоюзом.

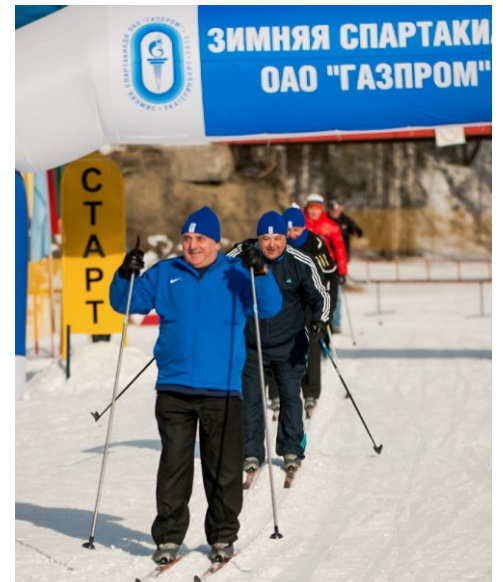
– Раз уж мы затронули эту важную тему для каждого работника, хотели бы узнать: ждете ли нам сокращения штата?

– На эту тему уже много раз высказывались представители администрации Общества, да и сам я лично уточнял – никаких сокращений не планируется. Несмотря на все произошедшие события, оборудование нужно периодически обслуживать, соблюдать регламенты и прочее – от этого никуда не деться. Нам важно сохранить профессиональный коллектив, который собирался десятилетиями.

– Какие из направлений профсоюзной работы сегодня Вы могли бы особенно выделить?

– Сегодня, как и всегда, особое вни-

мание уделяется охране труда, а с нашей стороны – уполномоченным по ней. В нашем Обществе всего их около 160 человек. Общими усилиями, вместе с инженерами по охране труда, мы сможем создать действительно максимально безопасное производство. Самое главное – их заинтересовать. И второе – работа с молодежью, вовлечение их в нашу профсоюзную жизнь. Находить с ними общий язык. Если есть идеи по проведению интересных мероприятий: культурных, спортивных, интеллектуальных – не стесняйтесь, предлагайте, мы всегда открыты!

**Участники зимней спартакиады****Текст: Евгений ЛЕОНОВИЧ****Фото: архив Б.С. КОМАРОВА**

ИНФОРМАЦИЯ

КЕШБЭК ЗА БИЛЕТЫ НА ФУТБОЛ

До 50% кешбэк на матчи Мир РПЛ
зарегистрируйте карту и получите кешбэк за покупку билетов

МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Хорошие новости для держателей карт «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ»: теперь вы можете получать скидку при покупке билетов на матчи «Российской премьер-лиги» (РПЛ), и, в частности, на матчи клуба «Зенит».

Для этого:

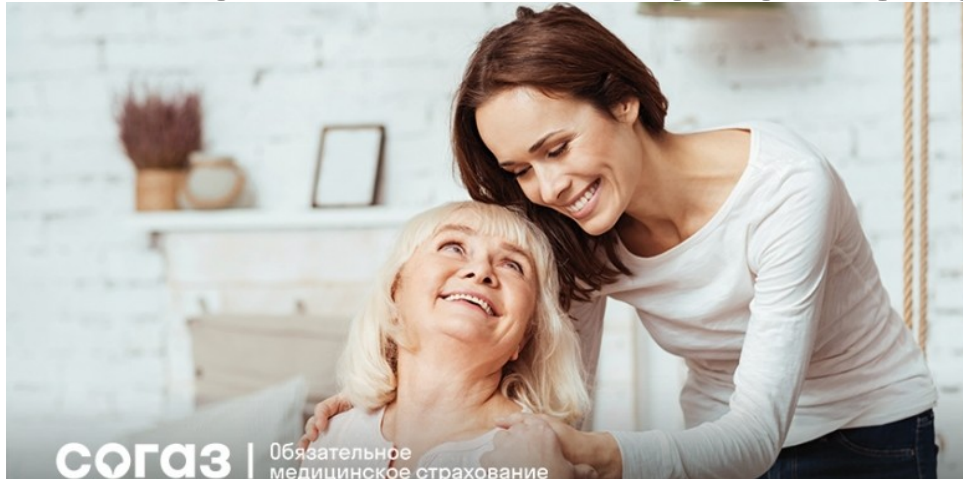
1. Зарегистрируйте карту «Мир» в Программе лояльности.
2. Оплачивайте этой картой билеты на сайтах клубов или в онлайн-сервисах.
3. Получайте кешбэк:
 - 50% – за первую покупку;
 - 30% – за последующие.

Достаточно зарегистрировать карту один раз, чтобы получать выгоду по всем акциям Программы лояльности «Мир».

Подробности акции:



КАК ПРОЙТИ МРТ И КТ ПО ПОЛИСУ ОМС



МРТ (магнитно-резонансная томография) и КТ (компьютерная томография) являются безопасными и эффективными методами диагностики, которые позволяют оценить состояние здоровья организма, различных органов и систем в тех случаях, когда одних анализов недостаточно. МРТ чаще всего назначают при травмах, патологиях в органах малого таза, при заболеваниях пищеварительной и кровеносной систем человека, в том числе при инсультах. КТ же используется при диагностике органов брюшной полости и почек, костной и дыхательной систем организма. К примеру, с начала пандемии коронавируса значительно повысилась необходимость для проведения данных обследований, так как именно по их результатам оценивалось состояние легких человека, подвергшегося воздействию вируса и его тяжелого осложнения – пневмонии.

При помощи современных аппаратов врачи могут выявить патологию даже на самых ранних стадиях развития заболевания. Несмотря на свою высокую стоимость, данный вид исследования входит в бесплатный вид услуг по программе обязательного медицинского страхования (ОМС) и не обязательно тратить большие деньги на проведение необходимой диагностики организма в коммерческих клиниках.

Страховые представители компании «СОГАЗ-Мед», ежедневно принимающие обращения граждан, выделили наиболее актуальные и часто встречающиеся вопросы о том, как пройти обследова-

ования МРТ и КТ и подготовили ответы на них.

– **Можно ли пройти КТ или МРТ бесплатно по полису ОМС? Что для этого нужно?**

– Да, застрахованные по обязательному медицинскому страхованию граждане имеют право на бесплатное проведение КТ и МРТ. Необходимое обследование должен назначить лечащий врач, руководствуясь стандартами оказания медицинской помощи. Если лечащий врач считает, что гражданину необходимо пройти обследование, в том числе КТ и МРТ, он должен выдать на него направление.

– **Врач выдал направление на обследование, но в поликлинике, к которой прикреплен гражданин, его провести невозможно по причине отсутствия необходимого оборудования. Как быть в таком случае?**

– В случае, если в поликлинике нет возможности провести какое-либо обследование, застрахованному обязаны выдать направление по форме 057-у в другое лечебное учреждение, работающее в системе обязательного медицинского страхования, где застрахованному бесплатно проведут обследование.

– **Могут ли граждане пройти МРТ по полису ОМС в коммерческой клинике?**

– Для прохождения МРТ в коммерческой клинике должно быть соблюдено два основных условия:

1. Клиника должна быть включена в

реестр медицинских организаций, участвующих в реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования;

2. Ваше лечебное учреждение должно выдать вам направление формы 057-у на обследование в коммерческую клинику.

– **В поликлинике выписали направление на МРТ. Должен ли гражданин самостоятельно искать клинику, в которой проведут обследование?**

Нет, не должен. Направление по форме 057-у должно выдаваться в конкретную медицинскую организацию. Обязанность по организации прохождения обследования возлагается на лечебное учреждение, в котором пациент получает первичную медико-санитарную помощь.

– **Иногда на протяжении долгого времени не удается записаться на МРТ. Сколько ждать обследование?**

– Обследования, назначенные лечащим врачом, обязаны провести в срок не позднее 14 рабочих дней со дня выдачи направления. Отдельные сроки проведения обследований предусмотрены для граждан с подозрением на злокачественное новообразование (онкологическое заболевание). Таким гражданам обследование обязаны провести в срок не позднее семи рабочих дней.

– **В поликлинике гражданину сказали, что ему не положено направление на обследование КТ. Правомерно ли это?**

– Помощь оказывается бесплатно медицинскими организациями при наступлении страхового случая на всей территории Российской Федерации в объеме, установленном базовой программой ОМС, а на территории субъекта РФ, в котором выдан полис ОМС, в объеме, установленном территориальной программой ОМС. Если гражданин считает, что его права нарушены, то ему

ЗДОРОВЬЕ

КАК ПРОЙТИ МРТ И КТ
ПО ПОЛИСУ ОМС

<<< стр. 3

следует обратиться в свою страховую компанию. Ее задача не только оформить полис ОМС, но и защищать права застрахованных граждан на получение качественной бесплатной и своевременной медицинской помощи.

По материалам сайта

www.Газпромпрофсоюз.рф

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

7 апреля отмечался Всемирный день здоровья, и Медицинская служба «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» напонила основные рекомендации Всемирной организации здравоохранения:

– **Больше двигаться.** Недостаточная физическая активность нередко приводит к развитию таких неинфекционных заболеваний, как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения. Под физической активностью понимается телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии. Физическая активность включает в себя ходьбу, танцы, подвижные игры, спорт. Выбирайте то, что вам по душе. Движение – жизнь!

– **Питаться сбалансировано.** Перейти от потребления насыщенных жиров к ненасыщенным (рыба, семена льна, орехи, кунжутное и льняное масло и т. д.). Исключить из питания трансжиры – жирные кислоты, которые имеют особую конфигурацию и образуются естественным путем в результате жизнедеятельности бактерий. В большом количестве они содержатся в покупных продуктах: крекерах, хлопьях, конфетах, выпечке, печенье, батончиках, чипсах, соусах и др. Также следует увеличить процент потребления фруктов и овощей, бобовых, орехов и цельнозерновых продуктов и ограничить потребление сахара и соли.

– **Регулярно проходить медицинские обследования.**

Берегите себя и будьте здоровы!

По материалам Медицинской службы

ЭКОЛОГИЯ

СУББОТНИК «ЗЕЛЕНАЯ ВЕСНА»



Наши сотрудники на субботнике

22 апреля 2023 года в Санкт-Петербурге был дан старт самому массовому в нашей стране экологическому субботнику «Зеленая Весна», который проводится Фондом им. В. И. Вернадского при поддержке ПАО «Газпром». Работники ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» приняли участие в X Церемонии открытия, которая состоялась на территории нового общественного пространства «Флагшток», рядом со стадионом «Газпром Арена».



Посадка деревьев

Всего в субботнике приняли участие более 700 человек, в том числе и активные волонтеры Северной столицы, неравнодушные к охране окружающей среды жители города, школьники и студенты, представители общественных организаций, частных и государственных компаний и корпораций.

Участники благоустроили территории общественного городского пространства «Флагшток», а также высади-

ли 300 деревьев и кустарников из крупнейшего на Северо-Западе питомника растений «Алексеевская Дубрава», входящего в Группу компаний «ЯДРО», которая выступает партнером мероприятия.

Экологический субботник «Зеленая Весна» — крупнейшая экологическая и социально значимая акция в нашей стране. Проект реализует Неправительственный экологический фонд имени В. И. Вернадского с 2014 года.

В этом году мероприятия под флагами «Зеленой Весны» пройдут с 22 апреля по 31 мая.



Посадка кустарников

Текст: Екатерина КОРЖАВИНА

Фото: Алексей ШВЕРИКАС

КАНИКУЛЫ В СТИЛЕ #ЭКО



Участники эколагеря

С 25 по 31 марта дети работников компании приняли участие во II Экологическом лагере ПАО «Газпром». Мероприятие проходило на базе детского оздоровительного лагеря «Прометей» в живописном месте рядом с поселком Верхняя Сысерть под Екатеринбургом. Участники 29 команд из разных регионов страны встретились на Урале, чтобы на целую неделю погрузиться в мир экологии. Для ребят была подготовлена интересная программа, насыщенная лекциями, мастер-классами, экскурсиями и общением, финалом которой стала защита проекта на актуальную экологическую тему.



Открытие эколагеря

ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» представляли дети работников – победители конкурса «Экоблог», который проводился в Обществе для того, чтобы сформировать команду. Все-

го на конкурс было подано 26 заявок в номинациях «Экоосознанность», «Было, но прошло или имеет продолжение», «#Яэколог»/ «#Язеленый»/ «#Экостиль»/ «#Экомир», «Перерождение материалов», «Направо пойдешь, экотропу найдешь...».

А вы знаете как появился Эколагерь? Все началось с конкурса «Мир, в котором я хочу жить». В 2021 году ПАО «Газпром» организовало и провело конкурс экологических проектов. В нем приняли участие дети работников дочерних обществ и организаций Компании. Так взрослые хотели привлечь внимание детей к проблемам экологии, формированию экологических привычек и бережному отношению к окружающей среде и природным ресурсам.

В состав делегации вошли победители конкурса: **Артем ГРИШИН** (Северное ЛПУМГ), **Инна МОРОЗОВА** (Смоленское ЛПУМГ), **Элина СТЕПАНОВА** (Волховское ЛПУМГ), **Арина ШАРАФУТДИНОВА** (Инженерно-технический центр) и **Матвей ШАРАФУТДИНОВ** (Колпинское ЛПУМГ). Самому младшему участнику делегации было 14 лет, а самому старшему – 17 лет. Сопровождали делегацию ведущий инженер по охране

окружающей среды Экологической лаборатории Химико-экологической службы Инженерно-технического центра **Екатерина КОРЖАВИНА** и ведущий специалист Отдела социального развития Управления по работе с персоналом **Дарья МИТРОФАНОВА**.

Делегации ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» досталась тема «Очумелые ручки: апсайклинг, или вторая жизнь вещей. Чинить нельзя выбрасывать: экономика осознанного потребления». Для своего проекта ребята решили использовать спецодежду, выдаваемую работникам ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург». Сформулировали цели и задачи проекта, его проблематику и актуальность.



Команды

Неделя в Эколагере пронеслась очень быстро, словно сокол на охоте – оценить скорость пернатого хищника участники делегации смогли вживую во время экскурсии в Центр реабилитации диких птиц «Холзан». А по степени дружелюбности эти семь дней можно сравнить разве что с собаками-спасателями из команды Liza Alert на показательных выступлениях, которые проходили на территории детского оздоровительного лагеря «Прометей».

Ребята узнали много нового об экологии, познакомились с участниками делегаций других дочерних обществ и поделитесь своими эмоциями по завершении мероприятия:

«Это было экошебно! На лекциях я смогла узнать много нового. Некоторые лекции заставили меня ужаснуться от того, что происходит в нашем мире! Я познакомилась с множеством но-

КАНИКУЛЫ В СТИЛЕ #ЭКО

<<< стр. 5

вых и интересных людей! Я была очень рада поучаствовать в таком мероприятии! Спасибо всем!!!» – сказала **Арина ШАРАФУТДИНОВА**.

«Эколагерь – это отличная возможность получить множество новых знаний и идей, знакомств и впечатлений! Лекции нам проводили очень крутые спикеры, и все время, которое я провела в экологическом лагере, было наполнено самыми яркими эмоциями. Я очень хочу вернуться сюда снова!» – поделилась **Элина СТЕПАНОВА**.

«Очень сильно понравилось! Появились новые знакомства со всей страны, а еще я узнал много нового об экологии», – подвел итоги недели **Артем ГРИШИН**.



Участники эколагеря

В ходе выполнения заданий участники делегации сочинили стихи о спецодежде и рациональном использовании ресурсов. Вот некоторые творения ребят:

Про каски

Все, кто работает в «Газпроме»,
Постоянно ходит в форме,
Спецодежда выручает,
Твое тело защищает!
Если дали тебе каску,
То работай без опаски,
На производство надевай,
Труда охрану соблюдай!
Когда каски вышел срок,
Вот тебе дружок урок –
Выбрасывать в помойку не спеши,
Ты ее красиво краской распиши!
Можно положить на клумбу,
На газон или повесить,
И все, кто это увидит,
Будут радоваться вместе!

Про сапоги

Для ходьбы по бездорожью
И оврагам самым страшным
Всем рабочим выдаются
Из резины сапоги!
Они спасут тебя от лужи,
От болота и от грязи,
Ты носи их с честью, гордо,
И от проколов береги.
Если вдруг печаль случилась,
И сапог твой прокололся,
И теперь ему вовнутрь
Будет жижга поступать,
Ты заклей его резиной,
Можешь сам, а можешь с папой,
Вырезав один кусочек
Из старых маминых сапог!

Про куртки

Если будни трудовые
Все туснее с каждым днем,
И не радуется сердечко
Вид любимой ГПС,
Отправляйся к братьям меньшим
Зарядиться позитивом,
Только главное одежду
Подходящую возьми!
Идеальным вариантом станет
Папина спецовка,
Только не забудь сначала
Замаскировать логотип.
И тогда с собакой вместе
Можно будет бегать-прыгать,
В грязи радостно валяться
И с одеждой все Ок!

Так же для выполнения проекта, участники в презентации обозначили ключевые правила экоосознанности.



Ключевые правила экоосознанности

Текст: Екатерина КОРЖАВИНА

Фото: Пресс-центр экологического лагеря ПАО «Газпром»

РЫБАК, ОХОТНИК,
ПОИСКОВИК

В рубрике «Наши таланты» мы рассказываем об увлечениях наших работников, многие из которых оказываются довольно разносторонними личностями. На очереди – сменный инженер 2-й категории Газокомпрессорной службы Холм-Жирковского ЛПУМГ **Николай КУЧЕРОВ**. Его хобби – рыбалка, охота, металлопоиск.



Николай КУЧЕРОВ

– **Николай**, здравствуй! Еле удалось тебя «выловить»!

– Да, не просто. Сменный режим работы – отвлекаться нельзя, а вне смены: сезон охоты уже открыт, земля «отошла», травы нет – значит, надо отправляться на металлопоиск.

– Как семья как относится к увлечениям, не возражает?

– Семья поддерживает. Когда не на смене и сезон, дома меня нет: либо на охоте, либо на рыбалке, либо копаю.

О рыбалке

– Как началось увлечение рыбалкой?

– У меня отец был заядлый рыбак. До сих пор помню свой первый улов! Взял он меня, тогда еще школьника, с собой в Хмелиту на озеро. Как наловил я тогда килограмма три ротанов!

– А самый большой улов какой был?

РЫБАК, ОХОТНИК, ПОИСКОВИК

<<< стр. 6

– Ловил щуку на зимней рыбалке весом 5,5 кг на жерлицы, а на летней – 4,5 кг на спиннинг. А по количеству – 31 «клыкастая» за один день рыбалки была мной поймана.



Николай КУЧЕРОВ с детьми

– Какая рыбалка больше по нраву: зимняя или летняя?

– И та нравится, и другая. Летняя со спиннингом, конечно, комфортнее.

– А что делаешь с уловом?

– Зимой – большую часть отпускаю. Да и на рыбалке со спиннингом лишнее не беру: мелочь отпускаю, оставляю столько, сколько нужно семье.

– На всех озерах, прудах и реках в районе уже побывал?

– Уже выбрался и за пределы области. Очень люблю реку Обшу в Тверской области: с палатками, с ночевкой, да на моторке! Также люблю выезжать на ловлю леща на озеро Щучье, там рыба хорошая да места дивные!

– Рыбалка – это...

– Болезнь. И лечиться не собираюсь!

Об охоте

– С чего пошло увлечение охотой?

– Дяди были охотниками. Дядька заболел, и ружье осталось без дела. И

на работе – коллега **Александр ТРАВУШКИН** был заядлым охотником. Так ружье попало ко мне, а **Сан Саныч ТРАВУШКИН** учил меня всем охотничьим премудростям.

бабушкином пруду. Старший уже был со мной на охоте, активно интересуется. Перспективы есть – на первой же охоте первым выстрелом добыт первый вальдшнеп.

О металлопоиске

– Ну и металлопоиск. Чем он увлекает тебя?

– Тоже увлек на работе коллега. Заинтересовался поиском монет, потом стал интересен металлопоиск – это так сказать «живые» деньги, «спонсоры» рыбалки и охоты. Просто надо знать, где искать.

– Знаю, что наш район объехал с металлоискателем...

– И выбирался за пределы района.

– Какие самые памятные для тебя находки были?

– Имперский пятак, александровский. И бронзовая шестеренка от техники килограммов на 20, редко такое падается!

– Лишнее на охоте тоже не берешь?

– То же правило, что и с рыбалкой!

– Открыт сезон на вальдшнепов. У меня лежит в холодильнике три тушки... Очень хочу получить рецепт «вальдшнепов по-Кучеровски»!

– Вальдшнепов почистить, убрать внутренности, снять кожу, помыть. Замазывать в любой приправе для мяса на два часа. Насадить их на шампуры и каждую тушку закрутить фольгой. Когда тушку обматываешь фольгой, захватывай часть шампура. Запекать как шашлык – на углях.

– Спасибо за рецепт, сегодня опробую!

– Пожалуйста!

– **Николай**, ты – многодетный папа. Свои увлечения кому-то из детей передавал?

– Всем. Младших сына с дочкой в силу их возраста на охоту не беру, а на рыбалку сын частенько со мной ездит. Дочка – любительница ловли карасей на



На зимней рыбалке

– А в «земляного», дедушку Хабару веришь?

– Дедушку Хабару не задабриваю (смеется). А вот, что подкова – на удачу, на счастье, начинаю верить. Частенько после того, как нахожу подкову, поиск меняется: начинают попадаться неплохие находки. Как тут не поверишь?!

– **Николай**, спасибо за уделенное время и интересную беседу! Удачи и везения во всех твоих увлечениях.

Текст: Анна ФЕДОРОВА

Фото: архив Николая КУЧЕРОВА

Уважаемые читатели!

Предлагаем вам немного подумать и разгадать несколько ребусов на тему «Экология». Ну что, готовы проверить свою смекалку? Правильные ответы ищите в конце номера.

Ребус № 1



Ребус № 2



Ребус № 3



СПОРТ

ХОККЕЙНЫЙ ТУРНИР НА ВАЛДАЕ



Команды турнира

В марте в физкультурно-оздоровительном комплексе «Кристалл» города Валдая прошел турнир по хоккею с шайбой на Кубок Валдайского ЛПУМГ.

В турнире участвовали сборные команд Аппарата управления, Холм-Жирковского, Ржевского и Валдайского ЛПУМГ совместно с Новгородским филиалом.

По итогам встречи призовые места распределились следующим образом:

- **1-е** место – Валдайское и Новгородское ЛПУМГ;
- **2-е** место – Ржевское ЛПУМГ;
- **3-е** место – Холм-Жирковское ЛПУМГ;
- **4-е** место – Аппарат управления.

Лучшими игроками в командах стали: **Андрей БОЧЕНКОВ** (Холм-Жирковское ЛПУМГ), **Сергей МАКСИМОВ** (Валдайское ЛПУМГ), **Алексей ИВАНОВ** (Ржевское ЛПУМГ), **Андрей СЕРГЕЕВ** (Аппарат управления).

Лучшие игроки турнира:

- **Артем КАШКА** – лучший вратарь (Валдайское ЛПУМГ);
- **Альфред ВАХИТОВ** – лучший защитник (Аппарат управления);
- **Михаил КУТУЗОВ** – лучший нападающий (Ржевское ЛПУМГ);
- **Артем ЛАНЦОВ** – самый ценный игрок турнира (Холм-Жирковское ЛПУМГ).

Поздравляем победителей и участников и гордимся нашими спортсменами!

По материалам ССО и СМИ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ



Победители соревнования

19 апреля в спортивно-оздоровительном комплексе «Варшавская» прошли соревнования Спартакиады «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» по плаванию.

В водном состязании приняли участие 53 работника из разных подразделений компании, многие из спортсменов – неоднократные победители турниров предприятия.

Призовые места в соревнованиях распределились следующим образом: на дистанции 50 м у женщин призером стала **Ольга БИРЮКОВА** (Новгородское ЛПУМГ), второе место заняла **Елена СТЕПАНОВА** (Волховское ЛПУМГ), третье – **Светлана СТЕКОЛЬЩИКОВА** (Пикалевское ЛПУМГ).

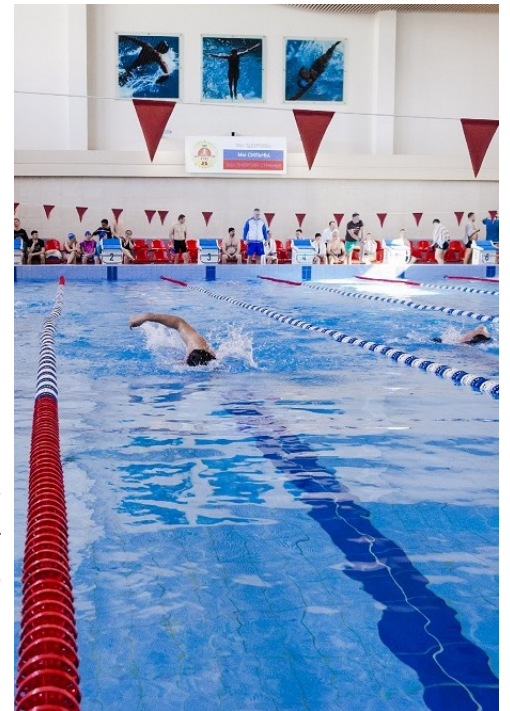
Среди мужчин в возрастной группе старше 35 лет на дистанции 100 м первое место занял **Игорь КОЛОВОВ** (Аппарат управления), второй результат

у **Андрея ПОЖИДАЕВА** (Калининградское ЛПУМГ), третьим стал **Алексей УТЯГАНОВ** (Северное ЛПУМГ).

В тройке призеров на дистанции 100 м среди мужчин в возрастной группе до 35 лет чемпионом признан **Алексей МАЛЬЦЕВ** (Северное ЛПУМГ), **Григорий МАРКИН** (ИТЦ) – на втором месте, **Вячеслав ДВОРЕЦКИЙ** (Славянское ЛПУМГ) – на третьем.

В эстафете:

- **1-е** место – Аппарат управления;
- **2-е** место – Волховское ЛПУМГ;
- **3-е** место – Пикалевское ЛПУМГ.



На дистанции



Победители соревнования на приз Аппарата управления

По материалам ССО и СМИ

ЮБИЛЕЙ

В первом квартале 2023 свои юбилей отпраздновали:

– **Елена ВОЛОХОВА** (председатель

ППО ИТЦ);

– **Т а м а р а Л Ы Б И Н А**

(председатель ППО УМТСиК);

Поздравляем юбиляров и желаем им крепкого здоровья!

ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Ответы: **1.** Природа удивительно прекрасна, люби ее и не губи напрасно;

2. Чистота окружающей среды – залог здоровья всех людей;

3. Чистые небо, земля и вода самыми ценными будут всегда.

Информационное издание ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз».

Редактор: Евгений ЛЕОНОВИЧ ealeonovich@spb.ltg.gazprom.ru. Над выпуском работали: Людмила СЕМЕНОВА (ОППО), Мария ЖМУРКОВА (ССО и СМИ),

Екатерина КОРЖАВИНА (ИТЦ), Анна ФЕДОРОВА (Холм-Жирковское ЛПУМГ).

Редакция газеты благодарит всех авторов за предоставленные фотоматериалы. Верстка: Кирилл ОЛЬХОВСКИЙ (СПСО).