

ВЕСТНИК

информационный

№22 (337)

28.06.2019

Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз»



Приглашаем
принять участие

Стр. 2

НОЯБРЬСК



Корпоративная игра

3



Культура
безопасности

5

САМАРА



Охрана труда и обмен
ОПЫТОМ

6



Поддержка
детского спорта

7



Интересный
O₂ПЫТ

Стр. 8

СОГАЗ
МЕД

Партнерские
программы

Стр. 10

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

«Газпром трансгаз Ухта профсоюз»

21 июля 2019 г. (воскресенье)
любителей бега ждет уникаль-
ное спортивное событие –
«Арктический марафон –
2019».

Марафон пройдет за Северным
полярным кругом в городе Вор-
куте – самом восточном городе
Европы. Состоятся забеги на ди-
станциях 42,2 км, 21,1 км, 10 км
и 3 км, а также детский забег на
600 метров. Трасса проложена с
учетом географического распо-
ложения местных достоприме-
чательностей и является одним
из ключевых факторов привле-
кательности бегового события
для участников. По маршруту
следования расположены объ-
екты, представляющие природ-
ную, культурную и историче-
скую ценность.

Стартовая часть основных
маршрутов пройдет мимо па-
мятника «Воркута - 67 парал-
лель» – символа заполярного
города. Далее участники пере-
секут город по центральной
улице, которую ранее перекры-
вали лишь для традиционных
гонок на оленьих упряжках, и
пробегут за пределами города
мимо функционирующей уголь-
ной шахты. Часть трассы мара-
фонской дистанции пройдет в
окружении бескрайней тундры,
откуда открывается вид на При-
полярный Урал.

Ритм событию зададут лучшие
ди-джеи республики Коми –
участники фестиваля «Энергия



21 июля
ВОРКУТА



Севера». Участников и гостей
ждут разминки от «звездных»
гостей, интерактивно - познава-
тельная программа от ведущих,
детская площадка. Местом осо-
бой энергетики обещает стать
этноплощадка «Достояние се-
вера», где можно будет позна-
комиться с культурой и бытом
народов Крайнего Севера, а
также приобрести товары мест-
ного производства и сделать на
память уникальные фотографии
с северными оленями.

Ожидаемое количество участ-
ников – 1000 человек: жители
г. Воркуты, Республики Коми,
любители бега со всей России.
Участники сделают свой вклад в
решение национальной задачи
по популяризации бега, здоро-
вого образа жизни и активного
отдыха. Знакомство с традиция-
ми коренного населения и при-
родой арктического региона
поможет открыть эти террито-
рии для широкой аудитории.
Организатором и инициатором
мероприятия выступает ООО
«Газпром трансгаз Ухта» и объ-

единенная первичная профсо-
юзная организация «Газпром
трансгаз Ухта профсоюз» в со-
трудничестве с администраци-
ей города Воркуты и специали-
стами спортивной организации
«Russia Running» – командой,
создающей лучшие беговые со-
бытия по всей стране.

**Дополнительная информация о
мероприятии, а также условия
регистрации размещены на сайте
«RussiaRunning»:**

[https://russiarunning.com/event/
Vorkuta2019](https://russiarunning.com/event/Vorkuta2019).

Регистрация открыта, количе-
ство слотов ограничено. При
регистрации работников ПАО
«Газпром» необходимо ввести
код присоединения GZPR19.
Все взрослые участники полу-
чат стартовый пакет (стартовый
номер, футболка с длинным ру-
кавом, дождевик, рюкзак, за-
щитные очки, репеллент) и на
финише будут обеспечены го-
рячим питанием.

НОЯБРЬСК: КОРПОРАТИВНАЯ ИГРА

«Газпром добыча Ноябрьск»

В середине июня в окрестностях Ноябрьска состоялась корпоративная игра **«Добытчики - 2019»**. Мероприятие неизменно является одним из самых ожидаемых событий лета для ноябрьских газодобытчиков. В течение двух дней более 80 участников, представляющих 12 структурных подразделений Общества «Газпром добыча Ноябрьск», в загородном лесу преодолевали испытания на силу и выносливость, а в некоторых конкурсах участникам потребовалась и креативность. Открыл корпоративную игру заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Ноябрьск» **Андрей Колесниченко**. Он отметил важность проведения этого мероприятия, которое наилучшим образом характеризует газодобытчиков как сплоченную и дружную команду, готовую добиваться высоких результатов.

В этом году участникам необходимо было преодолеть девять различных этапов, в том числе прохождение полосы препятствий, состязания капитанов в костюмах сумоистов и командное перетягивание каната. Темы творческих заданий были посвящены Году театра в России и пуску Чаюдинского нефтегазоконденсатного месторождения. Заработанные командами баллы определили



дистанцию и точку старта в финальном забеге, который и выявил победителей. Первое место одержала сборная Западно-Таркосалинского газового промысла. Второй к финишу пришла команда Вынгайхинского газового промысла, а «бронзу» между собой поделили представители Управления аварийно-восстановительных работ и Вынгапуровского газового промысла. На торжественной церемонии награждения участников игры поздравил с успешным преодолением всех испытаний председатель «Газпром добыча Ноябрьск профсоюза» **Иван Самборский**, а также поблагодарил команды за подаренные положительные эмоции.

Отзывы участников:

Яна Жданова, инженер по подготовке кадров, Учебно-производственный центр:
«Я принимаю участие в игре «Добытчики» и выступаю за

команду Управления аварийно-восстановительных работ ООО «Газпром добыча Ноябрьск» второй раз и очень надеюсь, что не последний. Эти состязания — некий вызов самому себе. Если в первую игру я задавала себе вопрос: «А смогу ли?», то в этом году настрой был «сделать лучше, чем в прошлый раз». И мы смогли! Мы стали третьими! Эту ступень пьедестала мы разделили с командой Вынгапуровского газового промысла. Соперники были очень сильными, от этого медаль за третье место греет еще больше. Что дает мне участие в «Добытчиках»? Это, в первую очередь, уверенность в себе, понимание того, что я могу, а также возможность приобрести новые знакомства и зарядиться позитивными эмоциями.

Окончание на стр. 4.

НОЯБРЬСК: КОРПОРАТИВНАЯ ИГРА

Помимо этого, мы приобретаем опыт работы в команде. Я всегда чувствовала поддержку от коллег, несмотря на все трудности испытаний. Уверена, что именно благодаря сплоченности команды, мы смогли достичь призового места”.

Станислав Колесниченко, мастер по добыче нефти и газа, Губкинский газовый промысел: “В этом году я впервые принял участие в корпоративной игре «Добытчики». В предыдущие годы поддерживал коллег как болельщик, а в этом году мне выпала возможность представлять промысел в качестве участника. «Добытчики» - это, по моему мнению, не только испытание себя на прочность в непростых условиях, но и отличная возможность в неформальной обстановке узнать ближе своих коллег. Также хотелось бы отметить высокий уровень организации мероприятия – многочисленные интересные конкурсы и испытания, творческие номера, палаточные городки – все это гото-

вили участники совместно с организаторами игры. И хочу сказать, что получилось незабываемо. Всем своим коллегам советую принять участие в «Добытчиках» и желаю удачи!”

Андрей Манхаев, оператор по добыче нефти и газа, Западно-Таркосалинский газовый промысел:

“В «Добытчиках» мне довелось участвовать не впервой. В прошлом году сборная Западно-Таркосалинского газового промысла выступала в составе команды «Супергерои», и на финальном этапе конкурсных состязаний мы попросту пропустили нужный поворот и ушли с маршрута, тем самым упустили заветное второе место и стали седьмыми. В этом году нам предстояло доказать всем, что мы полны сил, готовы сражаться и, как минимум, войти в тройку сильнейших, но никак не ожидали, что будем первыми. Каждый из членов команды, и это я говорю не только об участниках игр, но и о груп-

пе поддержки, внес огромный вклад на пути к победе. Хотелось бы от лица всей команды сказать большое спасибо руководителям промысла **Марату Галлямову** и **Андрею Антонову** за организацию, прямую поддержку и непосредственное участие в играх, ведь это поистине воодушевляло и придавало сил. Несмотря на неутешительный прогноз погоды, мы были настроены решительно и готовы к трудностям, а начались они уже на этапе подготовки, так как в разгар лета многие отправились в долгожданный отпуск и собрать команду было непросто. Корпоративная игра «Добытчики» - это проверка на прочность своего характера, своих сил, насколько ты готов работать в команде и это отличный повод познакомиться и найти новых друзей из разных подразделений нашего предприятия”.

При подготовке использованы материалы сайта ООО «Газпром добыча Ноябрьск».



НОЯБРЬСК: КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

«Газпром добыча
Ноябрьск профсоюз»



ника «культура безопасности» находилась бы на подсобном уровне. Чтобы он соблюдал правила безопасности не потому что его заставляют или от страха быть наказанным, а потому что он по-другому просто не может жить! Именно для достижения этих целей сегодня в нашем Обществе работает программа «Культура безопасности». Вы, как представители добровольных пожарных формирований – одно из многочисленных звеньев этой программы.

Всего участникам необходимо было преодолеть и показать свои навыки в шести конкурсных этапах. Сначала была теоретическая проверка знаний по пожарной безопасности. Затем перешли к практике. Пожарные расчеты надевали на скорость боевую форму и снаряжение, тушили условные пожары и оказывали первую помощь пострадавшим. После этого участников соревнований ждала полоса препятствий и боевое раз-



На этом фото: Иван Самборский (слева) награждает победителей соревнований.

вертывание. Команды должны были напором воды, которая подавалась через мотопомпу в пожарный рукав, поразить мишень с расстояния 6 метров. Победителей определяли по наилучшим показателям и суммарному времени, затраченному на выполнение заданий, с учетом штрафных секунд. В итоге максимальное количество очков набрала пожарная дружина УТТИСТ, она и стала победителем. Второе место заняли добровольцы Губкинского газового промысла, на третьем – и это стало неожиданностью – команда Камчатского газового промысла.

Сергей Алексин

Теперь ещё про одни соревнования в том же самом дочернем обществе. В ООО «Газпром добыча Ноябрьск» при активном участии профсоюзной организации прошли соревнования добровольных пожарных формирований структурных подразделений предприятия. В этом году к «старожилам» впервые присоединилась команда Камчатского газового промысла.

Открывая соревнования, председатель «Газпром добыча Ноябрьск профсоюза» **Иван Самборский** отметил:

- Очень важно добиться, чтобы у каждого нашего работ-



САМАРА: ОХРАНА ТРУДА И ОБМЕН ОПЫТОМ

«Газпром трансгаз Самара профсоюз»

В Управлении аварийно - восстановительных работ ООО «Газпром трансгаз Самара» прошел областной совет Самарской областной организации Общероссийского профессионального союза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства. Место для выездного совещания было выбрано не случайно. Коллеги по отрасли хотели посмотреть, как обстоит дело с охраной труда и промышленной безопасностью на предприятии, которое три года подряд удерживает планку «нулевого травматизма».

- Время от времени мы проводим выездные совещания на крупные предприятия нефтегазового комплекса, чтобы живую увидеть работу, которая осуществляется в компании, - прокомментировал **Игорь Шалимов**, председатель Самарской Областной организации Нефтегазстройпрофсоюза России. – **Это помогает обобщить опыт, выявить лучшие практики и взять их себе на вооружение. Впечатления от посещения производственного филиала «Газпром трансгаз Самара» отличные. Мы всегда знали, что состояние охраны труда в компании на высоком уровне. Сегодня убедились в этом еще раз.**



Рассказ председателя первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Самара профсоюз» **Валерия Шевалье** (на фото справа) о мерах, которые предпринимаются головной компанией в сфере охраны труда и промышленной безопасности, о работе уполномоченных по охране труда в филиалах, о трудностях, которые еще предстоит решить, заинтересовал собравшихся. Но еще больше вопросов у гостей возникло на экскурсии по производственной базе УАВР и учебным полигонам Учебно - производственного центра предприятия. Индивидуальные гардеробные системы, хранение и распределение спецодежды, организация полевых работ на трассе и обеспечение сотрудников горячим питанием и местом для отдыха – обо всем не только рассказали, но и нагляд-

но продемонстрировали. Передвижная баня на колесах и мобильная столовая, сконструированная на базе автомобиля КАМАЗ впечатлили всех гостей. Сотрудники, работающие на трассе, в поле могут не только пообедать в достойных условиях, но и помыться после жаркого дня.

Михаил Краснов, технический инспектор Самарской областной организации Нефтегазстройпрофсоюза, наблюдающий за жизнью предприятия не первый год, отметил положительную тенденцию и постоянные позитивные изменения:

- Лет 15 назад мобильных спальных вагонов, индивидуальных гардеробных, сушилок для спецодежды – всего этого не было.

Окончание на стр. 7.

САМАРА: ОХРАНА ТРУДА И ОБМЕН ОПЫТОМ

Сейчас для работников созданы комфортные и безопасные условия труда. Идет постоянный процесс изменений в лучшую сторону с точки зрения охраны труда и промышленной безопасности. В этом заслуга руководства, которое уделяет этим вопросам много внимания, выделяется финансирование, принимаются правильные решения, и, безусловно, заслуга профсоюзной организации. Благодаря такому социальному партнерству нулевой травматизм, к которому мы все только еще стремимся, здесь уже достигнут.

В рамках повестки областного совета участники рассмотрели и другие полезные практики предприятий. Опыт работы профсоюзной организации «Сибур Тольятти» заслуживает отдельного разговора. Среди отчетных показателей по выполнению Коллективного договора председатель первичной профсоюзной организации **Юрий Бойцов** рассказал о дополнительных льготах, которые распространяются только на членов профсоюза. Список льгот и социальных выплат для этих сотрудников, значительно расширен, что помогло увеличить численность членов профсоюза с 69% до 81% за последние два года. Это удалось осуществить благодаря дополнительному соглашению, заключенному с администрацией предприятия. Опыт коллег заинтересовал всех и был рекомендован руководством областного НГСП к внедрению.

САМАРА: ПОДДЕРЖКА ДЕТСКОГО СПОРТА

Следующая новость, пришедшая из «Газпром трансгаз Самара профсоюза», посвящена детскому спорту. В селе Воскресенка Волжского района Самарской области состоялись соревнования по конному спорту (конкур).

«Газпром трансгаз Самара» поддержал инициативу местных жителей и членов профсоюза и помог организовать Кубок Волжского района. Подобные соревнования здесь прошли впервые, а участниками конкурса стали дети от 12 до 18 лет.

На торжественном открытии выступил **Константин Шабанов**, заместитель генерального директора по общим вопросам.

- Спорт является важнейшей составляющей в воспитании подрастающего поколения, - отметил он. - Я уверен, что мероприятие станет настоящим праздником, как для участников, так и для зрителей. Отдельные слова благодарности хочу сказать организаторам

мероприятия – конно-спортивным клубам «Фаворит» и «Буденновец» и администрации Волжского района, а участникам пожелать побед, удачи и здоровья.

Соревнования были проведены по трем маршрутам, каждый из которых отличался сложностью. Начинающие всадники и более опытные преодолевали препятствия различной высоты, а в финале прошел конкурс на мощность прыжка. Победителей определили по наименьшему количеству штрафных очков и луч-

шему времени прохождения маршрута.

*- Сегодня нет проигравших, - поделился своим мнением **Валерий Шевалье**, председатель Первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Самара Профсоюз». – Невероятно красивый спортивный праздник, на котором каждый участник учится преодолевать препятствия. Что немаловажно для подростков, ведь именно они настоящие герои этого дня.*

Оксана Лохмачёва



ИНТЕРЕСНЫЙ O₂ПЫТ

«Газпром проектирование профсоюз»

«Кислород – это ось, вокруг которой вращается земная химия». Шведский химик и минеролог Я. Берцелиус.

Кислород – самый распространенный химический элемент, без которого жизнь на Земле невозможна. Нормальная концентрация O₂ в воздухе должна составлять не менее 20%. К сожалению, достаточное количество кислорода в природных условиях есть лишь в городских парках, загородных лесах и на морских побережьях. В больших городах этот показатель значительно ниже из-за промышленных выбросов и загрязнений. К примеру, один автомобиль за два часа работы поглощает столько кислорода, сколько дерево выделяет за два года. **«Городской воздух – это совершенно жуткая смесь, в состав которой входит до 300 не самых безопасных газов и химических элементов»**, – рассказывает специалист компании «Второе дыхание», врач-пульмонолог Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета **Наталья Соломатина**. Часть из них имеет неприятную особенность накапливаться в крови и мешать переносу кислорода к органам и тканям. В результате – хроническая скрытая гипоксия.

Длительное – более 3 часов в сутки – время в замкнутом пространстве офиса, даже при идеально работающей системе вентиляции, также чревато явлениями гипоксии, которые не трудно вспомнить всем нам: снижение работоспособности, концентрации внимания, ухудшение самочувствия, раздражительность.

Понимая, что необходимо восполнять нехватку кислорода, ученые активно разрабатывают методики обогащения кислородом клеток человеческого организма. Сегодня невероятно популярны кислородная косметика, вода, обогащенная кислородом и много других модных направлений использования O₂ в современной индустрии красоты и здоровья. Однако факт остается фактом – кислород наш организм способен усваивать исключительно через легкие, то есть в процессе дыхания. Лидером среди процедур по насыщению организма кислородом стала так называемая «нормобарическая оксигенация» – дыхание кислородными миксами с помощью специальных аппаратов. Научные исследования подтверждают положительный эффект при регулярности проведения дыхательных сеансов. К примеру, в разы снижается риск накопления патологических факторов, связанных с гипоксией. Работники администрации ООО «Газпром проектирование» одними из



первых в Санкт-Петербурге получили возможность без отрыва от производственного процесса проходить курсы кислородной реабилитации. «Открой второе дыхание» – так называется пилотный проект, который «Газпром проектирование профсоюз» реализует совместно с научно-производственной компанией «Второе дыхание», единственной в России производящей аппараты для дыхания кислородными миксами. В январе 2019 года в офисах на Новгородской улице установлены специальные дыхательные аппараты с различными кислородными смесями. За тестовую неделю возможностью подышать кислородными миксами воспользовались более 150 сотрудников, из которых 64 человека дышали каждый день в течение недели.

Окончание на стр. 9.

ИНТЕРЕСНЫЙ O₂ПЫТ

Результаты анкетирования на внутреннем портале: 80% сотрудников отметили улучшение своего физического состояния, повышение работоспособности и концентрации внимания, улучшение спортивных результатов.

В отзывах писали также об улучшении ночного сна и снижении «тревожного состояния». По итогам тестовой недели проекта «Открой второе дыхание» объединенная первичная профсоюзная организация приняла решение заключить с компанией «Второе дыхание» договор о долгосрочном сотрудничестве.

“Дыхание кислородными миксами в течение всего двух минут с помощью аппаратов серии ОХУ компании «Второе дыхание» по воздействию на организм соизмеримо с 3-х часовой прогулкой по лесу”, – отмечает директор компании «Второе дыхание» **Дмитрий Баранов**. По его словам, кислородные миксы комплексно и положительно влияют на организм, снабжая кислородом все органы и ткани. Улучшаются кровообращение и лимфоток, нормализуется кровяное давление, снижается внутриглазное давление, уменьшается риск возникновения кариеса, укрепляются мышцы и суставы. С помощью процедур можно укрепить свой иммунитет, улучшить качество ночного сна. Состоя-

ние кожи тоже связано с ее снабжением кислородом, поэтому **Дмитрий Баранов** советует: **“Хотите иметь здоровую кожу? Дышите кислородными миксами! У вас нервная работа? Дышите кислородными миксами! Это настоящий антидепрессант”**.

Сейчас профсоюзной организацией, аппараты с кислородными миксами также установлены в Московском и Подольском филиалах Общества. Сотрудники администрации уже оценили нововведение: за месяц эксплуатации аппаратов – более 1300 процедур. Мы собрали отзывы тех коллег, кто регулярно дышал кислородными миксами.

Владимир Вакин, председатель «Газпром проектирование профсоюза»:

“Одной из наших задач является забота о здоровье работников организации. Профсоюз постоянно проводит работу по данному направлению. Напомню, что в этом году пролонгированы страховки для членов профсоюза по программам «Антиклещ» и «Страхование от несчастного случая в быту». Регулярно организуются спортивные мероприятия для работников и членов их семей, работают спортивные клубы, растет число людей, занимающихся спортом и оздоровлением. Очень надеюсь, что проект «Открой второе дыхание»

поможет существенно оздоровить работников компании, повысить результативность труда и избавить от пагубной привычки курить. В перспективе планируется организовать установку аппаратов с миксами в Тюменском филиале, а также на Тюменском экспериментальном заводе”.

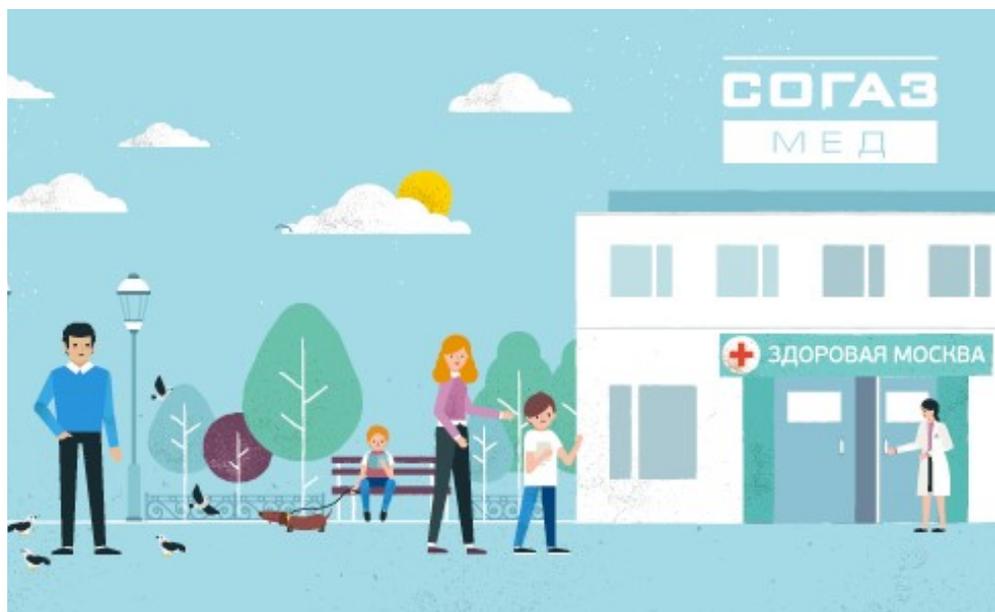
Анастасия Куликова, ведущий инженер отдела систем менеджмента:

“Практика дыхания кислородными миксами – это отличная возможность отвлечься от напряженного просмотра в монитор, расслабиться, глубоко вдохнуть не сигаретный дым, а чистый, обогащенный кислородом, коктейль. За три минуты дыхания я успеваю потянуться, расправить плечи и размять стопы, что очень важно, когда 9 часов в день сидишь. При регулярной практике дыхания чувствую себя бодрее и устаю гораздо меньше”.

Елена Дмитриева, ведущий бухгалтер отдела по расчетам с персоналом:

“Спасибо за организацию оздоравливающих мероприятий! Пользуюсь аппаратом с кислородными миксами, очень нравится, чувствуется прилив сил и бодрости. Очень хотелось бы, чтобы данная процедура и далее была доступна на постоянной основе”.

ПАРТНЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ



Более 40 павильонов с названием «Здоровая Москва» открылись летом 2019 года в парках Москвы. В них всего за 1 час можно пройти диспансеризацию (профилактический осмотр) и узнать состояние здоровья. Комплексный осмотр, сбор анализов и консультации проходят в павильонах «Здоровая Москва» с **8:00 до 22:00** без перерывов и выходных. Все пункты оснащены аппаратами УЗИ, электрокардиографами, приборами для измерения различных

дыхательных параметров, оборудованном по определению уровня кислорода в капиллярной крови и другим оборудованием для проведения исследований. Москвичи смогут проконсультироваться с аллергологом, оториноларингологом и офтальмологом. Родители с детьми смогут получить консультацию педиатра. Результаты ряда анализов можно получить сразу, остальные - на электронную почту.

Как пройти обследование?

Медицинское обследование в павильоне «Здоровая Москва» может пройти любой москвич, имеющий при себе паспорт или его копию, либо водительское удостоверение (в тех случаях, если пациент уже прикреплен к московской поликлинике). Полис ОМС нужен для тех, кто пока не прикреплен к поликлинике, но имеет московскую регистрацию и московский полис ОМС. Прикрепиться к поликлинике можно прямо на месте. Бесплатная диагностика здоровья становится доступнее! Подробности о проекте и местах расположения павильонов «Здоровая Москва» можно узнать на сайте mos.ru.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).

Подробная информация на сайте www.sogaz-med.ru.

В следующем номере «информационного Вестника» будут опубликованы результаты фотоконкурса «Зелёный марафон», организованного «Газпром профсоюзом». С помощью голосования на сайте газпромпрофсоюз.рф был определён победитель конкурса, посвященного Всемирному дню охраны окружающей среды. В адрес конкурсной комиссии работы направили 120 человек, представляющих профсоюзные организации из 27 предприятий, организаций, подразделений ПАО «Газпром».